اچھا انسان بہترین
مسلمان اور محقق ڈاکٹر
بننے کے لیے ناگزیر
سلسلہ کتب

کلینکل پریکٹس

ہومیو پیتھی

VOL. 6

ڈاکٹر آر۔اے۔امتیاز

ڈاکٹر امتیاز ویلفیئر میڈیکل سنٹر
۲۵۹۔ حسان بلاک نشتر کالونی فیروز پور روڈ لاہور
فون : ۵۸۱۳۷۳۲

اچھا انسان، بہترین مسلمان اور محقق ڈاکٹر بننے کیلئے ناگزیر سلسلہ ء کتب

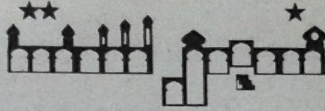
کلینکل پریکٹس

سحر ہومیو پیتھی

VOL - 6

ڈاکٹر آر۔ اے۔ امتیاز

ڈاکٹر امتیاز ویلفیئر میڈیکل سنٹر 259 حسان بلاک نشتر کالونی لاہور

فون : 5813732

نظام تنفس کے امراض

(Diseases Of The Respiratory System)

ذہنی امراض

(Mental Diseases)

بخار

(Fever)

بالوں اور ناخنوں کے امراض

(Diseases Of Hair and Nails)

سر، کان، ناک اور آنکھوں کے امراض

(Diseases Of Head Ear Nose And Eyes)

منہ اور دانت کے امراض

(Diseases Of Mouth And Teeth)

زبان اور گلے کے امراض

(Diseases Of Tongue And Throat)

نظام ہاضمہ کے امراض

(Diseases Of The Digestive System)

امراض قلب

(Heart Diseases)

امراض گردہ و مثانہ

(Diseases Of Bladder And Kidney)

جلدی امراض

(Diseases Of The Skin)

عام امراض

(General Ailments)

خوف

درد

(Pain And Aches)

حادثات

(Accidents)

بچوں کے امراض

(Diseases of Children)

زنانہ امراض

(Diseases Of Women)

حمل کے دوران مختلف تکالیف

(Diseases of Pregnancy)

مردانہ امراض

(Diseases Of Men)

بڑھاپے کے امراض

(Aliments of Old age)

حرف اول

معزز قارئین!

سحر ہومیوپیتھی کا چھٹا حصہ آپ کے ہاتھوں میں ہے۔اس سے پہلے ڈیزیز اینڈ میڈیسن اول دوم اور اسلام اور صحت اول دوم، پانچواں حصہ تحقیقی مضامین (1) کے نام سے مارکیٹ میں آچکے ہیں۔اب یہ چھٹا والیم کلنیکل پریکٹس کے عنوان سے حاضر خدمت ہے۔

اس کتاب کو مرتب کرنے میں بہت سی اچھی اچھی کتب سے استفادہ کیا گیا ہے۔خاص کر اس میں والدِ محترم مرحوم کا ایک قلمی مسودہ بھی شامل ہے۔جو ان کی کتاب کا رف عمل تھا۔اصل مسودہ ایک ہندو جوگی پنڈت گیان ناتھ انڈیا لے گیا پھر واپس نہ کر سکا۔سننے میں آیا ہے اس نے وہ مسودہ انڈیا میں کسی اور مصنف کے نام سے شائع کروادیا تھا۔

اس کتاب میں صرف روزمرہ کی چند دوائیں شامل کی گئی ہیں۔اور ہر دوا کی ایک مخصوص حتمی علامت کو مدِ نظر رکھا گیا ہے۔سنگل ریمیڈی کے شوقین حضرات کے لیے یہ کتاب ایک نعمت ہے۔اور امید کی جاتی ہے کہ یہ کتاب بھی پہلی

پانچ کتابوں کی طرح ایک اچھا ریکارڈ قائم کرے گی۔

کہنے کی بات یہ ہے کہ ہم اس پلیٹ فارم سے کیا کیا کرنا چاہتے ہیں۔ پلیٹ فارم کا نام قرآنک میڈیکل فاؤنڈیشن رکھا گیا ہے اس میں انسانی جسم اور معاشرہ کو ایک ہی چیز قرار دیا گیا اور قرآن انکی ایک رہبر کتاب ہے جو ان دونوں کو بڑے عمدہ انداز سے متوازن اور صحت مند رکھتی ہے۔ صحت مند ہونا تو سب جانتے ہیں۔ متوازن کی تشریح دوسری کتابوں میں کر دی گئی ہے۔

مختصر یہ سمجھ لیں کہ انسانی جسم کا متوازن ہونا صحت ہے اور معاشرہ کا متوازن ہونا امن اور خوشحالی ہے، تھوڑی سی اس کی تشریح کیئے دیتا ہوں کہ کائنات چار چیزوں سے مرکب ہے پانی، مٹی، آگ اور ہوا۔ یہی اربعہ عناصر انسانی جسم میں بھی پائے جاتے ہیں جیسے کہ عضلات، غدود، اعصاب اور ہڈی وغیرہ۔ اللہ تعالی کی چار صفات اول، آخر، ظاہر اور باطن میں بھی ان عناصر کے اثرات ملتے ہیں۔ نماز میں چار حرکات قیام۔ رکوع۔ سجدہ اور التحیات کا تعلق بھی انہیں عناصر اور صفات سے بنتا ہے۔ دنیوی لحاظ سے دیکھیں تو علم۔ صحت۔ عزت و وقار یا حکومت اور دولت کا تعلق بھی انہیں عناصر اور صفات سے بنتا ہے۔ مثلاً نماز میں قیام اگر علم لاتا ہے تو اس کا تعلق غدود سے ہے۔ جن کا مزاج آگ یعنی گرم ہے۔ اسی طرح رکوع کا تعلق حسن و صحت سے بنتا ہے اور اعصاب کو متحرک کرتا ہے۔ جن کا مزاج پانی کا یعنی سرد تر ہے۔ اگر اسلامی نقطہ نگاہ سے دیکھا جائے تو اس کا تعلق روزہ سے بھی بنتا ہے یا آپ یہ کہہ سکتے ہیں کہ روزہ سے صحت ملتی ہے۔ پھر سجدہ ہے اس کا تعلق عضلات سے بنتا ہے عضلات ہوا ہے بلندی کو جاتی ہے۔ سجدہ سے بلندی وجاہ و حشمت اور حکمرانی ملتی ہے۔ پھر التحیات ہے ہڈی سے

تعلق ہوتا ہے ہڈی کا مٹی سے اور مٹی کا دولت سے ایک خاص تعلق ہے۔ خزانے بھی مٹی سے ملتے ہیں چاہے معدنیات کی شکل میں ہوں یا سونے چاندی کی کرنسی کی شکل میں۔

اب پھر دیکھتے ہیں کہ کائنات میں پانی مٹی آگ ہوا ہے انسانی جسم میں بالترتیب اعصاب، ہڈی، غدود اور عضلات ہیں۔ ان سے انسانی جسم تشکیل پاتا ہے۔ پھر غدود (نماز) اعصاب (روزہ) عضلات (زکوۃ) ہڈی (حج) سے جہاں انسانی جسم تشکیل پاتا ہے وہاں ان سے دین اسلام تشکیل پاتا ہے جس میں کلمہ طیبہ کے اقرار کے بعد چار چیزیں فرض ہو جاتی ہیں یعنی نماز روزہ، زکوۃ اور حج۔ اب دیکھتے ہیں کہ علم (قیام) حسن وصحت (رکوع) حکمرانی وعظمت (سجدہ) پریکٹس دولت (التحیات) سے ایک مکمل انسان تشکیل پاتا ہے جس کے پاس ضرورت کی ہر چیز میسر ہو تو ساتھ ہی ایک مکمل نماز تشکیل پاتی ہے اب ہم کہہ سکتے ہیں اس کائنات میں جہاں پانی، مٹی، آگ اور ہوا ہیں وہاں انسانی وجود بھی ہے اگر یہ چیزیں متوازن ہونگی تو نماز، روزہ، حج، زکوۃ کا نظام ہوگا یعنی دین اسلام ہوگا پھر علم، صحت، عزت اور دولت کے لئے قیام، رکوع، سجدہ اور التحیات کی ضرورت ہوگی تو نماز تشکیل پائے گی۔ اب اس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ انسانی جسم اور انسانی معاشرہ اور دین اسلام ایک ہی شئے ہیں یہی بات ہومیو پیتھی بھی بیان کرتی ہے۔

ہومیو میٹریا میڈیکا ان تمام چیزوں پر روشنی ڈالتا ہے اور ان کو کھول کھول کر بیان کرتا ہے۔ جو کچھ انسانی جسم میں ہے وہ میٹریا میڈیکا میں بھی ہے اگر یہ بات ایسے ہے تو ہم کہہ سکتے ہیں کہ ہومیو پیتھی اور انسانی معاشرہ بھی ایک ہی شئے ہیں۔ ہومیو پیتھی

کے ذریعے معاشرہ کو کیسے متوازن کیا جائے یہ قرآنک میڈیکل فاؤنڈیشن بتائے گی اور کررہی ہے۔ انشاء اللہ وہ معاشرہ تشکیل پائے گا جو مدینہ منورہ میں نبی اکرم ﷺ نے قائم کیا تھا اور اس فاؤنڈیشن کا مقصد بھی یہی ہے کہ امت واپس اپنے کام پر آئے جس نہج پر نبی اکرم ﷺ امت کو چھوڑ کر دنیا سے پردہ فرما گئے۔ اس نہج پر واپس امت کو لایا جائے اس کیلئے تن من دھن یعنی جان ومال اور وقت کی ضرورت ہے یہ کام شروع ہو چکا ہے حلقہ بندی بن چکی ہے۔ لوگ دنیا اور آخرت کی فلاح کیلئے اپنا جان، مال اور وقت لگا رہے ہیں۔

یہ جو پہلی کتابوں میں ہم نے لکھا تھا کہ انشاء اللہ مستقبل قریب میں پاکستان کے ریڈیو اور ٹی وی اسٹیشنوں سے تلاوت قرآنِ کریم نشر ہوا کرے گی جہاں آج بیہودہ گانے سننے کو ملتے ہیں وہاں سے اللہ اور رسولِ اکرم ﷺ کا کلام نشر ہوا کرے گا اب یہ کام اللہ نے جس جس سے لینا ہے وہ ہمارے ساتھ ملتا جائے گا۔

قدرت کا ایک نظام ہے ایک ترتیب ہے کہ کام کیا نہیں جاتا بلکہ لیا جاتا ہے۔ اور قدرت ہمیشہ ایسے لوگوں سے کام لیتی ہے جن کے بارے میں لوگوں کو وہم وگمان بھی نہیں ہوتا۔

قدرت ہمیشہ بے سہارا اور بے یارومددگار لوگوں سے کام لے کر دکھاتی ہے تاریخ شاہد ہے کہ ایسے ہی ہوتا آیا ہے۔ اب آپ لوگوں سے اس قافلے میں شرکت کی اپیل کی جاتی ہے کہ آپ بھی اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ اپنے کام کیلئے آپ کو منتخب کرلے۔

ایک امریکن انگریز مسلمان ہو کر یہاں آیا کہنے لگا مسلمانوں دین کا کام کرلو ورنہ

یہ کام تو ہوگا آپ نے نہ کیا تو اللہ تعالیٰ مجھ جیسے کافر کو مسلمان کر کے یہ کام لے لیں گے جس کی مثال میں آپ کے سامنے ہوں اور آپ لوگ دیکھتے رہ جائیں گے۔

اب اس کام کو ہم نے شروع کر دیا ہے جس میں معاشرت بھی ہے معیشت بھی۔ عزت بھی ہے شہرت بھی۔ دولت بھی ہے اور صحت بھی کیا آپ بھی اس مہم میں شامل ہونا پسند فرمائیں گے۔

خیر اندیش

ڈاکٹر آر۔اے۔امتیاز

259 حسان بلاک نشتر کالونی

فیروزپور روڈ، لاہور۔فون 5813732

نظام تنفس کے امراض

Diseases of Respiratory System

سردی اور زکام

(Cold and Catarrh)

علامات	ادویات اور طاقت
☆ جب مرض ٹھنڈی، خشک ہوا لگ کر لاحق ہوا ہو۔ سردی محسوس ہو۔ سر درد آنکھوں سے پانی۔ چھینکیں بار بار آئیں خشک کھانسی۔ بے چینی اور خوف کھلی ہوا اچھی لگے۔	ایکونائٹ 30 دن میں تین بار کھلائیں۔
☆ سردی کی وجہ سے لگاتار چھینکیں آئیں گرم کمرے میں تکلیف بڑھے۔ ناک سے بہت زیادہ جلن دار مواد خارج ہو سر درد، کھانسی، آواز بیٹھی ہوئی آنکھیں سوجی ہوئی اور آنسو جو جلن پیدا نہ کریں کھلی اور ٹھنڈی جگہ طبیعت بہتر محسوس ہو۔	ایلم سیپا 30 دن میں چار بار کھلائیں
☆ ناک سے زخم کر دینے والا، پانی آنکھ اور ناک میں جلن، بے چینی، تھوڑی تھوڑی دیر بعد تھوڑا تھوڑا پانی پینے کی	آرسینک ایلبم 30 دن میں پانچ مرتبہ

خواہش-کمزوری، بخار اور سردرد-تمام علامات گرمی سے اور گرم اشیاء کے استعمال سے کم ہوں-

کھلائیں

☆ بہنے والا زکام 'آنکھوں سے ہر وقت خراش کرنے والا پانی بہے بے چینی-مریض کا جسم ٹھنڈا مگر چہرہ گرم-سردی لگے-گرم کمرے میں اور شام کو تکلیف بڑھے-

یوفریشیا 30 دن میں چار مرتبہ دیں

☆ چھینکوں کے ساتھ ناک بہنا-پیشانی سرخ اور درد آمیز آنکھوں سے پانی آنا-

سباڈلا 30 دن میں چار مرتبہ دیں

☆ جلن دار مواد اتنا خارج ہو کہ اوپر کے ہونٹ بھی زخمی ہو جائیں ناک مواد سے پر ہونے کی وجہ سے مریض کو سانس منہ سے لینا پڑے-

اورم ٹری فائیلم 30 دن میں چار مرتبہ دیں.

☆ گلے میں اور سر میں درد-چہرہ تمتمایا ہوا نیند غائب کھانسی بخار تیز مگر پاؤں ٹھنڈے ہوں-

بیلاڈونا 30 دن میں چار مرتبہ کھلائیں

☆ کمر میں سردی محسوس ہو 'سر پر کھچاؤ اور بھاری پن چھینکیں 'نزلہ گرنا 'ناک سے بہت تیز خراش دار مواد خارج ہو جو نتھنوں کو سرخ کرے اور نتھنے دکھنے لگیں جسم میں سستی 'ذرا ٹھنڈک بھی محسوس ہو تو ناک کا بھاری پن ہلکا ہو جائے-موسم کی تبدیلی سے ہونے والے زکام خاص کر انفلوئنزا کی خاص دوا ہے-

جیلسی میم 30 دن میں چار بار کھلائیں

☆ چھینکیں و نزلہ، آواز بیٹھی ہوئی سینے میں درد پٹھوں

یوپے ٹوریم پرف

اور ہڈیوں میں شدید درد- کھانسی رات کو بڑھے- 30دن میں چار بار

☆ جب ناک سے گاڑھا زردیا سبز چپچپا تاردار بلغم نکلے- کالی بائیکروم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ سبز، زرد مواد، منہ کاذائقہ کڑواہو، پیاس نہ لگے- پلسٹیلا 30 دن میں چار بار

☆ ناک سے زرد گاڑھا مواد خارج ہو- ناک کے پچھلے حصہ سے بلغم اندر گلے میں گرے، قبض ہو، پیٹ اور سینہ کے درمیان خالی پن کا احساس اور اندر کی جانب کھچاؤ- ہائیڈراسٹس 3 X دن میں چار مرتبہ دیں

☆ چڑچڑاپن- تیز سر درد کے ساتھ نزلہ زکام حرکت سے تکلیف بڑھے ناک کافی حساس ہو مریض ایک دم چپ چاپ پڑا رہے- برائی اونیا 30 دن میں چار مرتبہ دیں

☆ گاڑھے بلغم کے ساتھ زکام- ناک کے زخم، ناک کی ہڈیوں میں سوجن- سیلان سبز رنگ کا، سر درد، رات کو پسینہ آئے- پیاس لگے ہاتھ پاؤں درد کریں گرمی اور سردی دونوں سے تکلیف بڑھے- مرک سول 30 دن میں چار مرتبہ

☆ مریض کو اکثر زکام کی شکایت برقرار رہتی ہے، ناک سے مسلسل پانی بہے، پیاس تیز لگے، ساتھ قبض ہو، سورج نکلنے پر تکلیف شدت اختیار کرے- نیٹرم میور 30 دن میں چار بار کھلائیں

☆ اکثر سردی کا زکام رہے مرض صبح بڑھے غسل کرنے کو سلفر 200 ہفتہ

جی نہ چاہے۔ — میں دو مرتبہ دیں

☆ مریض موٹا، غسل کرنے اور سردی سے تکلیف بڑھے۔ — کیلکیریا کارب 1M ہفتہ میں ایک مرتبہ دیں۔

☆ جب مریض کو بار بار زکام ہوتا ہو اور سردی لگتی ہو علامات ٹی بی سے ملتی ہوں۔ — ٹیوبر کولینم 200 ہفتہ میں ایک بار چھ ماہ تک کھلائیں۔

☆ جب سینے میں سردی کی وجہ سے بلغم کھڑ کھڑ کرتا ہو ذرا سی سردی سے تکلیف بڑھے۔ — ہیپر سلف 30 دن میں تین مرتبہ

کھانسی

(Cough)

☆ جب بلغم پتلا ہو زبان صاف ہو مریض چلتے وقت ہانپے۔ — اپی کاک 30 دن میں چار بار کھلائیں

☆ جب سینے میں بلغم بھرا ہوا لیکن مشکل سے نکلے' زبان صاف ہو۔ — اینٹی مونیم ٹارٹ 30 دن میں چار بار

☆ جب کھانسی میں بلغم آرام سے نکلے ساتھ انجانے میں پیشاب بھی نکل جائے صبح کے وقت کھانسی زیادہ ہوتی ہو۔ — سکوئیلا 30 دن میں چار بار دیں۔

☆ سونے کے لئے لیٹنے پر کھانسی شروع ہو جائے یا تھوڑی — اریلیا ریسی موسا

دیر سونے کے بعد ہو۔

30 دن میں چار بار

☆ جب کھانسی کے ساتھ موٹی رسی جیسا بلغم نکلے۔

کوکس کیکٹائی 30 دن میں چار بار

☆ جب ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے سے مرض بڑھے، گرمی سے منہ اور سر ڈھانپنے سے تکلیف کم ہو۔

ریومیکس 30 دن میں چار مرتبہ

☆ ٹھنڈا پانی پینے کی شدید خواہش ہو گرم جگہ سے ٹھنڈی جگہ جانے سے تکلیف مرض بڑھے کھانسی کھڑکھڑاہٹ کے ساتھ ہو۔

فاسفورس 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب حلق میں سوجن ہو گلے میں جلن ہو کھانسنے سے چہرہ سرخ ہو جائے۔

بیلاڈونا 30 دن میں چھ بار دیں۔

☆ جب حلق کے دائیں طرف سوجن کی وجہ سے خشک کھانسی ہو۔

سینگوی نیریا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب حلق کی سوجن کے ساتھ گلے سے سفید بلغم نکلے۔

کالی میور 6× دن میں چار بار

☆ جب ذہنی تناؤ کی وجہ سے کھانسی ہو دھوئیں سے کھانسی بڑھے جتنا کھانسو کھانسی اتنی زیادہ بڑھے۔

اگنیشیا 200 دن میں چار بار صرف ایک دن کے لئے

☆ گلا بیٹھنے کے ساتھ کھانسی جس سے پیشاب نکل جائے ٹھنڈا پانی پینے سے آرام آئے۔ مرطوب موسم میں طبیعت

کاسٹی کم 30 دن میں تین بار

بہتر محسوس کرے۔

☆ جب دن کو کھانسی بلغم آمیز اور رات کو خشک ہو۔
نکس وامیکا 30
دن میں تین مرتبہ

☆ جب زرد بدبودار میٹھا بلغم نکلے سینہ میں خالی پن اور کمزوری محسوس ہو۔
سٹےنم میٹ 30
دن میں چار بار

☆ رات کو بستر پر لیٹنے کے بعد سانس کی نالی میں کیڑے رینگنے کا احساس اور مسلسل چھینکیں آئیں۔
کیپسی کم 30 دن
میں تین مرتبہ

☆ بندوق کی گولی کی طرح تیز کھانسی
کورے لیئم 30
دن میں چار مرتبہ

☆ کھانسنے سے سینہ میں درد دبانے سے آرام آئے پیاس زیادہ لگے۔حرکت سے اضافہ ہونٹ اور زبان خشک ہوں۔
برائی اونیا 30
دن میں چار بار

☆ جب ہونٹ اور زبان خشک نہ ہوں۔
یوپے ٹوریم پرف
30 دن میں چار بار

☆ کھانسی خشک یا کھڑکھڑاہٹ کے ساتھ ٹھنڈی اشیاء کھانے سے بڑھے، گرم سے آرام آئے، مریض ذہنی طور پر مشتعل رہے۔
ہیپر سلف 30
دن میں چار بار

☆ جب منہ اور ناک سے لیسدار گاڑھا تار کھنچے، سفید بلغم آئے۔
کالی بائیک 30
دن میں چار مرتبہ

☆ جب کھانسی شام کے چار بجے سے آٹھ بجے کے دوران
لائیکوپوڈیم 30

زیادہ ہو۔ | دن میں چار بار دیں

☆ تیز کھانسی، ایسا محسوس ہو جیسے سر اور سینہ پھٹ جائیں گے رات کو کھانسی بستر کی گرمی سے بڑھے۔ | مرک سول 30 دن میں چار بار

☆ جب گلے اور ناک سے سبز، زرد بلغم آئے۔ | کالی آئیوڈائیڈ 30 دن میں چار بار

☆ جب کھانسی سے سیٹی جیسی آواز آئے۔ | اسپونجیا 30 دن میں چار بار

☆ سونے کے بعد کھانسی گلے اور سینے پر کپڑا تک اچھا نہ لگے کسی بھی جسمانی اخراج کے بعد طبیعت بہتر ہو۔ | لیکسس 30 دن میں تین بار دیں

برانکائیٹس (ہوا کی نالی میں سوزش)

(Bronchitis)

(مرض کا پہلا مرحلہ)

☆ تندرست اور خوش و خرم افراد میں اچانک خشک سردی لگنے سے بے چینی کے ساتھ تیز بخار اور خوف۔ | ایکونائٹ 30 دن میں چار بار کھلائیں

☆ کمزور افراد میں جب تیز بخار ہو۔ | فیرم فاس × 6 دن میں چار بار چار

علامات	گولیاں
☆ آنکھیں سرخ، چہرہ سرخ، تیز بخار بے ہوشی کی سی حالت۔	بیلاڈونا30 دن میں چار بار دیں
☆ پیاس زیادہ، تیز بخار، منہ خشک، کھانسی آنے پر سینہ اور سر میں درد گویا سر پھٹ جائے گا، حرکت سے تکلیف بڑھتی ہے مریض آرام چاہتا ہے۔	برائی اونیا30 دن میں چار بار کھلائیں
☆ بخار تیز۔ پسینہ بکثرت منہ رال سے تر، بدبو، زبان پر دانتوں کے نشان اور زبان موٹی۔	مرک سول30 دن میں چار بار
☆ موسم بدلتے وقت تکلیف بنے خاص کر ایسا موسم جب دن کو گرمی اور رات کو سردی ہو۔	ڈلکامارا30 دن میں چار خوراکیں دیں

(نوٹ)

اگر مذکورہ ادویات میں سے کوئی بھی کارگر ثابت نہ ہو تو سلفر 200 کی ایک خوراک دے کر انتظار کریں۔ علامات واضح ہو جائیں گی جن لوگوں کو یہ مرض بار بار ہوتا ہے انھیں ٹیوبر کولینم IM کی ایک خوراک مہینہ میں ایک مرتبہ دیں چند ماہ تک دیتے رہیں یہاں تک کہ مکمل آرام

آجائے۔

(مرض کا دوسرا مرحلہ)

☆ جب ذرا سی سردی سے بھی مرض بڑھتا ہو۔یہاں تک کہ ہاتھ بھی ننگے ہو جائیں تو تکلیف بڑھے۔سینہ میں کھڑ کھڑاہٹ ناک سے پانی رک رک کر آئے۔ — ہیپر سلف 30 دن میں تین مرتبہ

☆ شام کے وقت اور بائیں کروٹ لیٹنے سے مرض بڑھے مریض کراہتا ہے اور بات بھی نہیں کر سکتا گلے میں درد۔ — فاسفورس 30 دن میں چار بار

☆ بلغم نرم، کھانسی آنے پر نہ نکلے، زبان سفید۔سینے میں کھڑ کھڑاہٹ۔ — اینٹی مونیم ٹارٹ 30 دن میں تین بار کھلائیں

☆ جب مذکورہ ادویات میں سے کوئی بھی فائدہ نہ کرے سانس اور جسم ٹھنڈا رہتا ہو، مریض تازہ ہوا یا پنکھا چلوانا پسند کرے۔ — کاربو ویج 30 دن میں چار بار دیں

(مرض کا تیسرا مرحلہ)

☆ بلغم پوری طرح خارج نہ ہو پیاس اور ذائقہ بھی واپس نہ آیا ہو جو کہ ختم ہو چکے تھے اور ٹھنڈی ہوا کی خواہش ہو۔ — پلسٹیلا 30 دن میں چار بار

☆ ایسے میں بایوکیمک دوا ہے۔ — کالی سلف ×6 دن میں چار بار دیں

الرجک برانکائیٹس

(Allergic Bronchitis)

جب کسی شخص کو کسی خاص خوردنی شے سے یا ماحول سے الرجی ہو اور برانکائٹس کی علامات پیدا ہو جائیں تو اس کا علاج الرجک برانکائٹس کو مد نظر رکھ کر بھی کرنا چاہئے اکثر یہ بات بھی مشاہدہ میں آئی ہے کہ بچوں کو اینٹی بایوٹک ٹیکے لگوانے کے دس پندرہ دن بعد برانکائٹس کی شکایت ہو جاتی ہے۔

☆ اگر بی-سی-جی کا ٹیکہ دینے کے بعد یہ شکایت ہو۔

ڈورو سرا IM کی تین خوراکیں دیں دس دس منٹ بعد کھلائیں

☆ بائیوکیمک ادویات میں سے۔

نیٹرم میور 12×
نیٹرم سلف 12×
دونوں کی چار چار گولیاں دن میں تین بار دیں

☆ الرجی کی علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے۔ | بیسی لینم IM ہر پندرہ دن بعد ایک خوراک کھلائیں

دمہ

(Asthma)

☆ اچانک تیز دمہ کا حملہ ہو۔ | ایکونائٹ Q

☆ مرض کے شروع میں جب بے چینی اور متلی ہو۔ | اپی کاک Q دس قطرے ایک گھنٹہ کے وقفہ سے پھر دن میں تین بار پلائیں

☆ وقت کے لحاظ سے رات کو بارہ بجے تکلیف بڑھے بے چینی اور پیاس بھی ہو۔ | آرسینک البم × 6 یا30 دن میں چار مرتبہ

☆ دمہ کے حملے کو کم کرنے کے لئے جب کہ شدید دم گھٹے۔سانس ٹھیک نہ لیا جا سکے۔ | بلاٹا Q سینگا Q گرنڈیلیا Q لورکیشیا سر قورا Q برابر مقدار میں

ملائیں اور ہر دو تین گھنٹہ بعد پلائیں

☆ متلی - کلیجے میں سکڑن - دم گھٹنا زبان صاف ہو۔

اپی کاک 6x ہر دو گھنٹے بعد

☆ سونے سے تکلیف بڑھے - بلغم نکلنے سے آرام - ادھیڑ عمر خواتین کو فراغت حیض کے بعد دمہ۔

لیکس 30 دن میں چار بار کھلائیں

☆ مریض چڑچڑا ہو - پیٹ خراب رہے، بار بار پاخانہ کی خواہش ہو سردی محسوس ہو۔

نکس وامیکا 30 دن میں چار بار

☆ تھوڑی دیر سونے کے بعد تکلیف بڑھے۔

اریلیا ریسی موسا Q دن میں تین بار

☆ بایوکیمک ادویات میں سے۔

میگنیشیا فاس 6x اور کالی فاس 6x ادل بدل کر تین گھنٹے بعد دیں

☆ اگر انگریزی ادویات مثلاً سٹیرائیڈز کے استعمال سے تکلیف بنی ہو۔

تھوجا IM کی ایک خوراک دیں

☆ جب سردی زیادہ لگتی ہو اور ٹھنڈی اشیاء نقصان کرتی ہوں مرطوب فضاء میں مریض ٹھیک رہے۔

ہیپر سلف 30 دن میں تین بار دیں

☆ جب بچوں کے پیٹ میں کیڑے ہوں یا پہلے رہ چکے ہوں۔

سائنا IM کی ہفتہ وار چند خوراکیں دیں

☆ مریض کمر کے بل پیٹ کمر ہاتھ پاؤں دور دور پھیلا کر آرام محسوس کرے۔

سورائنم IM کی چند خوراکیں ایک ماہ کے وقفہ سے دیں

☆ فونڈری میں کام کرنے والوں کی تکلیف میں۔

ایسڈ سلفیورک 30 دن میں چار بار

☆ جب مریض صرف کھڑا رہ کر سانس لے سکے۔

کینابس انڈیکا 200 دن میں ایک بار

☆ سوتی کپڑا بننے اور روئی دھننے والے مزدوروں میں۔

گوسپی ایم 30 دن میں چار بار

☆ پتھر توڑنے والے مزدوروں کے لئے۔

سلیشیا 30 دن میں چار بار

☆ پھلوں کی خوشبو سے دمہ کی شکایت ہو۔

ایلی انتھس 30 دن میں چار بار

☆ برسات اور مرطوب موسم میں مرض میں اضافہ۔

نیٹرم سلف 30 دن میں چار بار

☆ غصے کی وجہ سے مرض بڑھے۔

کیمومیلا 200

علامات	دوا
	حسب ضرورت دیں
☆ دن کے وقت مرض بڑھے اور گھٹنوں پر سر رکھنے سے افاقہ ہو اور سمندر کے کنارے بھی آرام آئے۔	میڈورینم 200 ہفتہ میں تین بار
☆ ملاحوں کا دمہ جو جہاز سمندر میں رہنے سے ٹھیک رہے اور کنارے آنے پر تکلیف بڑھے۔	برومیم 30 دن میں تین بار
☆ رات کے وقت مرض میں اضافہ۔	سفلینم 200 حسب ضرورت دیں
☆ ذہنی کشیدگی یا پریشانی سے اور سگریٹ کے دھوئیں سے مرض بڑھے۔	اگنیشیا 200 دن میں ایک بار
☆ ہاضمے کا عمل کمزور، ڈکار آئیں مگر پھر بھی تکلیف کم نہ ہو'	چائنا 30 دن میں چار بار
☆ تازہ ہوا اچھی لگے، جسم ٹھنڈا پڑنے لگے۔	کاربوویج 30 دن میں تین بار
☆ رفع حاجت سے مرض کم ہو دھول سے مرض بڑھے۔	پوتھس فوئی ٹیڈا 30 دن میں چار بار
☆ بچوں کو مہینہ میں ایک بار دورہ پڑے۔	بیسی لینم IM کی صرف ایک خوراک دیں

☆ بالغوں کو مہینے میں ایک مرتبہ تکلیف ہے۔

ٹیوبر کولائی نم کوچ

IM مہینہ میں ایک

باردیں

نمونیہ

(Pneumonia)

پھیپھڑوں کے ریشوں میں سوجن ہو جانے کو نمونیہ کہتے ہیں
دونوں پھیپھڑوں کے پردے کو پلورا (Pleura) کہتے ہیں
پلورا میں سوجن ہو اور پانی بھر جائے تو اسے پلورسی کہتے ہیں۔

برانکائٹس اور نمونیہ ایک ساتھ ہونے کو برانکو نمونیہ کہتے ہیں جبکہ پلورسی اور نمونیہ ایک ساتھ ہونے کو پلورو نمونیہ کہتے ہیں۔

علامات :-

ابتدائی طور پر سردی لگنے کی وجہ سے پھیپھڑوں میں سوجن ہوتی ہے اور سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے۔ تیز بخار، بے چینی پیاس وغیرہ کی علامات ہوتی ہیں۔

دوسرے مرحلے میں بلغم سارے پھیپھڑے میں پھیل جاتا

ہے۔اس حالت میں بلغم میں خون بھی آنے لگتا ہے اور پھیپھڑا سخت ہو جاتا ہے یہ کیفیت چار دن سے اٹھارہ دن تک رہ سکتی ہے۔

تیسرا مرحلہ۔ آرام ہونے کی جانب بڑھنے والی حالت میں رطوبات جذب ہونے لگتی ہیں اور پھیپھڑا دوبارہ کام کرنے لگتا ہے اگر رطوبات جذب نہ ہوں تو مریض مر بھی سکتا ہے۔

علامات	دوا
☆ ابتدائی حالت جب کپکپی تیز ہو تیز بخار۔ بے چینی۔ پیاس خوف خشک کھانسی۔	ایکونائٹ 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ جب مرض رات بارہ بجے کے بعد بڑھے مریض ست ہو بے چینی محسوس کرے اور تھوڑا تھوڑا پانی تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد پیئے۔	آرسینک ایلبم 30 ہر دو گھنٹے بعد
☆ تیز بخار۔ بے ہوشی۔ چہرہ سرخ ڈھکے ہوئے اعضاء پر پسینہ اور خون کا دماغ اور سینے میں جماؤ۔	بیلاڈونا 30 ہر دو گھنٹے بعد
☆ مریض چپ چاپ پڑا رہے حرکت سے تکلیف بڑھے سینے میں درد اور دباؤ محسوس ہو کھانسی آنے سے سینے اور پیشانی میں درد۔	برائی اونیا 30 دن میں چار بار
☆ سردی کی وجہ سے یا علاج ٹھیک نہ ہونے کی وجہ سے حالت خراب ہو، پاخانے اور پیشاب میں بدبو، مریض کھلی ہوا میں جانا چاہے۔	کاربو ویج 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد دیں

☆ جب بلغم پیپ کی طرح ہو، سردی سے مرض بڑھے، مریض سرد فطرت کا ہو-	ہیپر سلف 30 دن میں تین بار
☆ پسینہ خوب آئے مگر آرام نہ ملے، مرض رات کو بڑھے-	مرک سول 30 دن میں چار بار
☆ خشک کھانسی- سینہ میں درد- خون ملی بلغم ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش-	فاسفورس 30 حسب ضرورت
☆ جب مریض بستر میں بے چین رہے کروٹ بدلنے سے آرام محسوس کرے آخری حالت میں-	رس ٹاکس 30 ہر دو گھنٹے بعد
☆ سینے میں بلغم کھڑ کھڑائے مگر باہر نہ نکلے زبان سفید ہو-	انٹی مونیم ٹارٹ 200 حسب ضرورت
☆ آخری مرحلہ میں جب مریض ٹھنڈا پڑنے لگے ٹھنڈا پسینہ آئے-	وراٹرم ایلبم 30 پندرہ بیس منٹ کے وقفہ سے دیں-

سائنو سائی ٹس

(Sinusitis)

پیشانی، رخسار اور ناک کی ہڈیوں کے اندر کے حصے میں

سوجن اور بلغم جمع ہو جانے اور زکام بگڑ جانے پر اس جگہ بلغم یا میوکس (Mucus) جمع ہو جاتا ہے جس سے ان ہڈیوں میں درد ہوتا ہے اس کو سائی نوسائٹس کا درد کہتے ہیں۔ اس میں زکام اور سر درد کی علامات مشترک رہتی ہیں۔

☆ مریض سرد ہوا سے گھبرائے سر کو ڈھانپ کر رکھے ناک اور آنکھوں کے اوپر درد ہو۔	سلیشیاIM ہفتہ میں ایک بار کھلائیں
☆ جب سردی سے بلغم بڑھے۔	کالی بائیکرومم30 دن میں چار بار
☆ جب مرض دائیں جانب زیادہ ہو۔	سینگوئی نیریا 30 دن میں چار بار
☆ جب مرض بائیں جانب زیادہ ہو۔	سپائی جیلیا30 دن میں تین بار

انفلوئنزا

(Influenza)

☆ انفلوئنزا کی خاص دوا	انفلوزائینم
☆ جب مریض کو کافی سردی محسوس ہو اور کپکپی آتی ہو۔	نکس وامیکا30 ہر دو گھنٹہ بعد
☆ جسم درد کرتا ہو کھانسی زکام پیاس کا نہ ہونا مریض	جیلسی میم30

خاموشی سے لیٹنا چاہیے۔

ہر دو گھنٹہ بعد

☆ ہڈیوں اور پٹھوں میں درد بے چینی۔بخار۔

یوپے ٹوریم پرف
30 دن میں چار بار

☆ حرکت سے تکلیف بڑھے یہاں تک کہ کھانسی آنے پر بھی سر درد محسوس ہو۔

برائی اونیا30
دن میں تین بار

☆ جب پیاس کم ہو اور حرکت سے آرام محسوس ہو۔

رسٹاکس200
ایک خوراک
روزانہ

☆ بے چینی ہو تھوڑی پیاس لگے گرم مشروبات سے آرام آئے۔

آرسینک البم30
دن میں تین بار

☆ جب چہرہ سرخ ہو، تیز بخار دوران خون جسم کے اوپر کے حصے میں زیادہ محسوس ہو۔

بیلاڈونا30 دن میں
چار بار کھلائیں

کالی کھانسی

(Whooping Cough)

اعضائے تنفس اور ووکل کارڈ کی سوجن جس کے ساتھ آواز والی نالی میں اکڑن ہو ایسی صورت میں جو کھانسی ہوتی ہے اسے کالی کھانسی کہتے ہیں۔

شروع میں ہلکا سا بخار ہوتا ہے چھینکیں آتی ہیں زکام ہوتا ہے

آنکھوں سے پانی بہتا ہے اور کھانسی کے دورے پڑنے لگتے ہیں کھانستے کھانستے سانس رک جاتا ہے چہرہ سرخ یا پیلا ہو جاتا ہے ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے آنکھیں باہر نکل پڑیں گی۔ نسیں پھول جاتی ہیں تھوڑی مدت میں کھانسی مہلک صورت اختیار کر لیتی ہے۔ بچوں میں اکثر جان لیوا مرض ثابت ہوتی ہے۔

☆ مرض کی ابتدائی حالت میں جب کافی بے چینی ہو۔	ایکونائٹ 30 ہر دو گھنٹے بعد
☆ جب چہرہ سرخ ہو، سر درد ہو، جسم کے اوپر کے حصے میں خون کا دوران زیادہ ہو۔	بیلاڈونا 30 دن میں چار بار
☆ جب سردی لگنے کی وجہ سے کھانسی ہو، گلے میں مچھلی کا کانٹا پھنس جانے جیسا احساس ہو۔	ہیپر سلف 30 دن میں چار بار
☆ جب بلغم گاڑھا اور تار کی طرح ہو۔	کالی بائی کروم 30 دن میں چار بار
☆ نیند میں یا نیند کے بعد مرض بڑھتا ہو' گلے کے پاس کپڑا تک لانا برداشت نہ ہو۔	لیکسس 30 دن میں چار بار
☆ جب مریض کو ٹھنڈے پانی کی شدید خواہش ہو آواز بند ہو شام کے وقت تکلیف بڑھے۔	فاسفورس 30 دن میں تین بار
☆ جب گلے کے اندر آری چلنے جیسی آواز ہو اور کتا کھانسی	سپونجیا× 6

ہو-(Barking Cough)   دن میں تین مرتبہ

☆ جب خشک کھانسی صبح تین بجے زیادہ ہو کھانسی کی وجہ سے مریض اٹھ بیٹھے-   کالی کارب 30 دن میں تین بار

☆ جب کھانسی میں تشنج ہونے لگے اور ٹھنڈے پانی سے آرام آئے-   کیوپرم میٹ 30 دن میں تین بار

☆ کھانسی اتنی تیز ہو کہ سانس لینا مشکل ہو جائے-   ڈروسرا 30 صرف دو تین خوراکیں

☆ کھانستے وقت جسم اکڑ جائے کھانسی کے بعد گلے سے پیٹ تک بوتل سے پانی نکلنے جیسی آواز آئے- مریض بار بار ناک پکڑے-   سائنا 30 حسب ضرورت

☆ سینہ بلغم سے بھر اگر بلغم نہ نکلے زبان سفید-   اینٹی مونیم ٹارٹ 30 دن میں تین بار

ذہنی امراض

(Mental Diseases)

مرگی

(Epilepsy)

اس مرض میں مریض اچانک بے ہوش ہو جاتا ہے وہ جہاں

بھی ہو جیسی حالت میں بھی ہو گر پڑتا ہے منہ سے جھاگ
آنے لگتی ہے ہاتھ پاؤں اکڑ جاتے ہیں اور جبڑا بھنچ جاتا ہے۔

علامات	دوا
☆ احساس کمتری کی وجہ سے محبت میں دھوکہ 'خوف' غم کی وجہ سے۔	اگنیشیا 200 دن میں ایک بار
☆ جلدی امراض دب جانے کی وجہ سے معدے سے پہلے سینے اور پیٹ میں تناؤ۔ دورہ پڑنے پر زبان کٹ جاتی ہے سر ایک طرف جھک جاتا ہے پیشاب نکل جاتا ہے پانی پینے سے مرض میں اضافہ۔	کاسٹی کم 30 دن میں تین بار
☆ مرض کی لہر گھٹنوں سے یا انگلیوں اور انگوٹھوں سے اٹھے پھر پیٹ کے پچھلے حصے کی طرف جائے مریض اچانک دورہ پڑنے سے چیخ کے ساتھ گر جاتا ہے اور پھر سو جاتا ہے۔	کیوپرم میٹ 30 دن میں تین بار
☆ جب دورے نیند کے دوران آئیں مرض کی لہر ناف کے ارد گرد شروع ہو چاندنی رات کو دورے پڑیں۔	سلیشیاء IM پندرہ دن بعد ایک خوراک
☆ موٹے لوگوں میں خوف وغیرہ کی وجہ سے دورے جو چاندنی راتوں کے قریب آئیں پانی پینے سے مرض بڑھتا ہے۔	کیل کیریا کارب IM پندرہ دن بعد
☆ جلق لگانے سے یا سرعت انزال کی وجہ سے دورے پڑیں اور مریض بے ہوش ہو جائے۔	بیوفورانا 200 دن میں ایک بار

علامات	دوا
☆ جب دورہ صبح کے وقت پر دو تین ہفتے بعد پڑے۔	سیپیا200 ایک خوراک روزانہ
☆ بچوں میں کسی خاص مرض کے دب جانے سے اس کی ابتدا ہو۔	بیلاڈونا30 دن میں تین بار
☆ جب دورے اچانک اور جلدی جلدی آئے ہوں۔	آرٹی میشیا ولگیرس Q دن میں تین بار
☆ جب جسم اچانک اکڑ جائے اور اعضاء پھڑکنے لگیں اور اس کے بعد کافی کمزوری آئے جبڑے اکڑ جائیں۔	سائی کیوٹا×6 دن میں تین بار
☆ چڑچڑے اور تنگ مزاج مریض جو اکثر قبض میں مبتلا رہیں۔	نکس وامیکا30 دن میں تین بار

پاگل پن

(Insanity)

دماغ کی فطری کیفیت میں گڑبڑ پیدا ہو جانے کو پاگل پن کہتے ہیں. پاگل پن کے مرض کی علیحدہ علامات ہوتی ہیں مریض کبھی بہت بولنے لگتا ہے، کبھی گانے لگتا ہے، قسمیں کھاتا ہے مارتا ہے، کاٹتا ہے، کپڑے پھاڑتا ہے، دماغ میں کئی طرح

کے وہم پیدا ہوتے ہیں اسکی کئی وجوہات ہوتی ہیں زیادہ نشیلی اشیاء استعمال کرنا بہت زیادہ مباشرت یا غیر فطری انداز سے مباشرت 'انتہائی غم، ذہنی نشو ونما کی کمی اور بہت زیادہ محنت کرنا اس کے اسباب ہو سکتے ہیں. کیا آج پورا معاشرہ ہی ایسا نہیں نظر آرہا؟

☆ توڑ پھوڑ گالی گلوچ دوسروں پر تھوکنا' بولنے اور کام کرنے میں انتہائی تیزی-چہرہ سرخ-روشنی ناقابل برداشت-

بیلاڈونا 6× دن میں تین مرتبہ

☆ بے ہودہ حرکتیں کرنا' چلانا' ہنسنا' حاسد اور شکی مزاج ہونا-بکواس کرنا' ننگے ہونا' بہکی بہکی باتیں کرنا پوشیدہ اعضاء پر ہمیشہ ہاتھ رکھنا-

ہائیوسائمس 200 دن میں ایک بار

☆ چہرہ سرخ-بکواس کرنا-اونچا بولنا-گانے گانا گالی دینا-مارنا-منہ سے سیٹی بجانا-کپڑے پھاڑنا-اندھیرے سے ڈرنا چمکتی چیز کو دیکھ کر یا پانی کو دیکھ کر دورہ پڑنا-موت کا خوف ہر وقت رہنا جسم کا کوئی عضو بہت بڑھا ہوا محسوس ہونا-

سٹرامونیم 200 دن میں ایک بار

☆ جب وقت فاصلے اور مقام کا علم نہ رہے-بھول جانے کی تکلیف بھی ہو-مزے دار باتوں میں کھویا رہنا ہنسنا شروع کر دے تو ہنستا رہے-

کینابس انڈیکا 6× دن میں چار بار دیں

☆ خود کو ذہنی اور جسمانی طور پر بہت بڑا اور دوسروں کو

پلاٹینا 200 ایک

بہت چھوٹا سمجھے۔

خوراک تین دن کے وقفہ سے۔

☆ چہرہ زرد اور بے حد کمزوری باقی علامات سٹرامونیم جیسی چھیڑتے ہی ہکواس شروع کردے۔

ورے ٹرم ایلبم 30 دن میں تین بار

☆ اگر خودکشی کا بھوت سوار ہو۔

اورم میٹ IM کی دو تین خوراکیں دیں

☆ خود کو دولت مند، راجہ سمجھے، پھٹے پرانے کپڑے پہن کر بھی سوچے کہ بہت اعلیٰ کپڑے پہنے ہوئے ہیں۔

سلفر IM حسب ضرورت دیں

☆ خواتین میں ماہواری دبنے سے پاگل پن کی علامات پیدا ہوں۔

پلسٹیلا 200 کی تین چار خوراکیں دیں

☆ ناامیدی، غم، فکر اور خوف وغیرہ کی وجہ سے پیدا ہونے والا مرض۔

اگنیشیا 200 ایک خوراک روزانہ

☆ قسمیں کھانا، یوں محسوس ہو گویا کسی دوسرے کے رحم و کرم پر ہے۔

ایناکارڈیم 200 ایک خوراک روزانہ

☆ سر میں چوٹ لگنے کی وجہ سے مرض پیدا ہو۔ چھوٹے جانے کا خوف ہو۔

آرنیکا IM مناسب وقفہ سے دو تین

خوراکیں

☆ رنجیدہ، رنج اور غم کی وجہ سے تکلیف ہے- مریض تنہا رہنا چاہتا ہو تاکہ رو سکے تسلی دینے والے کو اچھا نہ سمجھے- — نیٹرم میور 200 کی ایک خوراک روزانہ

بے خوابی

(Insomnia)

ذہنی مشقت، بے چینی، خوف وغیرہ جیسی علامات کے ساتھ نیند نہ آنے کا مرض ہو جاتا ہے سر کی طرف دوران خون بڑھ جاتا ہے بعض دفعہ کوئی خاص وجہ معلوم ہی نہیں ہو پاتی اور بے خوابی کا مرض ہو جاتا ہے-

☆ خاص دوا- — پیسی فلورا Q 20 قطرے

☆ جب کسی خوش خبری کی وجہ سے نیند نہ آئے- — کافیا 200 دن میں تین بار

☆ جب خوف دہشت یا کسی بری خبر کی وجہ سے نیند نہ آئے- — جیلسی میم 30 دن میں تین بار

☆ کسی قریبی رشتہ دار کی موت کی وجہ سے نیند نہ آئے- — اگنیشیا 200 حسب ضرورت

☆ دماغ میں اجتماع خون کی وجہ سے۔

بیلاڈونا 30 دن میں تین چار بار

☆ خیالات کے تسلسل کی وجہ سے دماغ کو آرام نہ مل سکے۔

نکس وامیکا 30 دن میں تین بار

☆ ذرا سی آواز سے نیند ٹوٹ جائے اور پھر نہ آئے۔

سلفر 30 تین دفعہ روزانہ کھلائیں

☆ خصوصاً بوڑھوں کو جب دن کو تو نیند آئے رات کو نہ آئے۔

فاسفورس 30 دن میں تین بار

☆ تفکرات کی وجہ سے نیند نہ آئے۔

ایمبر اگریشیا 30 دن میں تین بار

☆ بایوکیمک ادویات میں سے

فیرم فاس 200 رات سوتے وقت ایک خوراک

ذہنی کمزوری

(Mental Weakness)

☆ بڑھتی عمر کے نوجوانوں کی ذہنی کمزوری کے لئے۔

ایسڈ فاس Q دس قطرے پانی میں ملا

کر دن میں دوبار

☆ جب تھوڑی سی دماغی محنت سے پریشانی بن جائے۔ پکرک ایسڈ 30

دن میں تین بار

☆ اگر محنت کرنے کو دل ہی نہ چاہے۔ فاسفورس 200

دن میں ایک بار

☆ مایوسی اور غم کی وجہ سے پیدا ہونے والا مرض۔ اگنیشیا 30

دن میں تین بار

☆ دماغی محنت کرنے والے، چڑچڑے مزاج کے مریض جنہیں اکثر قبض رہتا ہو۔ نکس وامیکا 30

دن میں تین بار

☆ بایوکیمک میں۔ فائیو فاس 6×

ہسٹریا

(Hysteria)

☆ جب خواتین کی ماہواری بند ہونے کی وجہ سے یہ مرض ہو۔ پلسٹیلا 30

دن میں تین بار

☆ ایسی خواتین جو دورے میں دوسروں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھیں۔ پلاٹینا 200

دن میں دوبار

☆ جب خودکشی کی شدید خواہش ہو۔ اورم میٹ 200

علامات	دوا
	دن میں دوبار
☆ گیس کی وجہ سے پیٹ پھول جائے مروڑ اور جلن ہو۔	ایسافوئیٹڈا 30 دن میں تین بار
☆ ماہواری کے وقت دورہ پڑے مزید یہ شک ہو کہ کوئی زہر نہ کھلا دے۔	ہائیوسائمس 30 دن میں تین بار
☆ اگر قبض کے ساتھ گیس، ہچکی وغیرہ کی علامات ہوں۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین بار
☆ دورے کے ساتھ نیند نہ آئے سر درد ایسا جیسے کوئی سر میں کیل ٹھونک رہا ہو۔	کافیا 30 دن میں تین بار

غصہ

(Anger)

علامات	دوا
☆ بچوں کا غصہ، گود میں اٹھانے سے خاموش ہو جانا دست اور کھانسی کے ساتھ۔	کیمومیلا 200 ایک خوراک روزانہ
☆ غصے یا بے عزتی کے برے اثرات۔	سٹافی سائی گیریا 200 ایک خوراک روزانہ
☆ دوسرے لوگوں کے رد عمل سے فکر مند ہونا۔	نکس وامیکا 30 تین

علامات	دوا
	بار روزانہ
☆ ایسے لوگ جو جھگڑنے پر آمادہ رہتے ہیں۔	لائیکوپوڈیم200 روز آنہ ایک بار
☆ بچوں میں پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے چڑچڑاپن۔	سائنا 200 دن میں دوبار کھلائیں
☆ موٹے افراد کا غصہ۔	کیل کیریا کارب IM حسب ضرورت
☆ تیز غصہ غصے کے وقت جو بھی قریب آئے اسے مار ڈالنے کی کوشش۔	آیوڈیم200 دن میں دوبار
☆ حمل کے دوران غصہ۔	نکس ماشکاٹا30 دن میں تین بار

سر چکرانا

(Vertigo)

علامات	دوا
☆ ایسے چکر گویا نشہ کیا ہوا ہے متلی ہو لیٹنے کے بعد اٹھتے بیٹھتے سر میں چکر آئے۔	کاکولس انڈیکا200 ایک بار روزانہ کھلائیں
☆ سر جھکانے یا چلنے پھرنے سے چکر آئے ایک کے بجائے	اورم میٹ200

علامات	دوا
دو نظر آئیں یا پھر آدھا نظر آئے مریض چلتے وقت بائیں جانب لڑکھڑا جائے۔	ایک خوراک روزانہ
☆ کونیم کی طرح ذرا سا سر ہلانے یا کروٹ بدلنے پر چکر آئے آنکھیں کھولنے سے مرض بڑھے اور ساتھ متلی آئے۔	تھری ڈیوین 30 دن میں تین بار کھلائیں۔
☆ تھوڑا سا سر ہلانے یا کروٹ بدلنے پر چکر آئے خون کی کمی بھی ہو غیر شادی شدہ افراد کے لئے خاص طور پر مفید۔	کونیم میک 30 دن میں تین مرتبہ دیں
☆ یوں لگے جیسے گھر کا دروازہ اور سبھی چیزیں گھوم رہی ہیں سر میں بے حد جلن۔	کیڈ میم 200 ایک بار روزانہ
☆ صبح بستر سے اٹھتے ہی سر میں چکر آئے یوں لگے گویا دماغ نرم ہو گیا ہے جس طرف سر گھمائے اسی طرف سر لڑھکتا سا لگے۔	امونیم کارب 200 ایک بار روزانہ
☆ ایسے سر چکرائے جیسے خالی ہو گیا ہے اور ہلکا محسوس ہو۔	مینسی نیلا 200 ایک خوراک روزانہ کھلائیں
☆ اونچی عمارت کو دیکھنے سے سر چکرائے ایسے لگے جیسا کہ سر بڑا ہو گیا ہے اور اس میں کچھ رینگ رہا ہے۔	آرجنٹم نائٹ 200 دن میں ایک بار

بخار

سادہ بخار

(Simple Fever)

☆ خشک سردی لگنے سے بخار، پیاس، بے چینی، موت کا خوف۔	ایکونائٹ ×6یا30 دن میں چار بار
☆ جب پسینہ اور پیاس بالکل نہ ہو غنودگی طاری رہے۔ پیشاب کرنے کے بعد مرض کم ہو چپ چاپ لیٹے رہنے کی خواہش۔	جیلسی میم 30 ہر دو تین گھنٹہ بعد
☆ آنکھیں اور چہرہ سرخ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے تیز بخار کے دوران بچہ چونک اٹھے۔	بیلاڈونا30 دن میں چار بار
☆ چپ چاپ لیٹے رہنے کی خواہش حرکت سے مرض بڑھے مریض پانی دیر سے مگر زیادہ پیئے زبان سفید، سخت قبض۔	برائی اونیا30 دن میں چار بار دیں
☆ متلی اور قے سبز رنگ کے دست۔ پیاس کم۔ زبان صاف۔	اپی کاک30 دن میں تین بار
☆ بھیگنے کی وجہ سے بخار جسم میں درد، پتلے دست، زبان کا	رسٹاکس30 دن

اگلا حصہ سرخ، بے چینی حرکت سے آرام ہو۔	میں چار بار کھلائیں
☆ ٹھنڈا باسی کھانا کھانے یا خراب پانی پینے سے بخار بے چینی۔ خوف تھوڑا تھوڑا پانی جلدی جلدی پینے کی خواہش۔	آرسینک البم 30 دن میں چار بار کھلائیں
☆ زیادہ مرغن، ثقیل غذا یا گوشت وغیرہ کھانے سے ۔ پیاس نہ لگے۔	پلسٹیلا 30 دن میں چار بار
☆ چوٹ لگنے سے ۔گرنے سے یا زیادہ محنت کرنے سے جسم میں کچلے جانا جیسا درد۔	آرنیکا 200 دن میں تین بار
☆ مناسب نیند نہ آئے دیر ہضم کھانا کھانے کی وجہ سے پیٹ خراب ہو اور بخار ہو۔	نکس وامیکا 30 دن میں چار بار
☆ بائیوکیمک ادویات میں سے	فیرم فاس ×٦ ہر دو گھنٹے بعد

ٹائیفائیڈ بخار

(Typhoid Fever)

☆ بخار کے شروع میں جب مریض سکون چاہتا ہے حرکت کی خواہش بالکل نہیں ہوتی زبان سفید۔ ہونٹ خشک قبض اور پیاس زیادہ لگتی ہے۔	برائی اونیا ×٦ یا 30 دن میں چار بار کھلائیں
☆ بچوں کو ٹائیفائیڈ بخار کے شروع میں جب بہت کمزوری ہو	جیلسی میم 30 دن

سکتی ہو پلکیں بھاری اور آنکھیں کھولنا بچے کے لئے مشکل ہو۔ میں چار مرتبہ کھلائیں

علامات	دوا
☆ سر درد۔پاخانہ بے حد بدبودار' سانس میں بھی بدبو باتوں کا جواب دیتے دیتے سو جائے گریہ زاری اور افردگی بستر سخت معلوم ہو۔مریض کو یوں محسوس ہو کہ جسم کے اعضاء علیحدہ علیحدہ ہو چکے ہیں اور وہ انھیں جوڑنے کی کوشش کر رہا ہے۔	بیپ ٹیشیا Q دو تین قطرے دن میں چار مرتبہ پلائیں
☆ جسم میں درد گویا کسی نے خوب مارا ہو' پاخانہ' پیشاب انجانے میں نکل جاتا ہو۔بے ہوشی اور کمزوری۔	آرنیکا 30 دن میں چار بار
☆ مریض کو پتلے دست ،زبان سخت ہو اور زبان کی نوک سرخ ہو، جسم میں درد۔بے چینی۔ سستی مریض بڑبڑاتا رہے اور جسم کو گھماتا رہے۔	رسٹاکس 30 دن میں تین بار
☆ مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں جب مریض بہت کمزور ہو جائے بے چینی' جسم میں جلن۔ تیز پیاس۔ تمام علامات رات کو بڑھ جائیں خصوصاً ایک بجے رات۔	آرسینک البم 30 دن میں تین بار

ہڈی توڑ بخار

(Dengue Fever)

علامات	دوا
☆ ہڈیوں میں شدید درد سردی لگے پیٹ اور ہاتھ پیروں	یوپے ٹوریم

میں درد۔ قے اور دست۔	پر ف30 دن میں تین بار
☆ پٹھوں میں شدید درد سستی۔ غنودگی۔ تنہائی میں چپ چاپ لیٹے رہنے کی خواہش۔ پیشاب کی حاجت ہونے سے مرض کم ہوتا ہے۔	جیلسی میم30 دن میں تین بار کھلائیں
☆ آنکھیں اور چہرہ سرخ تیز سر درد اور بخار۔ کمر درد۔	بیلاڈونا30 دن میں تین بار
☆ جسم درد۔ بے چینی حرکت سے آرام۔	رسٹاکس30 دن میں تین بار
☆ زیادہ پیاس جسم درد حرکت سے مرض بڑھتا ہے۔	برائی اونیا30 دن میں تین بار

خسرہ

(Measles)

☆ بطور حفظ ماتقدم۔	مار بلی لینم200 صرف تین خوراکیں
☆ پہلے مرحلے میں تیز بخار' بے چینی پیاس قبض بھاری اور تیز۔	ایکونائٹ30 دن میں تین بار
☆ جب دانے ٹھیک نہ نکلیں' اچانک بیٹھ جائیں جس سے	انیٹم ٹارٹ30 دن

علامات	دوا
سانس میں دقت ہو- گلے میں بلغم کی کھڑ کھڑاہٹ -زبان سفید-	میں تین بار
☆ جب دانے اچانک دب جائیں مریض خوب بڑبڑائے جسم میں ڈنگ مارنے جیسا درد-	اپس میلی فیکا 30 دن میں چار بار
☆ دانے اچانک غائب ہونے سے تیز بخار اور سردی- ناک اور آنکھوں سے مسلسل پانی گرے ناک میں زخم- آنکھیں اور منہ سرخ، سستی، غنودگی-	جیلسی میم 30 دن میں تین بار
☆ سردی لگنے سے ناک سے گاڑھا بلغم نکلے پیاس نہ لگے-	پلسٹیلا 30 دن میں چار بار
☆ بخار تیز ہو، گرمی سر کو چڑھے جسم اور پیشانی گرم، آنکھیں اور چہرہ سرخ-	بیلاڈونا ×6 یا 30 دن میں چار بار
☆ خشک کھانسی اور سینے میں درد پیاس زیادہ زبان پر سفید لیپ- دانے دیر سے نکلیں یا اچانک غائب ہو جائیں-	برائی اونیا 30 دن میں تین بار
☆ حرکت سے تکلیف بڑھے اچانک دانے دب جانے کی وجہ سے جسم برف جیسا ٹھنڈا مریض پھر بھی جسم پر کپڑا نہ ڈالے-	کیمفر Q یا ×6 حسب ضرورت دن میں کئی بار
☆ متلی اور قے سبز رنگ کے دست پیٹ میں اینٹھن، زبان صاف-	اپی کاک 30 دن میں تین بار
☆ خونی دست -ٹانسل، گلے میں زخم آنکھ میں جلن-	مرک سول 30 دن

سردی اور بار بار چھینکیں۔ منہ سے پانی آئے اور پھر بھی پیاس لگے۔ — میں تین بار

☆ بے چینی اور موت کا خوف تھوڑا تھوڑا پانی پینے کی خواہش۔ — آرسینک البم30 دن میں تین بار

☆ جب پھیپھڑوں تک مرض کا زور ہو بعد میں خشک کھانسی جو شام کے وقت اور بولتے وقت بڑھے۔ گلے میں کھڑکھڑاہٹ ٹھنڈے پانی کی خواہش۔ — فاسفورس30 دن میں چار بار

☆ بایوکیمک میں۔ — کالی میور ×٦ اور فیرم فاس ×٦ دن مین چار بار

پھیپھڑوں کا تپ دق

(Pulmonary Tuberculosis)

☆ خاص دوا۔ خشک کھانسی۔ خون آلود بلغم (مرض بڑھ جانے پر یہ دوا نہ دیں)۔ — فاسفورس30 دن میں تین بار

بطور حفظ ماتقدم — ٹیوبرکولینم IM کی دو تین خوراکیں صرف

☆ خشک کھانسی، بلغم خون آلود- صبح چمکیلا سرخ خون اور شام کو سیاہ جما ہوا خون- سینے میں ہمیشہ درد رہے-
ایکالفا انڈیکا Q یا × ۳ دن میں تین بار

☆ مرض کی ہر کیفیت میں یہ دوا مفید ہے بہت کمزوری- جسم دبلا ہو جائے تیز پیاس- ٹھنڈے پانی سے پیٹ میں بے چینی- مریض گرم پانی پینا چاہے-
لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین بار

☆ بہت زیادہ خونی قے- خون آلود بلغمی کھانسی-
فائی کس ریلی جیوسا Q دن میں تین بار

☆ کھانستے وقت سینے اور کندھوں کے درمیان درد- کھانسی صبح زیادہ آتی ہو چلنے پھرنے سے بڑھتی ہو-
برائی اونیا 30 دن میں تین بار

☆ پھیپھڑا ٹھوس ہو جائے سینے میں بلغم کی کھڑ کھڑاہٹ' زرد بلغم کافی مقدار میں نکلے- رات کو تکلیف بڑھے-
ہیپر سلف 30 دن میں تین بار

☆ کھانسی کرتے وقت کھایا پیا نکل جائے ساتھ اینٹھن ہو-
ڈروسرا 30 دن میں تین بار

کھانسی کے ساتھ بہت زیادہ مقدار میں چمکدار خون نکلے- درد یا بے چینی نہ ہو-
ملی فولیم Q دن میں چار بار ش

☆ ذہنی بے چینی 'بدبودار پاخانہ انتہائی سستی اور کمزوری دبلا پن-
آرسینک البم 30 دن میں تین بار

☆ جسم کے غدود سخت ہو جائیں لیکن درد نہ کریں بھوک
آیوڈیم 30 دن میں

بہت زیادہ لگے مریض ہمیشہ کھاتا ہی رہے مگر پھر بھی دبلا پتلا تین بار ہوتا جائے۔

☆ معمولی سردی سے مریض پریشان پڑ جاتا ہے سیاہ رنگ کا میوکس آکو دپاخانہ مریض مایوس ہو چکا ہو۔ — سورائینم 200 دو تین خوراک

☆ جسمانی اور دماغی نشو و نما مکمل نہ ہوئی ہو سردی سے مرض بڑھے غدود میں سوجن ہو۔ — برائٹا کارب 30 دن میں تین بار

☆ بایوکیمک میں۔ — کیلکیریا فاس 6X

ملیریا بخار

(Malaria)

☆ بخار رات کو نو سے گیارہ بجے تک ہو سردی تھوڑی لگے گرمی کی حالت میں سر درد گویا سر پھٹ جائے گا۔ پیاس نہیں لگتی۔ گرم مشروبات سے سردی بڑھتی ہے مسلسل جی متلاتا ہے۔ قے آتی ہے۔ — اپی کاک 30 دن میں چار بار

☆ بخار صبح آٹھ بجے سے دوپہر تک رہتا ہو۔ اندر سے انتہائی سردی محسوس ہوتی ہے مریض ہر وقت کپڑا اوڑھے رکھتا ہو۔ سردی کی حالت میں ہونٹ اور ناخن تک نیلے پڑ جاتے ہیں صبح کے وقت جی متلاتا ہے۔ — نکس وامیکا 30 دن میں چار بار

☆ بخار میں سردی پیروں سے شروع ہو کر تمام جسم میں — چائنا 30 دن میں

پھیلتی ہے بخار آنے سے پہلے چکر آتے ہیں اور جی متلاتا ہے چھ بار
سردی لگنے سے قبل اور بعد میں پیاس لگتی ہے۔ کمزوری ہو
جاتی ہے جگر اور تلی بڑھ جاتے ہیں۔

☆ بخار صبح 9 بجے سے شام تک رہتا ہے مریض کا چہرہ چکنا اور نیٹرم میور 200 اور
نچلے ہونٹ میں دراڑ آجاتی ہے بخار کے وقت متلی اور قے IM حسب
آتی ہے۔ حرکت سے پسینہ آتا ہے سردی شدت اختیار کرتی ضرورت دیں
ہے۔ پیاس اور پسینہ بہت زیادہ۔ پسینہ آنے پر آرام ملتا ہے

دوسرے یا تیسرے دن آنے والا بخار۔

☆ دن بارہ بجے کے بعد یا رات بارہ بجے کے بعد بخار آتا ہے آرسینک البم 30
کپکپی۔ بخار۔ پسینہ میں بے قاعدگی۔ پیاس زیادہ بے چینی۔ دن میں چار بار
موت کا خوف۔ تھوڑی تھوڑی دیر میں تھوڑا تھوڑا پانی پینے
کی خواہش۔

☆ رات کو نو دس بجے آنے والے بخار میں سردی صبح کے سلفر 30 دن میں
وقت یا دن کو چار بجے کے قریب لگے کھلی ہوا میں رہنے کی تین بار
خواہش اگرچہ زیادہ گرمی اور زیادہ سردی دونوں ہی برداشت
نہیں ہوتیں ہفتہ وار بخار۔

☆ سردی پیروں یا ریڑھ کی ہڈی سے شروع ہو گردن کے جیلسی میم 30 دن
نچلے حصے میں درد ہو پیاس نہ لگے مریض سست ہو جائے۔ میں تین بار

☆ جب گرمی اور سردی زیادہ محسوس ہو زبان خشک ہو۔ رسٹاکس 30 دن

آنکھوں میں جلن ہو- زبان کا اگلا سرا سرخ ہو حرکت سے آرام آئے- | میں چار بار

☆ جب سردی اور گرمی کی حالت میں مریض بہت زیادہ بڑبڑائے-بخار اترتے وقت بہت پسینہ آئے سردی صبح چھ سے آٹھ بجے تک لگے- | پوڈوفائلم 30 دن میں تین بار

☆ گرمی اور پسینہ کی حالت میں نیند بہت آئے چہرہ زرد- | اینٹم ٹارٹ 30 دن میں تین بار

☆ سردی شام کو چار سے آٹھ بجے کے دوران لگے بعد میں پسینہ آئے سردی کی حالت میں بھی مریض کپڑا اوڑھنا پسند نہ کرے- | لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین بار

☆ سردی دن کے دو تین بجے کے دوران لگے پیر ٹھنڈے-سر پر پسینہ زیادہ آئے- | کیل کیریا کارب 200 دن میں ایک خوراک روز آنہ

☆ سردی دن کے تین بجے لگی ہے مریض کپڑا نہ اوڑھ سکے-پسینہ کم آئے- | ایپس میلی فیکا 30 دن میں تین بار

☆ دن کے دو تین بجے بخار آئے ثقیل غذا کی وجہ سے بد ہضمی کی وجہ سے بخار ہو ٹھنڈی ہوا اچھی لگے پیاس نہ ہو- | پلسٹیلا 30 دن میں چار بار

☆ صرف سردی لگنے کی حالت میں پیاس لگے سردی کندھے کی ہڈیوں سے شروع ہو کر پورے جسم میں پھیل | کیپسی کم 30 دن میں چار بار

جائے گرمی کی حالت میں جسم میں جلن ہوتی ہو۔

علامات	دوا
☆ جب سردی اور گرمی کی حالت میں بہت جلد تبدیلی ہو بے چینی ہوتی ہو۔ پیاس لگتی ہو۔ پسینے سے کھٹی بو آتی ہو۔	مرک سول 30 دن میں تین بار
☆ سردی کی حالت میں جسم برف کی طرح ٹھنڈا ہو جاتا ہو پھر بھی مریض کو پنکھے کی ٹھنڈی ہوا اچھی لگتی ہے۔	کاربو ویج 30 دن میں چار بار
☆ بخار جب گھڑی کی سوئی کی طرح وقت مقررہ پر آئے۔	سیڈرون 30 دن میں تین بار
☆ سردی لگنے سے پہلے جسم گرم ہو سردی کی حالت میں رخسار سرخ ہو جائیں ہلنے جلنے سے تکلیف بڑھے پیاس زیادہ لگے۔	برائی اونیا 30 دن میں چار بار
☆ سردی اور گرمی باری باری لگے چکر آتے ہوں جسم باہر سے ٹھنڈا ہو اندرونی طور پر گرمی محسوس کرتا ہو ٹھنڈا پسینہ آئے۔	ویرے ٹرم ایلبم 30 دن میں چار بار
☆ سردی صبح چھ بجے سے آٹھ بجے کے دوران لگے ہڈیوں میں تیز درد۔ جی متلاتا ہو بخار کے وقت اور سردی لگنے سے پہلے بہت پیاس لگتی ہو۔	یوپے ٹوریئم پرف 30 دن میں چار بار
☆ سردی۔ بخار اور پسینہ باری باری آتا ہو۔ خون میں ملیریا کے جراثیم موجود ہوں۔	چائنا سلف X1 دن میں چار مرتبہ پلائیں

☆ جب ملیریا بخار پرانا ہو جائے اور بار بار آئے پسینہ کم آئے۔	ملیریا آف 200 ایک خوراک روزانہ
☆ سردی دن کے وقت دو سے چار بجے پیٹھ اور ٹانگوں سے شروع ہوتی ہے۔گرم پسینہ آتا ہے مریض بہت زیادہ بولتا ہے نیند میں اور نیند ٹوٹنے کے بعد طبیعت خراب ہو جاتی ہے	لیکس 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب سردی اور بخار صبح تین بجے سے شام کے تین بجے کے دوران آئے جسم کے ننگے حصوں پر پسینہ آئے۔	تھوجا IM دن تین خوراکیں مناسب وقفہ سے دیں
☆ سردی اکثر رات کو دس گیارہ بجے شروع ہو بخار صرف رات کے وقت ہی آئے۔	سفلینم 200 ایک خوراک روزانہ
☆ سردی اکثر شام سات بجے لگتی ہو سانس میں بدبو ہو نبض تیز ہو پسینہ آنے پر بھی بخار کم نہ ہو۔بے چینی ہو مریض بہت زیادہ بولے۔	پائیروجینم 200 ایک خوراک روزانہ
☆ سردی صبح یا شام کے پانچ بجے لگے بخار مرطوب مقامات پر یا پانی کے کنارے رہنے سے برسات کے موسم میں ہوتا ہو تربوز۔کیلا۔چاول۔مچھلی وغیرہ کھانے سے بخار ہو۔پیاس کم ہیں چار بار لگتی ہو اور پسینہ آتا ہو۔	نیٹرم سلف 30 دن

بالوں اور ناخنوں کے امراض

Diseases of Hair and Nails

بالوں کا گرنا

(Falling of Hair)

☆ بالوں کے گچھے جھڑتے ہوں۔ — فاسفورس 30 دن میں تین بار

☆ بال ٹوٹ کر گرتے ہوں۔ — تھوجا 200 ایک خوراک روزانہ

☆ تشویش اور ذہنی تھکاوٹ کی وجہ سے سر، بھووں، پلکوں اور پوشیدہ اعضاء کے بال جھڑتے ہوں۔ — ایسڈ فاس ×6 دن میں تین مرتبہ

☆ آتشک کی وجہ سے بال جھڑنا۔ — اسٹی لاگو ×3 اور فلورک ایسڈ ×6 باری باری دیں

☆ بالوں کے تیزی سے بڑھانے اور چمک لانے کے لئے۔ — وس بیڈن 30 دن میں تین مرتبہ

☆ دوران حمل بال جھڑنا۔ — نیٹرم میور ×6 دن میں چار مرتبہ

☆ بایوکیمک۔

☆ خون کی کمی کی وجہ سے بال گریں۔

☆ بیرونی استعمال کے لئے۔

☆ اگر سر پر بہت زیادہ پسینہ بالوں کے گرنے کی وجہ ہو تو۔

☆ شدید خارش کی وجہ سے بال گریں۔

☆ جب مونچھوں کے بال گریں۔

☆ جب داڑھی کے بال گریں۔

سیپیا200 کی ہفتہ وار ایک خوراک

کیل کیریا فاس 6x دن میں چار مرتبہ کھلائیں

فیرم فاس 6x دن میں چار بار کھلائیں

گرینیئم اور بریٹیانم مدر ٹنکچرز زیتون کے تیل میں ملا کر بالوں کو لگائیں

تھالیم 6x دن میں تین مرتبہ کھلائیں

ونکامائینر 3x دن میں تین بار کھلائیں

بیسی لینم200 ایک خوراک روزانہ

گریفائیٹس 3x

دن میں چار بار

☆ سر سے اتنے بال گریں کہ کھوپڑی ننگی ہو جائے۔

سیلینیئم 6x دن میں تین بار الیومنا 6x دن میں تین بار تھوڑے وقفہ سے کھلائیں

☆ جب دودھ پلانے کے دور میں بال گریں۔

لائیکوپوڈیم، سلفر اور کلکیریا کارب بہت مفید ہیں

بالوں کا جلد سفید ہونا

(premature Grey Hair)

☆ بال سفید ہونے کی خاص دوا۔

تھائے رائیڈن 30 دن میں چار بار کھلائیں

☆ بال جلد سفید ہو جائیں۔

لائیکوپوڈیم 200 ایسڈ فاس 200 باری باری ایک ہفتہ کے وقفہ سے

کھلائیں

☆ جب کوئی دوا فائدہ نہ کرے تو۔

پائیلو کارپس IM ایک ہفتہ کے وقفہ سے کئی ماہ تک کھلائیں

☆ جب بال تیزی سے سفید ہو رہے ہوں۔

ویس بیڈن 6× دن میں تین بار پلائیں

ناخنوں کے امراض

(Diseases of the Nails)

☆ ناخنوں کی جڑ کی جگہ پر سوجن اور پتھر کی طرح سختی۔

کیل کیریا فلور 6× دن میں چار بار

☆ ناخنوں سے گوشت کا جھڑنا اور پیپ وغیرہ پڑ جانا انگلیوں کے درمیان زخم بن جانا۔

ایو جینیا 30 دن میں چار بار

☆ ناخن موٹے اور سخت ہو جائیں کناروں سے جلد چھوٹ جائے آسانی سے ٹکڑے ٹکڑے ہو جائیں اور جڑوں میں سوجن ہو۔

گریفائٹس 6× دن میں چار بار کھلائیں

☆ ناخنوں پر سفید رنگ کے داغ بن جائیں۔

نائٹرک ایسڈ 30 دن میں چار بار دیں

☆ پاؤں کی انگلیوں کے ناخن گوشت میں دھنس جائیں۔

☆ انگلیوں کے ناخنوں کے گرد چھالے بن جائیں۔

☆ ناخن پیلے پڑ جائیں۔

☆ ناخن زیادہ نرم ہو جائیں۔

☆ ناخنوں کے نیچے درد ہو۔

☆ دانتوں سے ناخن کاٹنے کی عادت ہو تو۔

سلیشیا 200 ایک خوراک روزانہ

سورائینم 200 ہفتہ وار ایک خوراک

اوگزالک ایسڈ 30 دن میں چار بار

ویلس بیڈن اور تھوجا میں دیکھیں

سیپیا 30 دن میں تین بار

آرم ٹرائی فائی لم IM کی چند خوراکیں پندرہ دن کے وقفہ سے دیں یا پھر امبرا 30، سینی کیولا 30 اور اموینیم برومیٹم 30 کا کمپاؤنڈ بنالیں

علامات	دوا
	دن میں تین بار کھلائیں
☆ ناخن بد شکل ہو جائیں۔	گریفائٹس ×6 دن میں تین بار
ناخنوں کی نشوونما میں کمی معلوم ہو جس سے ناخن بھر بھرے ہو جائیں اور ٹوٹنے لگیں تو۔	اینٹی مونیم کروڈم 30 دن میں چار بار کھلائیں
☆ ناخن زرد ہو جائیں۔	امونیم کارب 30 دن میں چار بار
☆ ناخنوں کے نیچے خون جمع ہو جائے۔	ایپس میلی فیکا 30 دن میں چار بار
☆ ناخن اندر کی طرف گھسے۔	لیکسس 30 دن میں چار بار

سر، آنکھ، کان اور ناک کے امراض

(Diseases of Head, Ear Nose and Eyes)

سر درد

☆ سر میں خون کا جماؤ، چہرہ تمتمایا ہوا۔ درد اچانک شروع ہو اور اچانک ہی ختم ہو جائے۔ — بیلاڈونا 30 دن میں چار بار کھلائیں

☆ سر میں بائیں طرف درد، روشنی اور شور ناقابل برداشت۔ — سپائی جیلیا 30 دن میں تین بار

☆ سر درد جو ذرا بھی حرکت سے بڑھے اور پیاس زیادہ ہو قبض بھی ہو۔ — برائی اونیا 30 دن میں چار مرتبہ

☆ دھوپ میں صبح گیارہ بجے سے سر درد زیادہ ہو۔ مریض کو نمک کھانے کی زیادہ خواہش ہو۔ — نیٹرم میور ×6 دن میں چار بار

☆ اسکول میں پڑھنے والے بچوں کا سر درد جب بچہ کمزور ہو۔ — کیل کیریا فاس ×6 دن میں چار بار

☆ سر یا پیشانی میں دائیں طرف درد۔ — سینگونیریا 30 دن میں تین بار

☆ سر میں درد لیٹنے سے آرام اور سردی سے بڑھے۔ — سلیشیا 30 دن میں

چار بار

☆ جب سر درد کے ساتھ کھٹی اور پیلے رنگ کی قے ہو۔ سخت قسم کا درد۔ | آئرس ورس 30 دن میں تین بار

☆ سر درد ہونے کے بعد صفراوی قے ہو اور درد کم ہو جائے۔ | چیونتھس Q پانچ قطرے دن میں تین بار پلائیں

☆ ایسا سر درد یوں لگے جیسے کوئی سر میں کیل ٹھونک رہا ہو۔ دھوئیں سے اور ذہنی کشیدگی سے مرض بڑھے۔ | اگنیشیا 30 دن میں تین بار

☆ مریض درد کے مارے بے ہوش ہو جائے پیٹ ٹھیک نہ رہتا ہو۔ سرد مزاج اور چڑچڑاپن ہو۔ | نکس وامیکا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ غصے سے سر درد بڑھتا ہو۔ | کیمومیلا 30 دن میں تین بار

☆ جب سر درد گرمی سے شروع ہو مریض چپ چاپ لیٹا رہے۔ | جیلسی میم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ دھوپ اور لو لگنے سے سر درد. چولہے کے قریب بیٹھنے سے یا سورج کی دھوپ میں درد بڑھے گرمی نا قابل برداشت ہو۔ | گلونائن 6× دن میں تین مرتبہ

☆ جسم سے بہت خون بہہ جانے یا انزال کی وجہ سے بے حد کمزوری اور سر درد۔ | چائنا 6× دن میں تین بار

پلسٹیلا 30 دن میں

☆ تیل گھی وغیرہ سے تیار کردہ ثقیل اشیاء کھانے کی وجہ سے سر درد' پیاس نہ ہونے کے برابر جب کہ گلا سوکھا رہے۔	تین بار
☆ سر درد محسوس ہو کہ سر پھٹ جائے گا۔	کاکولس 6x دن میں تین بار

آدھے سر کا درد

(Migraine)

☆ دھوپ لگنے۔ گیس یا بجلی کی روشنی میں کام کرنے سے درد بڑھے' سر میں انتہائی گرمی محسوس ہو مریض سر کو ننگا رکھے۔	گلونائن 30 دن میں تین بار
☆ حساس افراد کو اچانک خوشی یا غم کی وجہ سے شدید سر درد۔	کافیا 200 حسب ضرورت
☆ ذہنی کشیدگی سے سر درد جلدی جلدی اور تھوڑا تھوڑا پیشاب آئے۔	سکیوٹیلیریا Q بیس بیس قطرے گرم پانی میں ملا کر پلائیں
☆ سر درد خصوصاً بائیں جانب سونے سے بڑھے' قے آنے یا ماہواری آنے کے بعد تھوڑا آرام ملے۔	لیکس 200 ہفتہ وار ایک خوراک
☆ شدید حالت میں جب درد ناقابل برداشت ہو۔	ڈمیانہ Q حسب ضرورت؟

آنکھوں کے امراض

(Diseases of the eyes)

گوہانجنی

(Stye)

☆ باربار ہونے والی گوہانجنی۔	مرک سول 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب گوہانجنی اوپری پلک پر ہو۔	پلسٹیلا 30 دن میں چار مرتبہ
☆ جب پلسٹیلا کام نہ کرے۔	سٹافی سائی گیریا 30 دن میں تین بار
☆ جب سٹافی بھی کام نہ کرے۔	ہیپر سلف IM صرف دو تین خوراکیں مناسب وقفہ سے
☆ بائیوکیمک میں۔	کیل کیریا فلور 6x دن میں تین بار

☆ جب پپوٹوں پر گانٹھیں بن جائیں۔

تھوجا200 کی چند خوراکیں مناسب وقفہ سے

آنکھوں کی سوجن

(Conjunctivitis)

☆ ابتدا میں۔

ایکونائٹ30 بہت اچھا کام کرتی ہے دن میں تین مرتبہ

☆ جب آنکھوں میں سرخی اور جلن بڑھ جائے اور مریض کو روشنی اچھی نہ لگے۔

بیلاڈونا30 دن میں چار مرتبہ

☆ جب سیلان کافی مقدار میں اور گاڑھا ہو رات کو اضافہ ہو۔

مرک سال30 دن میں چار بار

☆ جب آنکھوں سے گاڑھا زرد مواد نکلے کھلی ٹھنڈی ہوا اچھی لگے۔

پلسٹیلا30 دن میں تین مرتبہ

☆ آنکھوں سے جلن پیدا کرنے والا پانی نکلے آنکھیں سرخ ہو ناک سے بھی پانی نکلے۔

یوفریشیا30 دن میں چار بار

☆ جب پلسٹیلا کام نہ کرے تو۔

آرجنٹم نائٹ30 دن میں تین بار

☆ بایوکیمک۔ فیرم فاس × 6 اور کالی میور × 6 دن میں چار بار

قریب کی نظر کمزور ہونا

(Myopia)

☆ قریب کی چیز دکھائی دے مگر دور کی واضح نظر نہ آئے۔ رات کا اندھاپن۔ فائی سوسٹگما × 3 دن میں تین بار

☆ آنکھوں میں گرمی اور جلن۔ پپوٹوں میں اینٹھن، آنکھوں پر معمولی دباؤ سے بھی سوزش۔ پائلوکارپس × 3 دن میں تین بار

رات کو بالکل نظر نہ آنا

(Night Blindness)

☆ ملیریا کے بعد یہ تکلیف بنے۔ چائنا 30 دن میں چار بار

☆ جگر کے امراض کے بعد لاحق ہو۔ نکس وامیکا 30 دن میں چار مرتبہ

☆ اچانک شدید درد کے ساتھ مریض کو رات کو نظر آنا بند ہو جاتا ہے۔ — لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین بار

☆ غروب آفتاب سے طلوع آفتاب تک ٹھیک طور پر نہ دیکھ سکے۔ — فائی سوسٹگما ×3 دن میں چار مرتبہ

دن میں ٹھیک طرح نظر نہ آنا

(Day Blindness)

☆ دھندلی بینائی۔ آنکھ کے سامنے سیاہ نقطے منڈلاتے ہیں شام کے وقت مریض دیکھ سکتا ہے دن کے وقت آنکھوں کو ڈھک کر دیکھ سکتا ہے۔ اچانک بجلی گرنے سے بھی یہ مرض لاحق ہو سکتا ہے۔ — فاسفورس 200 ہفتہ میں ایک خوراک

☆ دن کو ٹھیک طرح نظر نہ آنے کی بہترین دوا۔ — بوتھراپس 30 دن میں تین مرتبہ

☆ سورج کی روشنی اچھی نہ لگے دن کے وقت تکلیف ہو آنکھ میں درد، چھوا نہیں جاتا۔ — سلیشیا 30 دن میں تین بار

موتیابند

(Cataract)

☆ ایسا محسوس ہو گویا آنکھ میں ریت پڑی ہوئی ہے۔ آنکھ کو دبانے پر درد محسوس ہوتا ہو۔ موتیابند کی خصوصی دوا۔

کاسٹی کم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ دھندلا نظر آئے آنکھوں کے اوپر ہاتھ کا سایہ کرنے سے اچھی طرح نظر آئے روشنی کے چاروں طرف سبز رنگ کا چکر دکھائی دے۔

فاسفورس 200 کی ہفتہ وار ایک خوراک

☆ اگر جلدی امراض دب جائیں اور اسکی وجہ سے موتیابند ہو۔

سلفر IM مہینہ میں ایک بار

☆ آنکھ اور اس کے ارد گرد شدید درد۔ آنکھ کے سیاہ پردے کا ورم۔

مرک کار 200 ہر تیسرے دن ایک خوراک

☆ جب آنکھ کے سیاہ پردے میں پیپ بہنا شروع ہو جائے۔

ہیپر سلف 200 ایک خوراک روزانہ

☆ جب عام منتخب کی ہوئی ادویات ناکام ہو جائیں تو بطور عمل انگیز۔

ٹیوبر کولینم 200 ہفتہ میں ایک بار

☆ بایوکیمک میں۔

کیل کیریا فلور 6x دن میں تین بار

☆ آنکھوں کا لینز دھندلا ہونے کی وجہ سے موتیابند کی تکلیف ہو۔
نیٹرم میور ×6 دن میں تین بار

☆ جلدی امراض کے بعد دائیں آنکھ کا موتیابند۔
سیلیشیا ×6 دن میں چار بار

کان کے امراض

(Diseases of Ears)

کان میں درد

(Otalgia)

☆ جب اچانک سردی لگنے سے درد ہو۔
ایکونائٹ 30 ہر دو گھنٹے بعد

☆ ناقابل برداشت درد جو گرمی سے بڑھے۔
کیمومیلا 30 دن میں چار بار

☆ کان میں پھنسی ہو اور کان کا پردہ پھٹ گیا ہو کان سے مواد بہے جس سے کھٹی بدبو آئے۔
ہیپر سلف 200 ایک خوراک روز آنہ

☆ درد اچانک شروع ہو اور کان میں کیل گڑنے جیسا احساس ہو۔
بیلاڈونا 30 دن میں چار بار

کان بہنا

(Otorrhoea)

☆ جب مریض سردی سے حساس ہو دائمی مرض ہو۔ کان کا پردہ پھٹ جانے پر بھی فائدہ کرتی ہے۔

سلیشیا 30 دن میں تین بار

☆ کان سے بہنے والا مواد چپچپا ہو۔

کالی بائی کروم 30 دن میں تین بار

☆ جب سردی سے تکلیف بڑھے درد والی سمت لیٹا نہ جائے۔

ہیپر سلف 30 دن میں تین بار

☆ کان سے بدبودار مواد خارج ہو۔

سورائینم 200 سات دن بعد ایک خوراک

☆ گاڑھا زرد مواد مریض کو ٹھنڈی ہوا اچھی لگے۔

پلسٹیلا 30 دن میں تین بار

☆ بایوکیمک میں۔

کالی فاس 6x میگنیشیا فاس 6x نیٹرم فاس 6x نیٹرم سلف 6x کو ملا کر دن میں چار بار

بہرہ پن

(Deafness)

☆ بواسیر کے بعد ہونے والا مرض۔	نکس وامیکا30 دن میں تین بار
☆ بطور حفظ ماتقدم۔	ٹیوبر کولینم IM مہینہ میں ایک بار
☆ بیرونی مرہموں کے استعمال سے دبے ہوئے زخموں کی وجہ سے بہرہ پن ہو تو۔	سلفر 30 دن میں تین بار
☆ خسرہ کے بعد کان کی خشکی سے پیدا ہونے والا مرض۔	کاربو ویج 30 اور پلسٹیلا 30 حسب ضرورت
☆ چیچک کے بعد یا زکام بگڑنے کے بعد بہرہ پن۔	مرک سول 30 دن میں تین بار
☆ بایوکیمک۔	کالی میور 6× دن میں چار بار

کانوں میں آوازیں آنا

(Noise in the Ears)

علامات	دوا
☆ ایسا محسوس ہو گویا کان میں گھنٹیاں بج رہی ہیں طوفان میں ہوا چلنے جیسا شور۔	لیڈم 30 دن میں تین مرتبہ
☆ اپنی ہی آواز کان کے اندر باہر گونجے۔	لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین بار
☆ ماہواری آنے سے پہلے کانوں میں شور سنائی دے۔	فیرم میٹ 3× دن میں تین بار
☆ روٹی کھاتے وقت کان میں شور سنائی دے۔	کالی سلف 6× دن میں تین بار
☆ ہر دھیمی آواز بھی گونج سنائی دے گاڑی یا مشین کے شور میں اچھا سنائی دے۔	گریفائیٹس 30 دن میں تین مرتبہ
☆ گانے کی یا ہنسی کی آواز آتی ہو۔	کالی آیوڈائیڈ 30 دن میں تین بار
☆ ایسا لگے گویا کان میں ریل گاڑی چل رہی ہو۔ چڑیوں کی چہکار سنائی دے رہی ہو۔	کالی میور 6× دن میں تین مرتبہ

کانوں میں میل جمع ہونا

(Wax in the Ears)

☆ جب میل غیر قدرتی طور پر کافی مقدار میں جمع ہو جائے۔	کاسٹی کم 30 دن میں تین بار
☆ جب میل سرخ رنگ کا ہو۔	کونیم 200 اور سورائینم 200 دیں
☆ زرد رنگ کی میل کے لئے۔	لیکسس 30 تین بار روزانہ
☆ جب میل سخت ہو۔	پلسٹیلا 30 دن میں تین بار
☆ کان صاف کرنے کے لئے رات کو۔	میولین آئل ڈالیں صبح کان صاف کریں

ناک کے امراض

(Diseases of the Nose)

نکسیر پھوٹنا

(Epistaxis)

☆ جب ناک میں چھالے ہونے کی وجہ سے خون آئے۔	کیل کیریا پکریٹا 30 دن میں تین بار
☆ جب ناک سے سیاہ خون آئے۔	ہیمامیلس Q دن میں تین بار
☆ جب ناک سے سرخ چمکدار خون آئے۔	ملی فولیئم Q دن میں تین بار
☆ جب رات کو ناک سے خون آئے اور ناک ہی میں جمع ہو جائے۔	مرک سول 30 دن میں تین بار
☆ کالی کھانسی۔ میعادی بخار اور خناق کے دوران ناک سے گاڑھا خون آئے۔	ایسڈ میور 30 دن میں تین بار
☆ جب صبح کے وقت منہ اور ناک سے خون آئے۔	کالی کارب 30 دن میں تین بار
☆ جب سردی زکام کے دوران ناک سے خون آئے۔	اپی کاک 30 دن

میں تین مرتبہ

علامات	دوا
☆ گرمی یا دھوپ میں رہنے سے نکسیر آئے ناک سے خون بہنے سے آرام محسوس ہو۔	لیکسس 30 دن میں تین بار
☆ جب لڑکیوں کو حیض کی بجائے ناک سے خون آئے۔	پلسٹیلا 30 دن میں چار بار
☆ نکسیر کی تریاق دوا۔	برائی اونیا Q دن میں تین مرتبہ
☆ چوٹ لگنے سے ناک سے خون آنے کے لئے۔	آرنیکا 200 کی ایک خوراک ہی کافی ہوتی ہے۔
ناک سے خون آئے جو جلد نہ جمتا ہو۔	فاسفورس 30 دن میں چار بار
☆ جب بچہ ناک چھیل کر خون نکال لیتا ہو۔	اورم ٹرائی فائیلم 30 دن میں تین بار
☆ بائیوکیمک میں۔	فیرم فاس 6× دن میں چار مرتبہ

ناک کے اندر گوشت کا بڑھنا

(Nasal Polypus)

گوشت عام طور پر ایک نتھنے میں بڑھتا ہے اس گوشت میں مواد بھی بن سکتا ہے۔ویسے یہ بہت نرم اور چپکا ہوتا ہے۔اگر دونوں نتھنوں میں گوشت بڑھ جائے تو سانس لینے میں بڑی دقت ہوتی ہے۔مریض کو منہ سے سانس لینا پڑتا ہے۔

☆ اس مرض کی خاص دوا۔ — فارمیکاروفا x1 دن میں تین تین مرتبہ
لیمنامائیز Q دن میں تین مرتبہ

☆ اگر ناک سے خون آئے سبز زرد مواد نکلے۔ — فاسفورس 30 دن میں تین بار

☆ گوشت بڑھنے کے ساتھ سائی نس کی شکایت ہو۔ بدبودار پتلا سبز مواد خارج ہو۔بو کا احساس نہ ہو۔ — تھوجا 200 دن میں ایک بار

☆ ناک میں گوشت بڑھنے کے ساتھ کسی قسم کی بو کا پتہ نہ چلے۔ — کیل کیریا کارب 30 دن میں تین مرتبہ

☆ مریض جس کروٹ لیٹے ادھر کا سانس رک جاتا ہے۔ — ٹیوکریئم x6 دن

ناک مکمل طور پر گوشت کے بڑھنے سے بند ہو جاتی ہے۔ میں تین مرتبہ

منہ اور دانت کے امراض

(Diseases of Mouth and Teeth)

زبان اور منہ کے اندر چھالے اور زخم

(Aphthae)

☆ منہ میں سوجن۔رال بہت گرے۔زبان موٹی ہو جائے۔ — مرک سول 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب تیز ابیت کی وجہ سے منہ میں بار بار چھالے بن جائیں۔ — ایسڈ سلف 30 دن میں تین مرتبہ

☆ منہ میں چھالے جن میں بہت درد ہو۔ — ہیپر سلف 30 دن میں تین بار

☆ بچوں کے منہ میں چھالے۔ — بوریکس 30 دن میں تین بار

☆ ہائڈراسٹس Q اور گلیسرین ایک اور دس کی نسبت ملا کر چھالوں پر لگانے سے چھالے ختم ہو جاتے ہیں۔

☆ بائیوکمک میں۔ — فیرم فاس 6x اور

کالی میور 6x ملا کر کھلائیں اس سے وٹامن بی کی کمی بھی پوری ہو جاتی ہے اور چھالوں کو آرام آجاتا ہے۔

مسوڑھوں کے امراض

(Diseases of the Gum)

☆ جب مسوڑھوں سے مواد آنے کی کیفیت دائمی ہو۔

سلیشیا200 حسب ضرورت

☆ مسوڑھوں سے خون آئے اور جلن ہو۔

آرسنک ایلبم30 دن میں تین مرتبہ

☆ پائیوریا (Pyorrhoea) کی علامات (مسوڑھوں سے خون اور بدبو آئے)

کاربوویج 6x دن میں تین مرتبہ

☆ مسوڑھوں سے پیپ اور خون آئے ٹھنڈی ہوا لگنے سے یا ٹھنڈے مشروبات سے درد بڑھے۔

ہیپر سلف30 دن میں تین بار

☆ مسوڑھوں میں سرخ رنگ کے پھوڑے ہوں' جن میں درد ہو۔

بیلاڈونا30 دن میں تین بار

☆ مسوڑھوں سے خون آئے۔ ٹھنڈے اور گرم پانی سے تکلیف ہو۔ — مرک سول 30 دن میں تین مرتبہ

☆ بایوکیمک میں۔ — فیرم فاس 6× اور کالی میور 6× دونوں ملا کر دن میں تین بار

پائیوریا

(Pyorrhoea)

☆ جب مسوڑھے سیاہ یا سرخ ہوں بدبو آئے۔ منہ سے بدبودار رال بہے۔ — ہیپ ٹیشیا 6× دن میں تین بار

☆ جب منہ سے بدبو آئے اور دانت ڈھیلے ہو جائیں۔ — کالی کارب 30 دن میں تین مرتبہ

☆ دانتوں میں سڑن (Caries) اور منہ سے بدبو آئے۔ گندا خون نکلے۔ — کریازوٹ 30 دن میں تین بار

☆ مسوڑھے پھولے ہوں ان میں درد ہو۔ ٹھنڈے یا گرم مشروبات پینے سے آرام آتا ہو۔ — سلیشیا 30 دن میں تین بار

☆ پائیوریا کی خاص ادویات۔ — کیلن ڈولا 30 اور کاربو ویج 3× باری باری

باری دن میں تین
بار

☆ اوپر لگانے کے لئے۔

کیولین پوڈر میں
کریازوٹ مدر ٹنکچر
اور کیلن ڈولاQ
مناسب مقدار ملا
کر مسوڑھوں پر
لگائیں

دانتوں کا سڑنا

(Caries of Teeth)

☆ دانت ہلیں اور ذرا سی کوئی چیز ساتھ ٹکرانے سے
نا قابل برداشت درد ہو۔

کیمو میلا30 دن
میں تین مرتبہ

☆ گرم مشروبات پینے سے دانت کا درد بڑھتا ہو۔

کیمو میلا30 دن
میں تین مرتبہ

☆ دانت کی جڑ میں پھوڑے، حرارت پہنچانے سے
آرام ملے۔ ٹھنڈی ہوا یا غذا برداشت نہ ہو پرانے ناسور
جو ٹھیک ہونے کو نہ آرہے ہوں۔

سلیشیا×6 دن میں
تین بار ایک ہفتہ
بعد CM کی صرف
ایک خوراک دیں

☆ ہر طرح کے دانت درد میں مفید۔ پلانٹیگو 200 دن میں ایک بار

☆ دانت درد۔ ذرا سا چھونے سے یوں محسوس ہو کہ جیسے جان نکل جائے گی۔ مگر دانت پر دانت رکھ کر دبانے سے آرام ملے۔ چائنا 30 دن میں تین بار

☆ ایسا دانت درد جو ٹھنڈا پانی منہ میں رکھنے سے کم ہو جائے۔ کافیا 30 دن میں چار مرتبہ

☆ کیڑا لگ کر دانتوں میں زخم ہو جائیں مسوڑھے بھی زخمی اور متورم ہوں۔ ہکلا لاوا 30 دن میں تین بار

☆ دودھ کے دانتوں میں ہی کیڑا لگ جائے دانت پہلے زرد پھر سیاہ ہو جائیں۔ کریازوٹ 30 دن میں تین بار

☆ دانت میں جلدی کیڑا لگے اور دانت سیاہ ہو جائیں۔ سٹافی سائی گیریا 30 دن میں تین بار

☆ دانت کی جڑ اور مسوڑھوں میں ناسور ہو جائے ٹھنڈک سے آرام ملے۔ ایسڈ فلور 30 دن میں تین بار

دانت درد

(Toothache)

مسوڑھوں میں پھوڑا' جبڑے میں سوجن اور درد۔ ہکلا لاوا 3× دن

میں تین بار

☆ کھٹائی کھانے کے بعد دانت درد۔ — اینٹی مونیم ٹارٹ دن میں تین بار

☆ کیلشیم کی کمی، دانت زرد، دانتوں پر میل، دانت کمزور ہوں۔ — کیل کیریا فلور 6x دن میں تین مرتبہ

☆ دانت نکلوانے سے پہلے دیں۔ — آرنیکا 200 صرف ایک خوراک

☆ دانت نکلوانے کے بعد دیں۔ — ہائی پریکم 200 کی ایک خوراک

☆ دانت نکلوانے کے بعد اگر خون نہ رکے تو۔ — فاسفورس 200 کی ایک خوراک دیں

☆ جب سردی سے یا ٹھنڈا پانی پینے سے درد بڑھے۔ — سلیشیا 30 دن میں تین بار

☆ دانت درد کی خاص دوا۔ — پلانٹیگو 30 دن میں تین بار پلانٹیگو Q اوپر لگائیں۔

☆ جب چبانے سے درد بڑھے۔ — سٹافی 30 دن میں تین بار

☆ دانت درد گرم کھانے سے بڑھے۔ — کافیا 30 دن میں

تین بار

☆ گرم کھانے سے درد بڑھے اور مریض چڑچڑا بھی ہو۔ — کیمومیلا 30 دن میں تین بار

☆ دانت سڑنے کی وجہ سے درد ہو۔ — کریازوٹ 30 دن میں تین بار

☆ مسوڑھوں میں مواد کی وجہ سے رات کو درد زیادہ ہو۔ — مرک سول 30 دن میں تین بار

☆ کافی یا شراب پینے کی وجہ سے درد ہو۔ — نکس وامیکا 30 دن میں تین بار

☆ گرم اشیا کے استعمال سے درد کم ہو۔ — میگنیشیا فاس 6x دن میں چار مرتبہ

☆ مسوڑھوں سے بہت زیادہ خون آئے۔ — کاربو ویج 30 دن میں چار مرتبہ

☆ دانت درد کے اوپر لگانے کے لئے۔ — پلانٹیگو Q اور کریازوٹ Q برابر مقدار میں ملا کر اوپر لگائیں فوراً آرام آئے گا لیکن مسوڑھوں کو نہ لگنے

دیں صرف دانت کو لگے۔

گلے کے امراض

(Diseases of The Throat)

درد

(Pain)

☆ جب گلے کو ڈھکنا یا لپیٹنا ناقابل برداشت ہو۔ — لیکس 30 دن میں تین بار

☆ گلے میں درد، جو ٹھنڈے مشروبات سے کم ہو۔ — فائی ٹولاکا 30 دن میں تین بار

☆ گلے میں درد، بہت رال آئے، مواد بننے کی ابتدائی حالت۔ — مرک سول 30 دن میں تین بار

☆ گلا پکنے سے مواد بن جائے اور بہت درد ہو۔ — ہیپر سلف 30 دن میں تین بار

☆ گلا سوجا ہوا۔ سوجی ہوئی جگہ چمکیلی، سرخ، پیاس گلے — ایپس میلی فیکا 30

میں ڈنگ مارنے جیسا درد۔	دن میں تین بار کھلائیں
☆ گلا سرخ، سوجا ہوا، نگلنے میں وقت۔ گلے میں سوئی گڑنے جیسا درد۔	بیلاڈونا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ اچانک خشک سردی لگنے سے گلے میں درد، تیز بخار، بے چینی۔	ایکونائٹ 30 دن میں تین بار
☆ بایوکیمک میں۔	فیرم فاس 6× کالی میور 6× دن میں چار بار

ٹانسلز

(Tonsillitis)

☆ بائیں طرف طرف ٹانسلو کے لئے۔	مرکیورس آیوڈائیڈ 30 دن میں تین بار
☆ اگر گلے کو کپڑے سے لپیٹنا برداشت نہ ہو تو۔	لیکس 30 دن میں تین بار
☆ ٹانسلز پر زخم، سانس بدبودار، خوب رال بہے، رات کو درد اور بخار بڑھے۔	مرک سول 30 دن میں تین بار
☆ جب ٹانسلز پکنے کی وجہ سے ناقابل برداشت درد ہو۔	ہیپر سلف 30 دن

مریض سر درد مزاج ہو۔گلا چھونے تک سے خوف آئے۔

میں تین بار

☆ جب بخار کی وجہ سے مریض سست ہو اور چپ چاپ لیٹا رہے پیاس نہ ہو ٹانسلز پر سرسراہٹ۔

جیلسی میم 30 دن میں تین بار

گلا اور ٹانسلز سوجے ہوئے نگلنے میں درد بخار

بیلاڈونا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب ٹانسلز کی شکایت بار بار ہو خاص کر بچوں میں جب بچہ شرمیلی فطرت کا ہو۔

برائٹا کارب 30 دن میں چار بار

☆ ٹانسلز چمکدار سرخ رنگ کے پھولے ہوئے ان میں زخم بھی ہو سکتے ہیں جلن اور ڈنگ لگنے جیسا درد ٹانسلز خشک محسوس ہوں مگر پیاس نہ ہو۔

اپیس میلی فیکا 30 دن میں چار بار

☆ شروع میں جب خشک سرد ہوا لگنے سے ٹانسلز سوج جائیں تیز بخار بے چینی اور گھبراہٹ۔

ایکونائٹ 30 دن میں چار بار

☆ گلے میں جب سٹے فائی لوکوکسائی انفیکشن ہو۔

سٹے فائی لوکوکس 200 کی صرف دو تین خوراکیں دیں

☆ جب گلے میں سٹرپٹو کوکسائی انفیکشن ہو۔

سٹرپٹو 200 کی دو تین خوراکیں

☆ بایوکیمک میں۔

فائیوفاس دن میں چار بار

آواز بیٹھنا

(Hoarseness)

☆ چلانے یا تقریر کرنے سے پیدا ہونے والا مرض۔ — آرنیکا30 دن میں تین بار

☆ سردی لگنے سے 'ٹھنڈی چیزیں کھانے سے تکلیف بنے۔ مریض سرد مزاج ہو۔ — ہیپر سلف30 دن میں تین بار

☆ اچانک خشک ٹھنڈی ہوا لگنے سے مرض بنے۔ — ایکونائٹ30 دن میں تین مرتبہ

☆ خشک ہوا سے آواز بیٹھنا۔ — اورم ٹرائی فائی لم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ پوری طرح آواز بیٹھ جانے پر۔ — آر جینٹم نائٹ30 دن میں تین مرتبہ

☆ بیرونی استعمال کے لئے۔ — فائی ٹولاکا Q چند قطرے پانی میں ڈال کر غرارے کریں

تتلانا، ہکلانا وغیرہ

(Stammering / Lisping, etc)

علامات	دوا
☆ مریض جب صرف چند خاص الفاظ پر ہی اٹکے۔	لیکسس 30 دن میں تین بار
☆ الفاظ منہ میں آتے آتے منہ میں ہی رہ جائیں۔	سائی کیوٹا 30 دن میں تین بار
☆ بولتے وقت مریض غلط الفاظ استعمال کرے۔	لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین بار
☆ بولتے وقت درمیان میں سے الفاظ چھوٹ جائیں۔	کیمومیلا 30 دن میں چار بار
☆ مریض جب رک رک کر بات کرے۔	کالی بروم 6× دن میں چار بار
☆ کافی کوشش کے بعد ہی منہ سے کوئی لفظ نکلے۔	سٹرامونیم 30 دن میں تین بار
☆ بچوں کا تتلانا۔	بووسٹا 30 دن میں تین بار
☆ جب مرض زبان موٹی ہونے کی وجہ سے ہو۔	نیٹرم کارب 30 دن میں تین مرتبہ

زبان کی خرابیاں

(Effections of Tongue)

علامات	دوا
☆ زبان موٹی اور تھل تھلی ہو اور اس پر دانتوں کے نشان پڑے ہوں، رال آئے، سفید میل جمی رہے۔	مرک سول 30 دن میں تین بار
☆ زبان بہت لمبی معلوم ہو گویا دانتوں میں لگ رہی ہو۔ گلے میں زخم۔ منہ بہت سوکھا۔ نگلنے میں پریشانی ہو۔	ایتھوزا 30 دن میں چار بار
☆ منہ اور زبان پر زخم، خون بہتا رہے۔ منہ سے بدبو آئے۔	سلفیورک ایسڈ 30 دن میں تین بار
	بوریکس 30 دن
☆ جب زبان پر زخم ہو جائیں کھنچاؤ ہو۔	میں تین بار
	رسٹاکس 30 دن
☆ زبان کی نوک مثلث نما سرخ رنگ کی ہو۔	میں تین مرتبہ
	قائی ٹولاکا 30 دن
☆ زبان کی نوک پر زخم ہو۔	میں تین بار
	بیلاڈونا 30 دن میں
☆ ایسا محسوس ہوا کہ گویا زبان جلی ہوئی ہے۔	چار بار
	نیٹرم میور ۱۲x دن
☆ زبان پر نقشے کی طرح خاکہ کھنچا ہو اور ایسا محسوس ہو گویا	میں تین بار ہفتہ

زبان پر بال پڑا ہے۔

میں ایک بار 200 کی ایک خوراک دیں

☆ زبان پر زخم ہوں جو آہستہ آہستہ گلے میں پھیل جائیں زبان درمیان میں پھٹی ہوئی ہو، مسلسل خون آلود رال ٹپکے۔ منہ سے بدبو آئے۔

نائٹرک ایسڈ 200 ایک خوراک روزانہ

☆ بیرونی استعمال کے لئے۔

بورک ایسڈ گلیسرین میں ملا کر زبان پر لگائیں بہت مفید ہے۔

☆ زبان میں درد، سوجن، زخم اور بہت زیادہ رال ٹپکے۔

مرک سول 30 دن میں تین بار

☆ جب زبان کے زخموں میں کافی درد ہو۔

نائٹرک ایسڈ 30 دن میں تین بار

☆ زبان کی زخموں کی بہترین بے خطا دوا۔

مرک آیوڈ ×3 دن میں تین بار

☆ اوپر لگانے کے لئے۔

ہائیڈراسٹس Q ایک حصہ دس حصہ گلیسرین میں ملا کر

زبان پر لگانے سے
فائدہ کرتی ہے

☆ بایوکیمک- کالی میور×6 دن
میں چار مرتبہ

نظام ہاضمہ کے امراض

(Diseases of the Digestive system)

بھوک نہ لگنا

(Anorexia)

☆ جب کوئی خاص وجہ معلوم نہ ہو- لیسی تھین×3 دن
میں تین مرتبہ

☆ مصالحے دار چٹ پٹی اشیاء کھانے سے' ثقیل غذا
کھانے سے- نکس وامیکا30 دن
میں تین مرتبہ

☆ بھوک نہ لگنا مگر کھانا شروع کرنے پر بھوک کا لوٹ آنا- چائنا30 دن میں
تین مرتبہ

☆ آئس کریم' باسی کھانا یا گندہ پانی پینے سے- آرسینک البم30
دن میں تین مرتبہ

☆ زیادہ مقوی مرغن غذا یا کیک پیسٹری وغیرہ کھانے پلسٹیلا30 دن میں

کے بعد-

تین بار

☆ کسی بیماری کے بعد بھوک نہ لگنا-

جین شیانا لیوٹیا مدر ٹنکچر کے پانچ قطرے پانی میں ملا کر پلائیں

☆ ہاتھ پیر ٹھنڈے' سینے میں درد منہ سے ہوا نکلنا' ڈکاریں-

کاربو وتیج 30 دن میں چار بار

☆ تھوڑا سا کھانے سے پیٹ بھر جائے-گرم کھانا اچھا لگے-میٹھا کھانے کی خواہش پیٹ میں ہوا رہتی ہو- تھوڑا سا کھانے سے پیٹ بھرا ہوا محسوس ہو-

لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ بطور جنرل ٹانک-

الفا الفا ٹانک استعمال کرائیں ورنہ الفا الفا Q کے دس پندرہ قطرے پانی میں ملا کر پلائیں

قے اور متلی

(Vomiting and Nausea)

☆ جب زبان صاف ہو- مسلسل متلی اور قے ہو-

اپی کاک 30 دن

علامات	دوا
	میں چار بار
☆ جب قے کافی مقدار میں ہو، ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش، مریض ٹھنڈا ہونے لگے۔	ورے ٹرم ایلبم 30 دن میں چار بار
☆ پیاس جب تھوڑے تھوڑے پانی کے لئے بہت جلدی لگے۔	آرسینک البم دن میں تین بار
☆ زیادہ چٹ پٹی اور ثقیل غذا کھانے سے۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین بار
☆ دوران حمل قے آئے۔	سمفوری کارپس ریسی 30 دن میں چار بار
☆ دوران سفر قے آئے۔	کوکولس انڈیکا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ مرغن اغذیہ کے استعمال سے تکلیف بنے۔	پلسٹیلا 30 دن میں تین بار
☆ زیادہ تیزابیت کی وجہ سے تکلیف بنے۔	نیٹرم فاس 6× دن میں تین مرتبہ

پیٹ درد

(Colic)

علامات	دوا
☆ بد ہضمی کی وجہ سے۔	نکس وامیکا30 دن میں تین بار
☆ پیٹ پھولنا۔ صفراوی قے اور مروڑ کے ساتھ درد	آئرس ورس 30 دن میں تین بار
☆ پیٹ میں اپھارہ شام کے چار بجے کے بعد درد بڑھے۔	لائیکوپوڈیم30 دن میں تین بار
☆ جب مریض درد کے مارے دوہرا ہو جائے پیٹ کو دبانے سے آرام آئے۔	کولوسنتھ 30 دن میں چار پانچ مرتبہ دیں۔
☆ مرغن اغذیہ کی وجہ سے۔	پلسٹیلا30 دن میں تین بار
☆ گرم سینک سے آرام آئے۔	میگنیشیا فاس 6x دن میں چار بار

یرقان

(Jaundice)

☆ شروع میں سب سے پہلے۔

سلفر 30 کی تین خوراکیں ہر دو تین گھنٹہ بعد دیں

☆ جب قے بند ہو چکی ہو زردی نمایاں ہو۔

کارڈوس Q دن میں تین مرتبہ

☆ جب قے۔بے چینی وغیرہ کی علامات نمایاں ہوں پیاس جلدی جلدی لگے۔

آرسینک البم 30 دن میں تین بار

☆ مرض کے شروع میں جب ابکائی۔قے آئے زبان صاف ہو۔

اپی کاک 30 دن میں تین بار

☆ جب جگر کا دایاں حصہ بڑھا ہوا ہو' آنکھیں زرد۔ پیشاب بھی زرد ہو۔

چیلی ڈونیم x6 دن میں چار مرتبہ

☆ بہت دنوں تک بخار رہنے کے بعد جگر بڑھ جائے۔

چائنا 30 دن میں تین بار

☆ بے ہوشی سے ہونے والا جگر کا مرض۔

نکس وامیکا 30 دن میں تین بار

☆ جب یرقان مہلک ہونے کا خدشہ ہو۔ نکسیر آتی ہو۔

کروٹیلس ہور 30

دست

(Diarrhoea)

☆ چاول کے دھون کی طرح مسلسل دست-انجانے میں پاخانہ خارج ہو جاتا ہو- ٹھنڈا پسینہ - تیز پیاس سارا جسم ٹھنڈا نیلا، پیٹ میں اینٹھن-	ورے ٹرم ایلبم 30 دن میں تین مرتبہ
☆ چڑچڑے مزاج والے بچوں میں دانت نکلنے کے وقت دست-	کیمو میلا 30 دن میں تین بار
☆ گہرے زرد رنگ کا پاخانہ پیٹ درد کے ساتھ- پتلا آنوں آکو دست مقدار میں کم، کھانے پینے کے بعد دستوں کا بڑھنا-	کولو سنتھس 30 دن میں تین مرتبہ
☆ ہوا نکلتے وقت انجانے میں پاخانہ نکل جانا-پاخانہ کی شدت کو سنبھالا نہ جائے، دست آنے کے بعد کمزوری-	ایلو 30 دن میں تین مرتبہ
☆ گندہ پانی پینے کی وجہ سے دست، ہلکے زرد رنگ کے، مقدار میں زیادہ، بدبودار دست-	پوڈوفائی لم 30 دن میں تین مرتبہ
دستوں کے ساتھ بہت زیادہ کمزوری، بغیر درد کے، پانی جیسا دست آئے، پیاس زیادہ لگے-سارے جسم میں پسینہ آئے-	چائنا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ زیادہ مرغن غذا ایک پیسٹری وغیرہ کھانے کے بعد' پیاس کم، دستوں کا رنگ اکثر بدلتا رہے، دست رات کے وقت زیادہ آئیں۔ — پلسٹیلا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ ثقیل' مصالحے دار کھانا کھانے سے۔ — نکس وامیکا 30 دن میں تین مرتبہ

پیچش

(Dysentery)

☆ مرطوب موسم میں پیدا ہونے والا مرض۔ — رسٹاکس 30 دن میں چار بار

☆ جب آنوں کے ساتھ ابکائی بھی آئے۔ — اپی کاک 30 دن میں چار بار

☆ جب اجابت میں آنوں کی نسبت خون کم مقدار میں ہو۔ — مرک سول 30 دن میں تین بار

☆ دست میں خون کی مقدار زیادہ ہو اور پاخانہ کم، منہ میں رال بھر جانا، پیاس نہ لگتی ہو۔ رفع حاجت کے بعد بھی مروڑ ہی رہے۔ — مرک کور 30 دن میں چار بار

☆ جب بخار۔ بے چینی گھبراہٹ۔ پیٹ درد خصوصاً سردی لگ کر تکلیف رہے۔ — ایکونائیٹ 30 دن میں تین مرتبہ

علامات	دوا
☆ جب پیٹ میں تشنج آمیز درد ہو جسے گرمی سے آرام آئے۔	میگنیشیا فاس ×6 دن میں چار بار
☆ پاخانہ بدبودار آئے، ماتھے پر پسینہ آئے۔	سلیشیا ×6 دن میں چار بار
☆ بدبودار خون آلود یا صرف خونی دست ہو سانس لینے اور چھوڑنے سے اور جسم سے بدبو آئے۔	کالی فاس ×6 ہر دو گھنٹہ بعد دیں
☆ پیٹ درد کے ساتھ بار بار پاخانہ کی حاجت۔	کالی میور ×6 دن میں چار بار

کیڑے

(Worms)

(ا) پیٹ میں عام طور تین اقسام کے کیڑے پائے جاتے ہیں سوت کی طرح کیڑے (Thread Worms) یہ عام طور پر مخرج کے پاس رہتے ہیں۔ کبھی پیشاب کی نالی یا اندام نہانی میں بھی چلے جاتے ہیں اور وہاں خارش ہونے لگتی ہے اور جلن بھی ہوتی ہے۔

علامات :- سانس میں بدبو، پاخانے کے وقت تکلیف، ناک میں خارش، بچہ ناک میں انگلی ڈالتا رہتا ہے۔ نیند میں دانت کٹ کٹانا، مخرج میں مسلسل خارش رہنے سے نیند بھی نہیں

آتی۔

(۲) گول کیڑے (Round Worms) یہ کیچوے کی طرح سفید ہوتے ہیں چھوٹی آنت میں رہتے ہیں کبھی قے کے ساتھ اور کبھی پاخانہ کے ساتھ نکلتے ہیں۔

علامات :- پیٹ پھولنا' پیٹ میں درد دانت کٹ کٹانا' نیند میں چیخنا' ناک کھجلانا' چہرہ زرد' جسم دبلا' بھوک زیادہ یا پھر کھانے کو جی نہ چاہے وغیرہ۔

(3) فیتہ نما کیڑے (Tape Worms) سفید چپٹے' یہ کیڑے چھوٹی آنت میں رہتے ہیں۔

☆ تھریڈ ورم اور دیگر ہر قسم کے کیڑوں کے لئے بہترین دوا، بچوں میں چڑچڑا پن، ہر وقت کھاتے رہنا۔ — سائنا Q دن میں تین مرتبہ

☆ گول کیڑوں (Round Worms) کی خاص دوا۔ — سینٹونن IX اور مرک سول IX دن میں چار مرتبہ

☆ فیتہ نما کیڑے (Tape Worms) کی خاص دوا۔ — کوپرم آکسی ڈیٹم فائیگرم IX دن میں چار مرتبہ ساتھ نکس وامیکا Q پانچ پانچ قطرے دن

میں تین مرتبہ

قبض

(Constipation)

☆ دائمی قبض کی خاص دوا جس میں حاجت ہوتی ہے مگر پاخانہ بڑی مشکل سے خارج ہوتا ہے۔	ایلومینا30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب پاخانہ چھوٹی چھوٹی سخت اور سیاہ گولیوں کی طرح ہو، حاجت بالکل نہ ہو، کئی کئی دن پاخانہ نہ آنے پر تکلیف نہیں ہوتی۔	اوپیم30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب آنتیں کام نہ کرتی ہوں، پاخانہ خشک سخت اور لمبے رسے کی شکل میں ہو، آنتوں میں پانی کی کمی اور تیز پیاس۔	برائی اونیا30 دن میں تین بار
☆ جب مخرج میں ڈاٹ سا لگا ہوا محسوس ہو۔	لائیکوپوڈیم30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب قبض کی وجہ سے پیٹ اندر کی جانب دھنسا ہوا محسوس ہو۔	ہائیڈر اسٹس Q دن میں تین بار
☆ عام قبض میں۔	نکس وامیکا30 ایک خوراک سوتے وقت سلفر30 ایک

خوراک صبح سویرے

☆ جب پاخانہ بہت سخت بکری کی مینگنی کی طرح کا ہو-

الیومینا×6 دن میں تین بار

☆ پاخانہ بہت سخت' آنتوں میں لپٹے ہوئے لمبے لمبے رسے خارج ہوں-

گریفائیٹس30 دن میں تین مرتبہ

بواسیر

(Piles)

☆ جب مسوں میں خون بہسا رک جائے اور بہت زیادہ درد ہو-

نائٹرک ایسڈ IM کی ہفتہ میں ایک خوراک ایک ماہ تک کھلائیں

☆ جب کھڑے رہنے یا بیٹھے رہنے پر مسوں میں درد ہو مگر چلنے پھرنے سے آرام ملے-

اگنیشیا30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب مسوں کو ٹھنڈے پانی سے دھونے سے آرام ملے-

ایپس30 دن میں تین بار

☆ مسوں میں بہت زیادہ جلن ہو گرم پانی سے دھونے سے آرام ملے بہت بے چینی ہو-

آرسینک البم200 دن میں دو دفعہ

علامات	دوا
☆ جب مخرج میں تنکے پھنسے رہنے کا احساس ہو اور درد ہو، انتہائی قبض ہو، کئی کئی روز پاخانہ نہ آئے۔	کولن سونیا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ ہر بار پاخانہ کے بعد خون کی پچکاری چھوٹے۔	فاسفورس 30 دن میں تین بار
☆ چمکدار سرخ رنگ کا خون نکلے۔	ملی فولیئم Q پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار
☆ خونی بواسیر کی بہترین دوا۔	ڈولی کوس Q پانچ پانچ قطرے دن میں تین مرتبہ
☆ جب سیاہ رنگ کا خون نکلے اور درد بالکل نہ ہو، مخرج میں تسکین محسوس ہو۔	ہیما میلس Q دن میں تین مرتبہ

مقعد کا پھٹنا

(Fissure of anus)

علامات	دوا
☆ جب مخرج کے پھٹنے سے پانی سا بہتا ہو اور مخرج میں کترنے جیسا درد ہو۔	پیونیا Q دن میں تین بار
☆ جب سخت قبض کی وجہ سے مقعد پھٹ جائے۔	گریفائیٹس 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب خشکی کی وجہ سے مخرج کے ساتھ ہونٹ اور منہ کے کونے بھی پھٹ جائیں۔ — نیٹرم میور x6 دن میں چار مرتبہ

☆ جب پاخانہ آنے سے پہلے درد کم ہو لیکن بعد میں زیادہ ہو آگ لگنے جیسی جلن ہو۔ — ریٹنہیا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ پاخانہ جاتے وقت اور بعد میں انتہائی درد جو بعد میں گھنٹوں ہوتا رہے مریض بے چینی کی وجہ سے ٹہلتا رہے۔ — ایسڈ نائیٹرک 30 دن میں تین مرتبہ

قے اور دست

(Gastroenteritis)

☆ جب پیاس بہت زیادہ اور بے چینی قے اور دست بار بار آئیں۔ — آرسینک البم 30 اور اپی کاک 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد دیں

☆ جب قے اور دست مسلسل ہوں بند ہونے کا نام ہی نہ لیں، سارا جسم ٹھنڈا اور نیلا پڑ جائے، ٹھنڈا پانی پینے کی شدید خواہش ہو۔ — ورے ٹرم ایلبم 30 دن میں چار مرتبہ

☆ بہت زیادہ قے اور دستوں کے بعد مریض ٹھنڈا پڑنے لگے اور ہمیشہ کھلی ہوا میں رہنا پسند کرے۔ — کاربو ویج 30 دن میں چار مرتبہ

(Fistula Anus)

☆ اندھے بھگندر (Blind Fistula) کے لئے مجرب۔ — سلفر 200 دن میں دو مرتبہ

☆ مخرج میں خارش اور جلن' پانی دار سیلان' پاخانہ سخت جس کا آدھا حصہ نکل جانے پر پھر واپس اندر کو چلا جائے۔ — سلیشیا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ بیرونی استعمال کے لئے۔ — کیلن ڈولا Q پانی میں ایک دس کی نسبت سے ملا کر مخرج کو اندر تک دھوئیں

کانچ نکلنا

(Prolapsus of Anus)

☆ مخرج میں خارش کے ساتھ کانچ نکلنا۔ — اگنیشیا 30 دن میں تین بار

☆ جب پاخانہ جاتے وقت ذرا زور لگانے سے ہی کانچ نکل آئے۔ — روٹا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ پیشاب کرتے وقت کانچ نکلنے کے ساتھ پاخانہ تک ہو — ایسڈ میور ×6 دن

جائے۔ — میں تین بار

☆ مخرج کے اعصاب کمزور ہو جانے کی وجہ سے مخرج باہر نکل آئے اور پاخانہ پر بھی اختیار نہ رہے۔ — ایلو 30 دن میں تین مرتبہ

☆ پاخانہ جاتے وقت یا اُس سے پہلے ہی کانچ نکل آئے۔ — پوڈوفائلم 30 دن میں تین بار چند دن بعد CM کی صرف ایک خوراک کھلائیں

☆ مخرج کے پٹھوں کو طاقت دیکر مرض میں افاقہ لانے کے لئے۔ — کیل کیریا فلور ×6 دن میں چار مرتبہ

☆ بائیوکیمک دوا۔ — فیرم فاس ×6 دن میں چار مرتبہ

ہیضہ

(Cholera)

☆ جب قے اور دست بند ہونے اور مریض ٹھنڈا ہونے لگے اور کھلی ہوا کے لئے بے تاب ہو۔ — کاربوویج 30 ہر دس منٹ بعد دیں

☆ جب قے اور دست کافی مقدار میں ہوں اور ٹھنڈا پسینہ آئے۔ — ویریٹرم ایلبم 30 ہر دس منٹ بعد

علامات	دوا
☆ جب قے اور دستوں کے ساتھ جسم میں اکڑاؤ ہو۔	کیوپرم میٹ 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ اگر مریض میں بے چینی اور جلن کی علامات نمایاں ہوں دست سیاہ اور بو دار ہوں۔	آرسینک ایلبم 30 ہر دس منٹ بعد
☆ جب شروع میں جسم کافی ٹھنڈک اور کمزوری محسوس کرے۔	کیمفر IX ہر دس منٹ بعد

ہچکی

(Hiccough)

علامات	دوا
☆ غم، مایوسی، دماغی پریشانی، بے چینی اور روتے روتے ہچکی آنے لگے۔ تمباکو کھانے اور کھانا کھانے کے بعد ہچکی آئے۔	اگنیشیا 30 دن میں چار بار
☆ کھانا کھانے کے بعد ہچکی آئے۔	سائی کلیمن 30 دن میں تین مرتبہ
☆ قبض یا بد ہضمی کی وجہ سے ہچکی آئے۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین بار
☆ ہچکی کی وجہ سے سارے جسم میں جھٹکا لگے۔ شام کے وقت اور کھڑے ہونے پر ہچکی بڑھے۔	ایگیریکس 6x حسب ضرورت
☆ ہر طرح کی ہچکی کے لئے۔	جن سنگ Q پانچ

قطرے ہر آدھے گھنٹہ بعد

ہرنیا

(Hernia)

علامات	دوا
☆ دائیں حصے کے ہرنیا میں۔	لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین مرتبہ
☆ بائیں طرف کے ہرنیا میں جب قبض بھی ہو۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین بار
☆ موٹے اور تھل تھلے افراد کے لئے۔	کیل کیریا کارب 200 صرف دو تین خوراکیں چند دن کے وقفہ سے
☆ جب آنت اچانک درمیان میں اٹک جائے اور اسکی وجہ سے سوجن، جلن والا درد گھبراہٹ، ٹھنڈا پسینہ اور موت کا خوف ہو۔	ایکونائیٹ 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ جب سخت قبض کی وجہ سے ہرنیا ہو۔	پلمبم میٹ 30 دن میں تین بار

بد ہضمی، زیادہ گیس بننا اور اپھارہ

(Gastric Complaints)

علامات	دوا
☆ پیٹ میں گیس کی وجہ سے اپھارہ آئے پیٹ کا اوپر کا حصہ پھول جائے ڈکار آنے پر آرام آئے۔	کاربو ویج 30 دن میں تین مرتبہ
☆ زیادہ گیس۔ پیٹ ڈھول کی طرح پھول جائے گیس نکلنے سے بھی آرام نہ آئے پھل کھانے سے تکلیف بڑھے۔	چائنا 30 دن میں چار بار
☆ ثقیل غذا کھانے سے گیس بنے کھانا ہضم نہ ہو۔ پیاس بہت کم لگے۔	پلسٹیلا 30 دن میں تین دفعہ
☆ گیس بننے کی تکلیف کو روکنے کے لئے خاص دوا۔	سورائینم 200 کی ایک خوراک ہر ہفتہ بعد صرف تین چار خوراکیں دیں
☆ زیادہ مقدار اور ثقیل غذا کی وجہ سے گیس اور قبض پاخانہ کی بار بار حاجت۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین بار
☆ گیس اکٹھی ہونے کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو اور کھانے کی خوشبو سے متلی آئے ساتھ جوڑوں میں درد ہو۔	کالچیکم 30 دن میں تین بار
☆ گیس کی وجہ سے کھٹے ڈکار آئیں کھانے کی خوشبو سے قے آئے۔	سٹینم میٹ 30 دن میں تین بار

جب گیس اوپر نیچے کہیں سے بھی نہ نکلے گرم ڈکاریں آئیں۔ — رینے نس سٹائیوا 30 دن میں تین بار

☆ پیٹ میں گیس جمع ہو اور مائع اشیاء کے گڑ گڑ کی آوازیں آئیں پانی وغیرہ۔ — ایسافوئٹیڈا 30 دن میں تین بار

☆ قبض کے ساتھ اپھارہ پیٹ کا نچلا حصہ پھول جائے خاص کر شام کے وقت پانچ سے آٹھ بجے تک تکلیف زیادہ ہو۔ — لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین مرتبہ

امراض قلب

(Heart Diseases)

دل کا زیادہ دھڑکنا

(Palpitation)

☆ خاص دوا۔ — کریٹے گس Q دن میں چار مرتبہ

☆ جب بائیں کروٹ لیٹنے سے دھڑکن بڑھے۔ — فاسفورس 30 دن میں چار مرتبہ

☆ جب سیلان خون کی وجہ سے دھڑکن بڑھے۔ — چائنا 30 دن میں تین بار

☆ دھڑکن کی وجہ سے یوں لگے جیسے دل کام کرنا بند کر دے گا- خوف، گھبراہٹ اور موت کا خوف-

ایکونائیٹ 30 دن میں تین بار

☆ چوٹ کی وجہ سے دھڑکن بڑھے-

آرنیکا 200 تین چار خوراکیں

☆ یوں لگے جیسے دل شکنجے میں جکڑا ہوا ہو-

کیکٹس Q دن میں چار مرتبہ

☆ جب نشہ آور اشیا (تمباکو وغیرہ) کے زیادہ استعمال سے مرض لاحق ہو دل غم زدہ اور دل میں درد ہو-

سپائی جیلیا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب محسوس ہو کہ کچھ نہ کچھ حرکت کرتے رہنا چاہئیے ایسا نہ ہو کہ دل کام کرنا ہی بند کر دے-

جیلسی میم 30 دن میں تین بار

☆ جب چلتے وقت محسوس ہو کہ دل ہل رہا ہے- مایوسی اور خودکشی کی کیفیت طاری ہو-

اورم میٹ 200 کی تین چار خوراکیں

دل کا درد

(Angina Pectoris)

☆ خاص دوا-

لیٹروڈیکٹس 6x دن میں تین مرتبہ

☆ جب درد کی وجہ سے مریض غش کھا جائے بایاں ہاتھ سن ہو جائے-

ناجا ٹرپ 6x دن میں چار مرتبہ

علامات	دوا
☆ جب دل کے پٹھوں کی کمزوری کی وجہ سے درد ہو۔	سٹروفینتھس Q دن میں تین مرتبہ
☆ جب پیٹ میں گیس کے دباؤ کی وجہ سے دل کا درد ہو مریض کھلی ہوا چاہے۔	کاربوویج 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب انتہائی بے چینی۔ کمزوری پیاس اور جلن۔ ایسا محسوس ہو گویا جان نکلنے والی ہے۔	آرسینک البم 30 ہر پندرہ منٹ بعد
☆ دل کو طاقت دینے کے لئے۔	کیکٹس Q اور کلائی گس Q پانی میں ملا کر دیں
☆ جب درد کی وجہ سے بائیں جانب نہ لیٹا جائے۔	سپائی جیلیا 30 دن میں چار بار
☆ جب یہ محسوس ہو کہ دل کام کرنا بند کر دے گا۔	ڈیجی ٹیلس Q دن میں تین بار
☆ جب دھڑکن بہت تیز ہو بائیں جانب گھومنے سے دل میں سوئی چبھنے جیسا درد۔	آئی بیرس Q حسب ضرورت

ہائی بلڈ پریشر

(High Blood Pressure)

جسم انسانی میں خون کا دباؤ عام طور پر سسٹولک (Systolic) 120 سے 140 اور ڈائے سٹولک (Diastolic) 80 سے 100 mm of Hg رہتا ہے۔

اس سطح سے بڑھ جانے پر خون کا اونچا دباؤ (High Blood Pressurd) اور کم ہونے پر خون کا کم دباؤ (Low Blood Pressure) کہلاتا ہے۔ دونوں ہی حالت میں دل پر زیادہ دباؤ پڑنے سے دل کمزور ہو جاتا ہے۔

زیادہ دماغی محنت یا تفکرات' جسمانی محنت یا ورزش کا کم ہونا' ثقیل غذا' زیادہ مباشرت اور عیاشی' موٹاپا۔ شراب نوشی۔ سگریٹ نوشی یا کھانے کی بد پرہیزی اس کے اسباب بنتے ہیں۔

علامات :۔ سر میں درد۔ چکر۔ گھبراہٹ' بے چینی' دل میں درد' نیند نہ آنا وغیرہ۔

☆ اچانک کسی منحوس خبر یا گھبراہٹ سے تکلیف بن جائے۔ جیلسی میم 200 کی دو تین خوراکیں

☆ ضعیفوں کے لئے۔ برائٹا میور 3x دن

میں تین مرتبہ

علامات	دوا
غم زدہ لوگوں میں جن میں نمک زیادہ کھانے کی عادت ہو۔	نیٹرم میور IM کی دو تین خوراکیں
موٹے افراد میں جو زیادہ گوشت کھاتے ہوں۔	ایلیئم سٹائیوا Q حسب ضرورت
سر درد۔ گھبراہٹ' جلد سرخ اور گرم لیکن پیاس نہ ہو۔	بیلاڈونا 30 دن میں تین بار
جب سو کر اٹھنے کے بعد مرض بڑھے کھلے کپڑے پہننے کی خواہش۔	لیکسس 200 دو تین خوراکیں صرف
سر ہلاتے ہی چکر آئیں غیر شادی شدہ افراد کے لئے خاص دوا۔	کونیئم 30 دن میں تین بار
کن پٹیوں میں درد' گرمی اور دھوپ سے مرض بڑھے۔	گلونائن 6x دن میں تین مرتبہ
ہائی بلڈ پریشر کی خاص دوا۔	راولفیا Q دس پندرہ قطرے دن میں تین مرتبہ
جب ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ دل بڑھا ہوا ہو پوری چھاتی بھری ہوئی محسوس ہو بائیں جانب لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو آنکھوں میں درد اور خارش ہو۔	سنکریس 6x دن میں تین مرتبہ

لو بلڈ پریشر

(Low Blood Pressure)

علامات	دوا
☆ جب یہ محسوس ہو کہ حرکت بند کرتے ہی دل کام کرنا بند کر دے گا۔	جیلسی میم 30 دن میں تین بار
☆ جب نبض کمزور اور ہلکی ہو' دل پر بوجھ سا محسوس ہو۔	ڈسکم البم Q دس قطرے دن میں تین بار
☆ کمزور اور عمر رسیدہ لوگوں میں۔	کیل کیریا فاس 6x دن میں تین بار
☆ کمزوری اور پیٹ میں گیس کی وجہ سے' مریض کھلی ہوا چاہے۔	کاربو ویج 30 دن میں تین بار
☆ دھوپ میں بے ہوش ہو جانا اور زیادہ نمک کھانے کی خواہش۔	نیٹرم میور 6x دن میں تین بار
☆ زیادہ سیلان خون کی وجہ سے۔	چائنا 6x دن میں چار بار
☆ جو لوگ دن بدن کمزور ہوتے جا رہے ہوں۔	ٹیوبر کولینم 200 ہفتہ میں ایک بار
☆ ہلکی سی مشقت پر نڈھال' کمی خون، کانوں کا بجنا۔	کالی فاس 6x دن

نیند نہ آئے - سر میں درد - پیشاب بہت زیادہ زرد - میں چار بار

☆ پیٹ میں ہوا کی گڑگڑاہٹ' معدہ کی خرابی - بہت زیادہ کمزوری - رات کو دل کی دھڑکن تیز - سر درد' رات کو نیند نہ آئے - شام چار بجے سے آٹھ بجے اور صبح کے وقت اضافہ ہو -

لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین مرتبہ

امراضِ گردہ و مثانہ

مثانے میں سوزش

(Cystitis)

☆ جب پیشاب میں خون اور ایلبیومن وغیرہ آئیں اور جلن و کٹنے جیسا درد -

ٹربن تھینیا Q دس قطرے حسب ضرورت

☆ نوبیاہتا خواتین کو جب مباشرت کے بعد تکلیف ہو -

سٹانی 30 دن میں تین بار

☆ مریض جب درد کے مارے کانپنے لگے -

پلسٹیلا 30 دن میں تین بار

☆ جب یہ سوزش آتشک کی وجہ سے ہو -

کینابس سٹائیوا 30 دن میں تین بار

☆ مرض کی دائمی کیفیت میں جب پیشاب رات کے وقت بار بار آئے ساتھ گاڑھا ڈوری کی طرح میوکس نکلے' درد نہ ہو۔ — چیمافیلا 30 دن میں تین بار

☆ جب درد کے ساتھ خون آلود گرم پیشاب آئے زور لگانے کے بعد ہی چند قطرے نکلیں۔ — ایپس میلی فیکا 30 دن میں چار مرتبہ

☆ جب مریض پیشاب جاتے وقت درد کے مارے چیخ اٹھے' درد نیچے کی طرف بڑھے۔ — پریرابراوا Q دن میں کئی بار حسب ضرورت

☆ سوجن بہت ہو جسکی وجہ سے پیشاب کی ایک بوند بھی بڑی مشکل سے نکلے' پیشاب سیاہ۔ سرخ یا بھورا۔ سڑاند سے بھرا ہوا۔ بے حد بے چینی۔ — ٹرن ٹیولا 30 دن میں تین بار

☆ جب پیشاب قطرہ قطرہ درد کے ساتھ خارج ہو۔ جلن ہو کبھی خون آئے۔ ایسے لگے جیسے پیشاب کی نالی میں لوہے کی گرم سلاخ ڈالی گئی ہے۔ — کینتھرس 6x دن میں چار بار

بلا ارادہ پیشاب نکل جانا

(Involuntary Urination)

☆ جب نیند میں مریض ایسا محسوس کرے کہ وہ لیٹرین میں پیشاب کر رہا ہے۔ — کریازوٹ 30 دن میں چار مرتبہ

☆ اگر پیشاب صرف دن میں ہی نکلے۔

☆ اعصابی نظام کی کمزوری کی وجہ سے۔

☆ تکلیف پرانی ہو جانے پر۔

☆ بوڑھوں کے لئے۔

☆ نرم مزاج مریضوں کے لئے جن کی توجہ بر وقت پیشاب کی طرف ہی ہو۔

☆ خواتین میں مسلسل پیشاب کی شکایت ایسا محسوس ہو کہ رحم باہر نکل جائے گا۔

☆ جب پیشاب میں سے گھوڑے کے پیشاب جیسی بدبو آئے۔

☆ وہ بچے جن کے پیٹ میں کیڑے ہوں انھیں یہ شکایت ہو۔

☆ بوڑھوں میں پیشاب پاخانہ بلاارادہ نکل جانا۔

کیلیشیا30 دن میں تین بار
کاسٹی کم30 دن میں چار بار
سلفر200 ہفتہ میں ایک خوراک
کونیم30 دن میں چار بار
پلسٹیلا30 دن میں تین بار
پوڈوفائلم30 دن میں تین بار
نائٹرک ایسڈ30 دن میں چار بار
سنا30 دن میں تین مرتبہ
ایکوی زیٹم 6× دن میں تین مرتبہ
فیرم فاس 6× دن

☆ پیشاب بار بار آئے چھینکنے اور کھانسنے سے پیشاب نکل جائے۔

میں چار بار

☆ بایوکیمک میں بہت مجرب دوا۔

فائیوفاس دن میں چار مرتبہ

گردے میں پتھری

(Renal Calculus)

☆ گردے اور مثانے میں سوجن۔ تیز اور کاٹنے جیسا درد۔ پیشاب مشکل سے آئے بعض دفعہ خون آئے۔

کینتھیرس 6× دن میں چار مرتبہ

☆ پیشاب کرنے کے بعد ناقابل برداشت درد۔ کھڑے ہو کر پیشاب آسانی سے آئے گرم پانی پینے سے تکلیف بڑھے گرم ٹکور سے آرام آئے۔

سارسپریلا Q دن میں تین مرتبہ

☆ بائیں طرف درد ہو اور پیشاب میں سفید سفوف آئے۔

ہائیڈرینجیا Q دن میں تین مرتبہ

☆ پیشاب کرتے وقت بہت درد اور جلن ہو، پیشاب گاڑھا، خون آلود دھندلا اور سیاہی مائل ہو۔

ٹربن تھینیا Q دن میں تین بار

☆ پیشاب میں پتھری خارج ہونے کی وجہ سے اتنی تکلیف کہ مریض درد کی وجہ سے لیٹنے لگے۔ قطرہ قطرہ پیشاب آئے۔

پریرابروا 6× دن میں چار بار

☆ پرانی تکلیف، پیشاب گاڑھا سرخ پیٹ میں گیس کی کثرت، درد دائیں طرف ہو پیشاب آہستہ آہستہ آئے کبھی رکاوٹ ہو زور لگانا پڑے۔

لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ گردے میں ناقابل برداشت درد، خاص کر بائیں جانب درد ہو اور پیشاب کی نالی تک پھیلے۔ بار بار پیشاب کی حاجت ہو۔

☆ گردے میں پتھری، شدید درد، مریض چیخے چلائے اور ادھر ادھر گھومنے پر مجبور ہو، پیشاب کی رنگت سرخ ہو۔

☆ تشنجی درد، مریض ادھر ادھر ٹھوکریں مارے۔ایک لمحہ آرام سے نہ گزرے۔

بربیرس ولگیرس Q ہر پندرہ منٹ کے وقفہ سے

اوسی مم کین 3× دن میں چار بار یا حسب ضرورت

ڈائسکوریا 3× ہر پندرہ منٹ بعد

پیشاب میں رکاوٹ

(Strangury)

☆ پیشاب تھوڑا تھوڑا بہت بدبودار، ساتھ خون آئے، پیٹ میں اپھارہ۔

ٹرنن تھینیا Q دن میں چار مرتبہ

☆ چوٹ لگنے کی وجہ سے مرض لاحق ہونا۔

آرنیکا 200 دن

علامات	دوا
	میں ایک بار
☆ پیشاب کی نالی میں جلن، پیشاب بوند بوند کر کے آئے-	کینتھرس ×3 دن میں تین مرتبہ
☆ دائمی آتشک کی وجہ سے پیشاب رک کر آئے-	کینابس سٹائیوا 200 دن میں دوبار
☆ اگر سردی یا کسی اور وجہ سے اچانک پیشاب رک جائے-	کیمفر Q چند قطرے ہر گھنٹہ بعد
☆ ٹھنڈی خشک ہوا لگنے سے پیشاب رک جائے-	ایکونائٹ ×6 دن میں چار بار
☆ پیشاب میں اگر گھوڑے کے پیشاب جیسی بو آئے-	نائٹرک ایسڈ 30 دن میں چار بار
☆ جب پیشاب میں بہت زیادہ بدبو آئے-رنگ بدلتا رہے یورک ایسڈ کی مقدار بڑھ جاتی ہے-	بنیزوئک ایسڈ ×3 دن میں تین بار

ذیابیطس

(Diabetes)

اس میں پیشاب کی مقدار بڑھ جاتی ہے پیشاب کی حاجت بار بار ہوتی ہے-ساتھ شکر بھی آتی ہے اس میں مریض آہستہ

آہستہ کمزور ہوتا چلا جاتا ہے اس مرض میں اگر مریض کو زخم ہو جائے تو جلدی ٹھیک نہیں ہوتا کبھی کبھی زخم سڑ بھی جاتا ہے مرض بڑھنے پر بھوک ختم ہو جاتی ہے مریض کافی کمزور ہو جاتا ہے پیروں میں سوجن، شہوانی خواہش میں اضافہ، تپ دق، کھانسی، پھیپھڑوں کی سوجن وغیرہ جیسی علامات پائی جاتی ہیں۔

☆ پیشاب کی زیادتی کے ساتھ جوڑوں میں درد — لیکٹک ایسڈ ×3 دن میں تین بار

☆ ہاتھ پاؤں میں جلن۔ — سے لینڈرا انڈیکا Q دن میں چار مرتبہ

☆ پیشاب میں جلن اور ایلبیوسن۔ — سائی زی جیئم Q دن میں چار مرتبہ

☆ بایوکیمک میں۔ — نیٹرم سلف ×6 اور نیٹرم فاس ×6 دن میں چار بار

جلدی امراض

(Diseases of the skin)

خارش

(Itch)

علامات	دوا
☆ اگر خارش چھوٹی چھوٹی مواد آلود پھنسیوں کی وجہ سے ہو اور مریض ٹھنڈے مزاج کا ہو۔	ہیپر سلف 30 دن میں تین مرتبہ
☆ بہت زیادہ خارش مریض ہر وقت کھجلاتا ہی رہے اور کھجلاتے کھجلاتے خون نکل آئے۔	میزریم 30 دن میں تین بار
☆ جب خارش اور ساتھ مسے بھی ہوں۔	تھوجا 200 ہفتہ میں ایک خوراک
☆ اگر خارش رات کو زیادہ ہو۔	مرک سول 30 دن میں تین بار
☆ گرمی سے مرض بڑھے، ڈنک مارنے جیسا درد، پیاس کم ہو۔	ایپس میلی فی کا 30 دن میں تین بار
☆ پوشیدہ اعضاء کی خارش۔	اسمبر اگریشیا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب خارش کے ساتھ کچھ درد بھی ہو۔	سورائینم 200 ہفتہ

☆ ہر وقت خارش ہو، خاص کر آنکھوں اور کانوں کے آس پاس۔ — فیگو پائرم 6 یا 30 دن میں چار مرتبہ

☆ خارش اور جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے، بے چینی، ٹھنڈک سے تکلیف بڑھے۔ — رسٹاکس 6x دن میں تین مرتبہ

☆ اگر تکلیف نہانے دھونے سے بڑھے۔ — سلفر 6 دن میں تین مرتبہ

پھوڑے پھنسیاں

(Boils)

☆ جب درد نا قابل برداشت ہو۔ مواد پکا کر باہر نکالنے کے لئے۔ — ہیپر سلف 3x دن میں تین مرتبہ

☆ اگر پھوڑے کا مواد نکالنا ہو تو۔ — سیلشیا IM ہفتہ میں ایک بار

☆ بہت زیادہ چھوٹے چھوٹے دانے گویا کوئی فصل اگی ہو۔ — آرنیکا 30 دن میں چار مرتبہ

☆ مواد خارج ہو جانے کے بعد پھوڑا خشک کرنے کے لئے۔ — کیل کیریا سلف 6x دن میں چار بار

☆ مسوڑھوں میں یعنی دانتوں کی جڑوں میں پھوڑے۔ — مرک سول 30 دن

میں چار بار

☆ اگر پھوڑے پھنسیوں میں جلن زیادہ ہو اور ساتھ بے چینی ہو۔

آرسینک 30 دن میں چار بار

☆ اگر پھوڑے پھنسیاں بار بار ہوں۔

سلفر 30 دن میں چار بار

☆ جب بیٹھنے کی حالت میں پھوڑا درد کرے۔

ہیپر سلف 200 ہفتہ میں دوبار

☆ ناقابل برداشت درد ہو اگر پھوڑا ٹھیک سے نہ پکا ہو تو۔

بیلاڈونا 3x ہر گھنٹے بعد ساتھ ہیپر سلف 3x ہر دو گھنٹے بعد

☆ جب مواد بننا شروع ہو جائے۔

مرک سول 30 دن میں چار بار

☆ پہلے مرحلے میں جب دانے سرخ ہوں درد، سوجن اور جلن ہو۔

بیلاڈونا 30 دن میں چار بار

مہاسے

(Pimples)

☆ جوانی میں چہرے پر کیل مہاسے نکلیں جب ساتھ پیٹ میں گیس بھی بنتی ہو۔

کاربوویج 30 دن میں دو مرتبہ

☆ سرد مزاج مریضوں کے لئے۔ — سلیشیا200 ہفتہ میں ایک بار

☆ جب کوئی دوا اثر نہ کرے تو۔ — ایک خوراک سلفر IM کی دے دیں

☆ جب مہاسوں میں سفید مواد ہو اور درد ہو۔ — ہیپر سلف30 دن میں تین مرتبہ

☆ مہاسے اور جلد صاف کرنے کے لئے۔ — بربیرس ایکوی فولیئم Q دن میں تین مرتبہ

☆ اگر مہاسے سردیوں میں انڈے کھانے سے بڑھیں۔ — سپریٹیو کاکونس 200 دن میں تین مرتبہ

☆ چہرے پر بڑے بڑے کیل والے مہاسے، حیض کے دوران یا کافی پینے، شکر کھانے یا گوشت خوری سے زیادہ نمایاں ہوں۔ — سورائینم IM کی ہفتہ میں ایک خوراک

بوائیاں

(Chilblains)

☆ خشک بوائیاں۔ مریض گندہ سا نظر آئے اور گندہ — سلفر30 دن میں

رہنا چاہیے۔ | چار بار

☆ جب مرض بھیگنے سے بڑھے اور سردیوں میں زیادہ ہو۔ | رسٹاکس 30 دن میں تین بار

☆ گہری ہوائیاں جن میں، خارش اور جلن ہو۔ | پیٹرولیم 30 دن میں چار بار

☆ اگر خارش اور جلن کے ساتھ تیز درد ہو۔ | کیمو میلا 30 دن میں چار بار

☆ جب جلن اور بے چینی ہو۔ | آرسینک البم 30 دن میں تین بار

☆ ہوائیوں میں سوئی چبھنے جیسا درد، جو شام کو بڑھتا ہو اور ٹھنڈی ہوا سے آرام ملتا ہو۔ | پلسٹیلا 30 دن میں تین بار

☆ ہوائیوں کی خاص دوا۔ | آگیری کس 30 دن میں تین بار

داد

(Ring worm)

☆ انگوٹھی کی طرح گول دائرے والے داد کے لئے۔ | سیپیا 30 دن میں چار بار

☆ زبان پر داد ہو تو۔ | سینی کولا 30 دن

میں تین بار

☆ ایسا داد جس میں خارش بہت زیادہ ہو، چاہے حجام کے استرے کے استعمال سے ہو۔
ٹیلیوریم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ موٹے اور بھاری بھر کم جسامت والے مریضوں کے لئے جن کے ہاتھ پیر ٹھنڈے رہتے ہوں۔
کیل کیریا کارب 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب تیزابی مادہ زیادہ ہو بھوک نہ ہو اور مذکورہ ادویات سے فائدہ نہ ہو۔
سلفر IM کی ایک خوراک دیں

☆ پوشیدہ اعضاء کے پاس داد جو سردیوں میں بڑھے، سرد مزاج لوگوں کے لئے۔
ہیپر سلف 30 دن میں تین مرتبہ

خشک ایگزیما

(Dry Eczema)

☆ مرض جب سردیوں میں بڑھے خشکی کی وجہ سے دراڑیں پڑیں۔
پیٹرولیم 30 دن میں تین بار

☆ اگر مرض دائمی ہو تو۔
پیٹرولیم IM ہر پندرہ دن بعد

☆ سر کے ایگزیما میں جب چھلکے تہہ در تہہ جم کر گوند کی طرح بالوں کو جکڑ لیں۔
میزیریم 30 دن میں تین بار

علامات	دوا
☆ جلد پر دانے اور پھنسیوں کی وجہ سے شدید خارش ہو۔	رسٹاکس 30 دن میں تین مرتبہ
☆ خشکی کی وجہ سے جلد میں سخت دراڑیں۔ دانے اور قبض بہت زیادہ ہو۔	ایلومینا 30 دن میں تین بار
☆ جلد خشک اور چھیچھڑے دار، دانوں سے بدبودار اخراج۔	سورائینم 200 ہفتہ میں ایک خوراک
☆ جلد خشک، کھردری اور چھیچھڑے دار (Scaly) مریض کی آنکھ کی پلکیں، کان، ناک کے اگلے حصے سرخ۔ ہتھیلی اور پنجے گرم۔ صبح دس گیارہ بجے ناقابل برداشت بھوک۔	سلفر 30 دن میں تین بار
☆ بایوکیمک میں۔	کیل کیریا سلف 6× دن میں چار بار

بہنے والا ایگزیما

(Wet eczema)

علامات	دوا
☆ جب خارش رات کو بڑھے۔	مرک سول 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب مرض خشک اور ٹھنڈی ہوا سے بڑھے۔ چھونے سے درد ہو ایگزیما کے دانوں میں مواد ہو اور خارش ہو۔	ہیپر سلف 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب شہد جیسا گاڑھا مواد نکلے گرمی میں اور رات کو تکلیف بڑھے۔ — گریفائیٹس 30 دن میں تین مرتبہ

چھپاکی

(Urticaria)

☆ شراب پینے کی وجہ سے چھپاکی۔ — نکس وامیکا 30 دن میں تین بار

☆ سردی سے مرض بڑھے۔ خارش اور جلن ہو۔ — رسٹاکس 200 ایک خوراک روزانہ۔

☆ جلن اور خارش کے ساتھ انتہائی بے چینی۔ تھوڑا پانی بار بار پینے کی خواہش۔ — آرسینک البم 30 دن میں تین بار

☆ ڈنگ لگنے جیسا احساس جلن اور خارش۔ سوجن زیادہ۔ پیاس بہت کم۔ — ایپس میلی فیکا 30 دن میں تین بار

☆ اگر ایپس سے زیادہ فائدہ نہ ہو تو۔ — ارٹیکا یورنیس 6x دن میں چار بار

☆ ثقیل یا زیادہ مرغن غذا کھانے سے چھپاکی۔ پیاس کم کھلی ٹھنڈی ہوا میں طبیعت بہتر رہے۔ — پلسٹیلا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب مرض دائمی ہو اور خارش رات کو بستر کی گرمی سے بڑھے۔ — سلفر 30 دن میں چار بار

☆ جب مذکورہ ادویات فائدہ نہ کریں تو۔ — استاکس فلو 3x Astacus Flu دن میں تین بار

سورائی سس

(Psoriasis)

☆ جسم میں جلن اور خارش جب عام دوا کوئی فائدہ نہ دے۔ — ریڈیم برو م 30 دن میں تین بار

☆ جب مرض کی وجہ سے جلد موٹی ہو جائے۔ — ہائڈر وکوٹائل Q دن میں تین بار

☆ جب تکلیف سردیوں میں بڑھے اور جلد پر گہرے کٹاؤ ہوں۔ — پٹیر ولیم 30 دن میں تین بار

☆ ہتھیلیوں اور پنجوں کا چنبل۔ — کور یلینم ریوبرم 30 دن میں دوبار۔

☆ بہت زیادہ خارش۔بازووں اور گھٹنوں کے جوڑوں کے پیچھے کی جلد سکڑی ہوئی ہو۔کمر بازووں اور کہنیوں سے دھپڑ بننے شروع ہوں جن کے نیچے سرخ رنگ کی جلد نکلے۔ — کالی آرس 30 دن میں تین مرتبہ

☆ نہانے سے یا سردی سے تکلیف بڑھے گرمی سے — آرسینک البم 30

آرام آئے بے چینی۔ تھوڑا تھوڑا پانی پینے کی خواہش۔ — دن میں تین بار

☆ بہتر یہ ہے کہ علاج شروع کرنے سے پہلے ایک خوراک دے لیں۔ — سلفر CM ایک خوراک۔ صرف

☆ بایوکیمک میں۔ — نیٹرم میور ×6 اور نیٹرم سلف ×6 دن میں چار بار

عام امراض

(General Ailments)

پسینہ سے متعلق علامات

(Affection of perspiration)

☆ نیند سے جاگتے ہی پسینہ آجائے۔ — سیمبوکس 30 دن میں تین بار

☆ موسیقی سنتے وقت پسینہ آئے۔ — ٹرن ٹولا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جسم کو انتہائی کمزور کر دینے والا پسینہ۔ — فاسفورس 30 دن میں تین بار

☆ جسم کے ننگے حصہ پر پسینہ آئے۔ — تھوجا 30

☆ سوتے ہی پسینہ آنا شروع ہو جائے۔ — کونیئم 30 دن میں تین بار

☆ بہت زیادہ کمزوری کی وجہ سے پسینہ آئے۔ — چائنا 30 دن میں تین بار

☆ بغلوں میں بدبودار پسینہ۔ — پیٹرولیم 30

☆ سر کے علاوہ باقی تمام جسم پر پسینہ آئے۔ — رسٹاکس 30 دن میں تین بار

☆ پسینہ کی وجہ سے سارا سر، پیشانی، گلا، منہ، سب بھیگ جائیں پسینہ بہت بدبودار آئے جو پاؤں میں زخم کر دے۔ — سلیشیا 200 ہفتہ میں ایک بار

☆ صرف سر پر پسینہ آئے یا جسم کے صرف ایک حصہ پر کھٹا اور ٹھنڈا پسینہ آئے۔ — کیل کیریا کارب 200 ہفتہ میں ایک بار

☆ ٹائی فائیڈ وغیرہ کے بعد دن رات پسینہ آئے ذرا سی حرکت سے پسینہ بڑھے۔ — سورائینم 200 ہر تیسرے دن

☆ مریض جس کروٹ لیٹے اس کے دوسری طرف پسینہ آئے۔ — بنزوئک ایسڈ 30 دن میں تین بار

☆ پسینے سے کپڑوں پر زرد داغ پڑیں۔ — کاربوانیملس 30 دن میں تین بار

علامات	دوا
☆ سارے جسم میں بے حد پسینہ خصوصاً پوشیدہ اعضاء پر۔	ایسڈ فاس Q دن میں تین بار
☆ چلتے وقت بہت زیادہ پسینہ آئے کھاتے وقت ٹھنڈا پسینہ آئے۔	مرک سول 30 دن میں چار بار
☆ میوکس جھلیوں کی بے حد خشکی کی وجہ سے آنکھ، ناک، زبان، منہ، گلا اور ہونٹ خشک ہوں پسینہ بالکل نہ آئے۔	نکس موشکاٹا 6× دن میں تین بار
☆ پسینہ رک جانے سے خون آلود الٹیاں آنے لگیں۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ پسینہ رک جانے سے زکام یا بخار ہو جائے۔	ایکونائٹ 30 دن میں تین بار
☆ پسینہ کی حالت میں بھیگ جانے پر۔	رسٹاکس 30 دن میں تین بار

پیاس کی علامات

(Affection of thirst)

علامات	دوا
☆ بخار میں گرمی کی حالت میں پیاس نہ ہو۔	چائنا 30 دن میں تین بار
☆ منہ رال سے تر ہونے کے باوجود پیاس لگے۔	مرک سول 30 دن میں تین بار

علامت	دوا
☆ بخار میں تیز پیاس لگے۔	ایکونائٹ 30 دن میں تین بار
☆ پیاس بہت زیادہ۔ مریض ہر بار خوب پانی پیئے۔	برائی اونیا 30 دن میں چار بار
☆ بخار میں سردی لگے اور پیاس بھی بہت زیادہ ہو۔	نیٹرم میور 30 دن میں تین بار
☆ منہ خشک رہنے پر بھی پیاس نہ ہو،	پلسٹیلا 30 دن میں تین بار
☆ گلے میں شدید جلن اور پیاس بہت زیادہ۔	کینتھرس 30 دن میں تین بار
☆ منہ خشک رہنے پر بھی پیاس نہ ہو۔	پلسٹیلا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ بخار میں سردی لگنے کی حالت میں بھی بے حد پیاس۔	نیٹرم میور × ۱۲ دن میں تین بار
☆ پیاس بہت زیادہ۔ مریض خوب جی بھر کر پانی پیئے۔	برائی اونیا 30 دن میں تین بار
☆ بخار کی حالت میں تیز پیاس۔	ایکونائٹ 30 دن میں تین بار

نیند کی خرابیاں

(Sleep, Affections of)

☆ نیند نہ آنا-(خاص دوا)	پیسی فلورا Q 20 قطرے سوتے وقت
☆ خوشی کی وجہ سے نیند نہ آئے-	کافیا30 دن میں تین بار
☆ ذہنی کشیدگی کی وجہ سے نیند نہ آئے-	نکس وامیکا30 دن میں تین بار
☆ مریض نیند میں سسکیاں بھرے-	اورم میٹ IM کی ایک ہر پندرہ دن بعد
☆ پڑھنے سے نیند نہ آئے-	میگ فاس 6x دن میں چار مرتبہ
☆ نیند میں بولنا-	پلسٹیلا30 دن میں تین مرتبہ
☆ اندھیرے میں نہ سو سکنا-	سٹرامونیم200 ایک خوراک ہر

تیسرے دن

☆ نیچے گرنے کا خوف اور اچانک نیند ٹوٹ جائے۔

بوریکس 30

☆ بایوکیمک میں۔

فیرم فاس 6× اور کالی فاس 6× دونوں دن میں چار مرتبہ

بھینگاپن

(Strabismus) OR (Squints)

☆ خاص دوا۔

جیلسی میم 30 دن میں تین مرتبہ

☆ دماغی امراض کی وجہ سے بھینگاپن۔

ہائیوسائمس 30 دن میں تین بار

☆ تشنج کے نتیجہ میں بھینگاپن۔

بیلاڈونا 30 دن میں تین بار

☆ دونوں آنکھوں کے اندرونی عضلات کی طاقت ضائع ہونے کی وجہ سے۔

ایلومینا 30 دن میں چار بار

☆ اگر آنکھوں میں اینٹی ٹاکسین ادویات کے اثرات باقی ہوں اور ان کے برے اثرات کی وجہ سے بھینگاپن ہو۔

ڈفتھیر نیم IM پندرہ دن بعد ایک خوراک، سائنا 30

دن میں چار بار

جیلسی میم سے فائدہ نہ ہو تو۔ — سائی کلیمن ×6 دن میں تین بار

☆ بائیوکمک۔ — میگنیشیافاس ×6 دن میں چار بار

مسے

(Warts)

☆ درد کرنے والے سخت مسے۔ — سلفر 30 دن میں تین بار

☆ چھوٹے چھوٹے موہکے جو مقعد کے ارد گرد نکل آئیں۔ یہ مریض اکثر سوزاک میں مبتلا رہ چکے ہوتے ہیں۔ — تھوجا 30 دن میں پانچ بار

☆ چہرے اور پپوٹوں پر مسے۔ — کاسٹی کم، کلکیریا کارب اور نائٹرک ایسڈ میں دیکھیں

☆ ہاتھوں پر مسے۔ — کالی میور ×6 دن میں چار بار

☆ ہتھیلیوں پر مسے۔ — نیٹرم میور ×6 دن میں چار مرتبہ

علامات	دوا
☆ اعضائے پوشیدہ کی آگے کی جلد کے اگلے حصہ پر جسم پر بڑے بڑے سیاہ موہکے۔	سیپیا200 ایک خوراک روزانہ
☆ ٹیڑھے۔کھردرے۔بڑے بڑے مسے۔اوپر کے ہونٹ پر مسے۔	نائٹرک ایسڈ30 دن میں تین بار
☆ چھوٹے چھوٹے زیادہ تعداد میں مسے جن کی جڑ ملائم ہو اور اوپر سے سخت ہوں۔	کاسٹی کم200 ایک خوراک ہر تیسرے دن
☆ سینگ جیسے نوکدار چبھنے والے مسے۔	کیل کیریا کارب 200 ایک خوراک روزانہ
☆ اوپر لگانے کے لئے عام طور پر مستعمل۔	تھوجا Q
☆ ہاتھوں اور انگلیوں کی پشت پر۔	ڈلکامارا 30 دن میں تین بار
☆ ہموار اور نرم موہکے جن میں خارش اور جلن ہو۔	انٹی مونیم کروڈم 30 دن میں تین مرتبہ

گٹے - چنڈیاں

(Corns)

علامات	دوا
☆ پاؤں کے تلووں میں گٹے۔	تھوجا 200 ہر ہفتہ ایک خوراک تھوجا Q اوپر لگائیں
☆ جب گٹے بے حد درد کریں۔	رینی کیولس 30 دن میں تین بار
☆ موٹے سخت، سوجے ہوئے گٹے ایڑیوں میں بے حد درد اور مریض سے چلا نہ جائے۔	انٹی مونیم کروڈم 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب گٹے بہت درد کرتے ہوں۔	اگنیشیا 30 دن میں تین بار
☆ جوتے کے دباو پڑنے سے پاؤں میں گٹے بن جائیں۔	سلفر 30 دن میں تین بار
☆ زرد رنگ کے گٹے۔	فیرم پک رک 3x
☆ بائیوکیمک۔	سلیشیا 12x دن میں چار بار

جمائیاں

(Yawning)

☆ کمر درد اور بے چینی کے ساتھ متواتر جمائیاں آئیں۔	لیکس 30 دن میں تین بار
☆ جمائیوں کے ساتھ انگڑائیاں آئیں اور ایسا محسوس ہو کہ مریض رات بھر سو نہیں سکے گا۔	جیلی ڈونیم 6× دن میں تین بار
☆ جمائیاں اور ڈکار بھی آئیں۔	سلفر 30 دن میں تین بار
☆ جمائیوں کے ساتھ جسم میں سردی محسوس ہو۔	نیٹرم میور 6× دن میں چار بار
☆ سو کر اٹھنے کے بعد اتنی زیادہ اور خوب منہ کھول کر جمائی لینی پڑے کہ یوں محسوس ہو کہ جبڑا ہی ہل جائے گا۔	اگنیشیا (I)3 + رسٹاکس 30 دن میں تین بار
☆ کھانا کھانے کے بعد جمائیاں آئیں۔	نکس وامیکا + لائیکو پوڈیم 30 دن میں تین بار
☆ نیند نہ آئے مگر مسلسل جمائیاں آئیں۔	ایکونائٹ 30 دن میں تین بار

☆ رات بھر جاگنے کے بعد نیند آئے اور بازو پھیلا کر جمائیاں لے۔ — جیلیڈ ونیم ×3 دن میں تین بار

جلندھر - سوجن

(Dropsy)

کسی خاص عضو جیسے سر، ہاتھ، پیٹ پر سوجن ہونے کو مقامی سوجن (Oedema) کہتے ہیں سارے جسم پر سوجن ہونے پر جلندھر (Anasarca) کہتے ہیں۔

اسباب: جگر اور تلی کا بڑھنا، ملیریا، ماہواری کی بدنظمی، دائمی پیچش، پسینہ، پیشاب یا پاخانہ کا رکنا وغیرہ۔

علامات: سوجی ہوئی جگہ نرم ہو جاتی ہے۔ دبانے پر اس جگہ گڑھا پڑ جاتا ہے جو آہستہ آہستہ بھرتا ہے۔ پیاس، جلد خشک، پیشاب میں سرخی، سانس لینے میں تکلیف وغیرہ۔

☆ دل کی خرابی کی وجہ سے سوجن جس میں نبض دھیمی اور کمزور، پیشاب تھوڑا سیاہ رنگ کا، ایلبیومن آلود، ٹھنڈا پسینہ۔ — ڈیجی ٹیلس ×3 دن میں چار بار

☆ پیشاب بہت کم آتا ہو۔ مریض بے ہوشی میں سویا رہتا ہو۔ تمام حواس کمزور ہو گئے ہوں۔ — ہیلی بورس ×6 دن میں تین بار

☆ کمزور کرنے والے مرض خاص کر جنسی امراض کے بعد سوجن۔ — چائنا ×6 دن میں چار بار

☆ کسی رکے ہوئے یا دبے ہوئے جلد کے مرض کی وجہ سے سوجن۔	سلفر 30 دن میں تین بار
☆ کہیں بھی سوجن ہونے پر مفید ہے۔	تھلاسپی Q دن میں تین مرتبہ
☆ بے چینی، پریشانی، پیاس زیادہ، سینہ-دل-جگر اور گردے کے امراض کی وجہ سے سوجن۔	آرسینک البم 30
☆ گردے میں خرابی آنے کی وجہ سے سوجن۔	ٹربن تھینیا Q دن میں تین بار
☆ تیز پیاس، مگر پانی پیتے ہی قے ہو جاتی ہے-سردی سے طبعیت پریشان ہو۔	ایپوسائیم Q دن میں تین مرتبہ
☆ پیاس بالکل بند-جلد خشک-زرد موم کی طرح-پیشاب بہت تھوڑا-گرمی میں تکلیف بڑھتی ہے سردی سے آرام آئے-جسم میں ڈنک مارنے جیسا درد۔	ایپس میلی فیکا 6x دن میں تین مرتبہ
☆ پاؤں اور ٹانگیں متورم ہوں۔	مرک سول 30 دن میں تین مرتبہ
☆ چھاتی میں جلن درد، جسم میں ہر جگہ سوجن۔	کالی کارب 200 ایک خوراک روزانہ

خون کی کمی

(Anaemia)

علامات	دوا
☆ ملیریا بخار میں مبتلا رہنے کی وجہ سے خون کی کمی- کمزوری، جسم کی جلد خشک اور روکھی- زیادہ نمک کھانے کی خواہش-	نیٹرم میور ×6 دن میں چار بار
☆ کثرت مباشرت کی وجہ سے خون کی کمی-	ایسڈ فاس ×3 دن میں تین بار
☆ جسم انتہائی ٹھنڈا- مریض مردے کی طرح پڑا رہتا ہے- بدن پر ٹھنڈا پسینہ - نبض کمزور-	کاربوویج 30 دن میں تین مرتبہ
☆ ماہواری گڑبڑ کی وجہ خون کی کمی مریضہ کو اندر سے سردی محسوس ہو مگر پھر بھی کھلی ہوا اچھی لگے-	پلسٹیلا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ چڑچڑی اور غصیلی طبعیت کی وجہ مریضہ کا کوئی کام کرنے کو دل نہ چاہے کمزوری بہت ہو-	سیپیا 30 دن میں تین بار
☆ خون کی کمی ہو جائے- بہت کمزوری ہو ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہوں-	چائنا ×6 دن میں تین بار
☆ تھوڑی سے محنت کرنے سے مریض ہانپنے لگتا ہے- بے حد کمزوری- چہرہ کبھی سرخ کبھی زرد-	فیرم میٹ ×3 دن میں چار بار
☆ بائیوکیمک- فیرم فاس X 6	کیل کیریا فاس ×6

مرض کے دبانے یا
مرض کے بعد کی خرابیاں
(Ailments after Suppression of diseases)

☆ جلد کے دانے دب جانے کی وجہ سے دست۔	برائی اونیا30 دن میں تین بار
پتے کی خرابی کی وجہ سے۔	ایپس میلی فیکا30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب دانے ٹھیک طرح ابھرنے سے پہلے ہی دب جائیں۔	زنکم میٹ30 دن میں تین مرتبہ
☆ بچوں میں جلد کے دانے دب جانے کی وجہ سے بہرہ پن اور دمہ وغیرہ۔	پلسٹیلا30 دن میں تین بار
☆ خسرہ اور ٹائی فائیڈ بخار وغیرہ دب جانے کی وجہ سے دمہ۔	اپی کاک30 دن میں تین بار
☆ دست روکنے کی وجہ سے مرض۔	ابروٹینم30 دن میں تین مرتبہ

خوف

(Fears)

علامات	دوا
☆ سڑک پار کرنے، اکیلے رہنے اور طوفان سے خوف۔	فاسفورس 30 دا میں تین بار
☆ بلندی سے خوف۔	سٹانی 200 + پلس 200 + ارجینٹم نائٹ 200 ایک خور ہر تیسرے دن
☆ بارش سے خوف۔	الاپس کور x6 د میں تین بار
☆ جنوںؓ سے خوف۔	برائٹا کارب 0) ہفتہ میں ایک خوراک
☆ کسی سے بات کرنے، چھونے یا دیکھے جانے کا خوف۔	انٹم کروڈ 200 ہفتہ میں ایک خوراک
☆ پچھلی خوف ناک باتیں یاد کر کے ڈرنا۔اسہال لگ جانے کا خوف۔	اوپیم 200 ہر تیسرے دن ایک

خوراک

☆ امتحان کا خوف- اناکارڈیم IM کی ایک خوراک صرف

☆ بچوں میں گود سے یا چھونے سے گر جانے کا خوف- جیلسی میم 30 بوریکس 30

☆ اندھیرے کا خوف- بیلاڈونا- فاسفورس سٹرامونیم کالی بروم- موازنہ کریں

☆ ہجوم سے خوف- ایکونائٹ IM کی صرف ایک خوراک

☆ جانوروں کا خوف- بیلاڈونا 30 دن میں تین بار

خوردنی اشیاء اور مشروبات سے مرض میں اضافہ

(Aggravation from food and Drinks)

☆ آئس کریم کھانے سے مرض میں اضافہ ہو۔	آرسینک البم 30
☆ گوشت کی بو سے مرض میں اضافہ۔	آرسینک البم 30 کولچیکم 30
☆ مرغ کا گوشت کھانے سے مرض میں اضافہ۔	نکس وامیکا 30
☆ تربوز کھانے سے مرض میں اضافہ۔	ایسڈ فلور 30 زنجی بیرس 30
☆ ٹھنڈا دودھ پینے سے مرض میں اضافہ۔	کالی آیوڈائیڈ 30
☆ گرم دودھ پینے سے مرض میں اضافہ۔	سیپیا 30
☆ ماں کا دودھ پینے سے مرض میں اضافہ۔	سنا 30 نیٹرم کارب 30 سلیشیا 30
گھی، تیل، مرغن اشیاء کھانے سے مرض میں اضافہ۔	پلس 30
☆ کالی مرچ کھانے سے مرض میں اضافہ۔	آرسینک البم 30 چائنا 30 نکس وامیکا 30 سیپیا 30
☆ آلو کھانے سے مرض میں اضافہ۔	ایلومینا 30 پلس 30 مرک سول 30

	سیپیا30
☆ مرچ مصالحے دار چٹ پٹے کھانے کھانے سے مرض میں اضافہ۔	نکس وامیکا30
☆ سٹرابیری کھانے سے مرض میں اضافہ۔	سیپیا30
☆ میٹھا کھانے سے مرض میں اضافہ۔	آرجنیٹم نائٹ30 کیمومیلا30 نیٹرم کارب30
☆ چائے پینے سے مرض میں اضافہ۔	چائنا30 کافیا30 سیپیا30
☆ چھاچھ (لسی) پینے سے مرض میں اضافہ۔	پلس30 سیپیا30
☆ بند گوبھی کھانے سے مرض میں اضافہ۔	برائی اونیا30 چائنا30 فاسفورس 30 لائیکوپوڈیم30 پلس30 پیٹرولیم 30
☆ گاجر کھانے سے مرض میں اضافہ۔	سیپیا30 کیل کیریا کارب30
☆ گندہ پانی پینے سے مرض میں اضافہ۔	لائیکوپوڈیم30 کیمفر Q زنجی

بیرس 30

☆ انڈہ کھانے سے مرض میں اضافہ- کیل کیریا کارب 30 کول چیکم 30 پلس 30 سلفر 30

☆ انڈے کی بو سے مرض بڑھے- کول چیکم 30 فرم فاس 6x

☆ کھٹی اشیا کھانے سے مرض بڑھے- نکس 30 نیٹرم کارب 30

☆ شہد کھانے سے مرض میں اضافہ- فاسفورس 30

☆ گرم اشیاء کھانے سے مرض میں اضافہ- کاربو ویج 30 برائی اونیا 30 پلس 30

☆ مٹھاس اور پھلوں سے مرض میں اضافہ- پٹیرولیم 30 فیرم فاس 30 پلس 30 سیپیا 30 برائی اونیا 30

خواہشات

(Strong Desires)

☆ پھل کھانے کی خواہش- فاسفورس 30

☆ شہد کھانے کی خواہش۔

☆ آئس کریم کھانے کی خواہش۔

☆ دودھ پینے کی خواہش۔

☆ ٹھنڈا دودھ پینے کی خواہش۔

☆ اچار کھانے کی خواہش۔

☆ زیت کھانے کی خواہش۔

ایلومینا30 کاربوویج
30 ایسڈ فاس 30
ایسڈ سلف 30
ورے ٹرم ایلبم30
سباڈلا 30 ویرے
ٹرم ایلبم 30
کیل کیریا
کارب 30
فاسفورس 30
اورم میٹ 30 چیلی
ڈونیم 30 مرک
سول 30 رسٹاکس
30 سباڈلا30
ایپس میل 30 ایسڈ
فاس 30
ایٹم کروڈ 30 ہیپر
سلف 30 لیکس
30 سلفر 30
ٹرن ٹولا سپانیہ

30

☆ کستورا مچھلی (Oyester) کھانے کی خواہش۔ — برائی اونیا 30 کیل
کیریا کارب 30
لیکس 30
لائیکوپوڈیم 30
نیٹرم میور 30
رسٹاکس 30

☆ سور کا گوشت کھانے کی خواہش۔ — کیل کیریا فاس 30
ٹیوبر کولائی نم 200
کروٹیلس 30
میزیرم 30 نکس
وامیکا 30

☆ مچھلی کھانے کی خواہش۔ — نائٹرک ایسڈ 30
نیٹرم میور 6×

☆ مرغن اشیاء کھانے کی خواہش۔ — کیل کیریا فاس 30
میزیرم 30 نکس
وامیکا 30

☆ انڈہ کھانے کی خواہش۔ — کیل کیریا کارب
30 پلس 30

☆ مٹی چونا-چاک-ریت-کوئلہ وغیرہ کھانے کی خواہش-	ایلومینا30نائٹرک ایسڈ30
☆ کوئلہ کھانے کی خواہش-	ایلومینا30
☆ ہند گوبھی کھانے کی خواہش-	سائی کیوٹا30
	کونیم30
☆ کڑوی اشیاء کھانے کی خواہش-	ڈیجی ٹیلس×6
	نیٹرم میور×6

بیزاری

(Strong Aversions)

☆ نہانے سے بیزاری-	سلفر30
☆اندھیرے سے-	سینی کیولا 30
☆ (بچوں میں) کھیلنے سے بیزاری-	برائٹاکارب200
☆ اسکول جانے سے-	کیلکیریافاس200
☆ ریاضی سے بیزاری-	لائیکوپوڈیم200
☆ ڈبل روٹی اور مکھن سے-	سائی کلامن30
☆ روشنی سے-	ٹرن ٹولا30
☆ انڈوں کی بو سے-	کول چیکم30
☆ پیاز، لہسن سے-	سباڈلا30

☆ نمک سے۔	فاسفورس 30
☆ ماں کے دودھ سے۔	سلیشیا× 12
☆ ماں کے دودھ کے نمکین ہونے کی وجہ سے۔	کیل کیریافاس× 6

امراض کی چند خاص وجوہات

(Causations)

☆ غصے کے بعد، (بد ہضمی اور سانس کے امراض)۔	کیمومیلا 30
☆ بجلی گرنے یا کڑکنے سے اندھاپن۔	فاسفورس 200
☆ رونے سے کھانسی۔	آرنیکا 200
☆ گرم دودھ پینے سے دست۔	سیپیا 30
☆ میٹھا کھانے سے دست۔	آرجنٹم نائٹ 30
☆ اچانک ڈر کی وجہ سے مرض۔	ایکونائٹ 30
☆ گرم کافی پینے سے دست۔	نیٹرم میور 30
☆ ٹھنڈا باسی کھانا سے قے دست۔	آرسینک البم 30
☆ نہانے سے سر درد۔	انٹیم کروڈ 30
☆ کافی پینے سے سر درد۔	نکس وامیکا 30
☆ زہریلے زخم (جو ٹھیک ہونے کو نہ آئیں)۔	لیکسس 30
☆ رات کو جاگنے سے بد ہضمی۔	نکس وامیکا 30

☆ مرغن یا ثقیل غذا کھانے سے بدہضمی۔ — پلس 30

☆ چوٹ لگنے کی وجہ سے مرض۔ — آرنیکا 200

☆ سفر کے دوران قے۔ متلی۔ — کوکولس انڈیکا 30

☆ کھانا بنانے کی بو سے قے۔ متلی۔ — سیپیا 200 + کالچیکم 30

☆ دھوئیں سے مرض بڑھے (موٹر گاڑیوں اور فیکٹریوں کے دھوئیں)۔ — ایسڈ سلف 30

☆ مرطوب موسم میں درد۔ عرق النساء کی شکایت وغیرہ۔ — رسٹاکس 200

☆ ذہنی اشتعال سے پاخانہ یا پاخانہ کی حاجت۔ — جیلسی میم 30

☆ جب مریض کہے کہ فلاں سال میں فلاں شکایت ہونے کے بعد سے یہ تکلیف ہے۔ — کاربوویج 200

☆ دل کی پرانی دہشت کی وجہ سے ہاتھ پیر کانپنا۔ — اوپیم 200

☆ کلورومائی سٹین کا برا اثر۔ — کاربوویج 30

☆ بجلی کے جھٹکے کے بعد۔ — مورفینم 200

☆ کسی عزیز کی وفات کی وجہ سے پیدا ہونے والا مرض، غم۔ — اگنیشیا 200

☆ بال کٹوانے سے۔ — بیلاڈونا 30

☆ فلو کے بعد۔ — جیلسی میم 30

☆ تربوز کھانے کے بعد۔ زنجی بر 30

☆ ریل کے سفر کے دوران پیٹ درد۔ کاربو ویج 30

☆ تیز بو سے مرض بڑھے۔ فاسفورس 200

☆ نمونیہ کے بعد۔ کالی کارب 30

☆ دھوپ میں مسلسل کام کرنے سے۔ نیٹرم کارب

☆ ٹائی فائیڈ کے بعد۔ سورائنم IM

☆ تیرنے سے یا پانی میں گرنے سے سر درد وغیرہ۔ انٹم کروڈ 200

غیر معمولی علامات

(Peculiar Symptoms)

☆ حاجت ہونے پر فوراً پیشاب نہ کیا جائے تو سر درد ہو جائے۔ ایسڈ فلور 30

☆ بہتے پانی کو دیکھنے یا دریا کا پل پار کرنے پر چکر آئیں۔ برومیم 200

☆ آہستہ آہستہ چلنے سے تکلیف کو آرام آئے۔ فیرم میٹ 30

☆ ایسا باتونی پن جو شدید مرض میں بھی ہنسی مذاق پر مجبور کرے۔ کالی آیوڈائیڈ 30

☆ کافی مقدار میں دوا کھانے کی خواہش۔ کیکٹس 30

☆ مستقبل میں رونما ہونے والے واقعہ سے پیدا ذہنی کشیدگی۔ جیلسی میم 30

☆ سوتے میں سر میں خارش۔ — ایگنس کاسٹس 30

☆ اندھیرے میں دم گھٹے اور نیند نہ آئے۔ — ایتھوزا 30

☆ رات کے اندھرے میں فرنیچر وغیرہ انسانی شکل کی طرح لگے۔ — کالی میور 6×

☆ بے ہوشی کے ساتھ اچانک زوردار چیخ نکلے۔ — ایپس 200

☆ جلن ہو، مگر گرم اشیا سے آرام آئے۔ — آرسینک البم 30

☆ جسم کے تمام سوراخوں کے کنارے سرخ ہوں۔ — سلفر 200

علامات کا گھٹنا بڑھنا

(Aggravations and Amelioration)

☆ آلو کھانے سے مرض بڑھے۔ — ایلومینا 200

☆ روٹی کھانے سے مرض بڑھے۔ — نیٹرم میور 200

☆ مرغن غذا کھانے سے مرض بڑھے۔ — پلس 200

☆ حرکت سے مرض بڑھے۔ — برائی اونیا 200

☆ زیادہ دیر تک کھڑے رہنے سے مرض بڑھے۔ — سلفر 200

☆ سونے سے مرض بڑھے۔ — لیکسس 200

☆ چلنے پھرنے سے مرض کم ہو۔ — رسٹاکس 200

☆ ایک ٹانگ کو دوسری پر قینچی کی طرح رکھنے سے آرام۔ — سیپیا 200

علامات	دوا
☆ ہڈیوں کے مرض میں سردی سے آرام۔	ایسڈ فلور 200
☆ گرمی سے آرام۔	سلیشیا 200
☆ رات کے وقت مرض بڑھے۔	مرک سول 200
☆ مرطوب موسم میں تکلیف بڑھے۔	نیٹرم سلف 200
☆ پنکھے کی ہوا سے آرام آئے۔	کاربو ویج 200
☆ گرم جگہ میں مرض بڑھے، منہ خشک رہے مگر پیاس نہ لگے۔	پلس 200

کوڑھ - جذام

(Leprosy)

علامات	دوا
☆ جب پھٹی ہوئی جلد میں لیسدار قسم کا مواد خارج ہو۔	گریفائیٹس 30 دن میں چار بار
☆ کوڑھ کے ساتھ جسم پر آتشک کے دانے بھی ہوں۔	تھائیرو ڈینم 200 اور سفلی نیم IM حسب ضرورت
☆ علاج کے شروع میں۔	سلفر CM کی دو تین خوراکیں
☆ اگر جذام (کوڑھ) میں جلد موٹی اور بھدی ہو جائے اور جلد سے چھلکے (Scale) اتریں۔	ہائیڈرو کوٹائل 3x دن میں تین بار

☆ اگر ناک سے بدبودار مواد نکلے اور مریض زندگی سے مایوس ہو جائے۔ — اورم میٹ IM حسب ضرورت

☆ جب انگلیاں اور انگوٹھے جھڑ جائیں اور کانٹے سے چبھیں۔ — آرسینک آیوڈائیڈ 3× دن میں تین مرتبہ

برص - جلد پر سفید داغ

(Leucoderma)

☆ اگر تپ دق کے اثرات محسوس ہوں تو برص کا علاج شروع کرنے سے پہلے۔ — ٹیوبر کولینم IM ایک خوراک دے لیں

☆ ایسے مریض جنہیں پہلے کبھی سوزاک ہوا ہو۔ — میڈورینم IM کی ایک دو خوراکیں کھلائیں

☆ عام طور پر مستعمل دوا۔ — آرسینک سلف فلیوم 3× دن میں تین بار کھلائیں

☆ اگر آرسینک سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو تو۔ — ہائیڈروکوٹائل Q سلفر۔ سورائنم IM

لائیکوپوڈیم IM اکالی

کارب IM سیپیا

200 ایسڈ نائٹرک

200

نیٹرم میور CM

کزاز۔ ٹیٹنس

(Tetanus)

کزاز کا باعث ایک خاص قسم کے جراثیم بنتے ہیں یہ جراثیم کسی معمولی سے زخم سے بھی جسم میں داخل ہو جاتے ہیں اور جسم میں پرورش پا کر ایک زہریلا مادہ پیدا کرتے ہیں جو کہ ریڑھ کی ہڈی کے پٹھوں پر حملہ کر کے بیماری پیدا کرتے ہیں۔

سڑک کی گرد و غبار۔ زنگ آلود لوہا۔ گھوڑے کی لید وغیرہ میں یہ جراثیم پائے جاتے ہیں۔

علامات :۔ حملہ سے پہلے خوف۔ نظام ہاضمہ میں گڑبڑ وغیرہ۔ گردن کے پٹھوں میں اکڑاؤ جس سے نگلنے میں دشواری ہو۔ جبڑوں کا بند ہو جانا جس سے منہ نہ کھل سکے جسم کا کمان کی طرح کمر کی طرف ٹیڑھا ہو جانا (آگے کی

طرف شاید ہی کبھی ہوا ہو) پٹھوں میں کڑل پڑنا اور اکڑ جانا۔
چہرہ خوفناک اگر مرض پر قابو نہ پایا جائے تو نظام تنفس بھی متاثر ہوتا ہے جو بعض دفعہ موت کا سبب بن جاتا کرتا ہے۔

☆ خاص دواء۔	لیڈم پال IM
☆ اگر کیل وغیرہ چبھنے کے بعد بروقت لیڈم نہ دی گئی ہو۔	ہائپر یکم 200

آرنیکا 200 لیڈم پال 200 اور ہائپر یکم 200 کا کمپاؤنڈ بنا کر یا باری باری دینے سے کزاز کا خطرہ نہیں رہتا۔

موٹاپا

(Obesity)

☆ جب تھائیرائیڈ غدود کی خرابی کی وجہ سے موٹاپا ہو۔	تھائیروڈینم 200 ایک خوراک روزانہ
☆ خواتین کے لئے جب قبض بھی ہو۔	گریفائٹیس 200
☆ موٹاپے کے ساتھ خون کی کمی بھی ہو۔	فیرم میٹ 3x دن میں تین بار
☆ جب کمر کے نچلے حصے سے جانگھوں تک زیادہ چربی چڑھی ہو۔	اموینم میور 3x دن میں چار بار

☆ جب موٹاپا پیٹ کی گڑبڑ کی وجہ سے ہو۔ قبض ہو۔ زبان پر سفید پرت جمی ہو۔

☆ جب گلے میں گلھڑ بھی ہو۔

اینٹی مونیم کروڈم 200
فیوکس ویس Q
دن میں چار بار

☆ اگر مریض تھل تھلا ہو سوتے میں سر میں خوب پسینہ آئے۔

☆ موٹاپے کی خاص دوا۔

کیل کیریا کارب 200
فائٹولاکا بیری Q
دن میں تین بار

حسن اور ہومیوپیتھی

(Beauty Tips)

☆ خون کی کمی کی وجہ سے زرد رنگ ہونا۔

☆ چہرے پر چیچک کے داغ۔

فیرم میٹ 3x
ویری یولینم 200
تھیوسینامی نم ۲x
سر اسینا 3x

☆ چہرے پر پھوڑے، پھنسیوں یا مہاسوں کی وجہ سے نشان۔ جلد کا رنگ صاف کرنے کے لئے۔

سارسپریلا 30
سلیشیا 6x کالی
فاس 6x

☆ چہرے کا رنگ زرد اور آنکھوں کے گرد نیلے رنگ کی پٹی سی۔	بسمتھ 30
☆ چہرے پر سرخ رنگ کی دھاریاں۔	ہائپر یکم 200
☆ سیاہ یا نیلے دھبے ہوں۔	آرسینک البم 30 لیکسس 200
☆ چہرے زرد، سینہ پر زرد دھبے۔	سیپیا 200
☆ اگر آنکھوں کے گرد سیاہ دھبے کسی خاص صدمہ کی وجہ سے ہوں۔	نیٹرم میور 200
☆ آنکھوں کے گرد سیاہ دھبے چاروں طرف ہوں بہت زیادہ سیلان خون رہا ہو آنکھیں اندر کی طرف دھنسی ہوئی ہوں۔	چائنا 30 دن میں چار بار
☆ اعصابی کمزوری کی وجہ سے سیاہ دھبے ہوں۔	فاسفورس 30 دن میں تین بار
☆ کسی دائمی غم کی وجہ سے خواتین کی آنکھوں کے چاروں طرف سیاہ دھبے۔	سٹافی 30
☆ خشک اور کھردری جلد کے لئے جب خارش کے بعد درد ہو۔	سورائینم 200
☆ خشک اور کھردری جلد کے مریض جو نہانے سے کترائیں۔	سلفر 200

تلی کے امراض

(Diseases of the spleen)

☆ تلی کے لئے خاص دوا۔	سیانوتھس Q
☆ جب بے چینی ہو اور پیاس زیادہ لگے۔	آرسینک البم 30
☆ ملیریا بخار کے علاج میں کونین کے زیادہ استعمال سے تلی بڑھ جائے۔	آرسینک آیوڈائیڈ 6× نیٹرم میور 6×
☆ خون کی کمی، زیادہ کمزوری جگر اور تلی دونوں بڑھے ہوئے ہوں۔	فیرم آرس 200
☆ تلی بڑھی ہوئی ہو مریض کو سردی لگے۔	اریینیا 30
☆ بخار کے ساتھ تلی بڑھ جانا، درد بہت زیادہ، چھوا نہ جاسکے۔	یوکلپٹس 30 دن میں تین بار

اپنڈی سائیٹس

(Appedicitis)

☆ علاج شروع کرتے وقت۔	ہپ ٹیشیا CM صرف ایک خوراک

Symptom	Remedy
☆ درد کی وجہ سے چہرہ سرخ درد اچانک اٹھے اور اچانک ہی ختم ہو جائے۔	بیلاڈونا 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ اگر مریض درد کے مارے جھکا جائے۔ پیٹ کو دبانے سے آرام آئے۔	کولوسنتھ 30 ہر دو گھنٹے بعد
☆ جب مرض پرانا ہو جائے۔	سلفر 200 ایک خوراک ہر تیسرے دن
☆ اگر درد والی جگہ کپڑا لگنا بھی برداشت نہ کرے۔	لیکسس 30 دن میں چار بار
☆ جب درد کی حالت میں دائیں طرف لیٹنے سے آرام آئے۔ قبض ہو۔ پیاس زیادہ اور بخار ہو حرکت سے درد بڑھے۔	برائی اونیا 30 دن میں چار بار
☆ اچانک تیز بخار۔ بے چینی۔ گھبراہٹ اور موت کا خوف۔	ایکونائٹ 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ درد والی جگہ کو چھونے سے درد بڑھے۔	آئرس ٹینکس 30 ہر دو گھنٹے بعد

پتے کی پتھری کا درد

(Gall Stone Colic)

☆ پتے کی پتھری کا بننا روکتی ہے۔

چیونینتھس Q دن میں تین بار

☆ مریض کو اگر ٹھنڈے مشروبات پینے کی شدید خواہش ہو۔

فاسفورس 200 ہر تیسرے دن ایک خوراک

☆ جب درد مقررہ وقت پر ہو جگر کو دبانے سے درد محسوس ہو، کھانے کی خواہش نہ رہے جبکہ بھوک بھی لگتی ہو۔

چائنا ×6 دن میں تین مرتبہ

☆ پتے کی پتھری کی خاص دوا۔

کولیسٹرینم ×3 دن میں تین مرتبہ

☆ جب درد دائیں کندھے کے نچلے حصے میں ہو۔ جگر کو دبانے سے درد ہو، قے آئے۔ زرد داغ چھوڑنے والا پسینہ آئے۔

چیلی ڈونیم 30 دن میں چار بار

☆ پتے کی پتھری۔ یرقان۔ کھانے کی بے رغبتی۔ سردی لگے۔

کارڈیواس میری یانس انیس Q دن میں تین بار

درد

(Pain and aches)

عرق النساء- لنگڑی کا درد

(Sciatica)

علامات	دوا
☆ جب درد نیچے سے اوپر کو جائے-	کالمیا200 دن میں تین مرتبہ
☆ جب ٹھنڈی پٹی سے آرام آئے-	لیڈم200 دن میں دو مرتبہ
☆ مریض پسینہ پر ٹانگیں سکیڑ کر لیٹا رہنے سے آرام محسوس کرے-	میڈورینم200 حسب ضرورت
☆ درد اگر ناقابل برداشت ہو-	میڈورینم IM کی ایک خوراک دیں
☆ زیادہ محنت کرنے سے اور سردی سے مرض بڑھے چلنے پھرنے سے آرام آئے-	کیمومیلا30 کی ایک خوراک دیں
☆ مریض لنگڑا کر چلے- ٹانگ سن ہو جائے رات کو تکلیف بڑھے-	کالی آیوڈ200 دن میں دو مرتبہ
☆ درد کے ساتھ سن ہو جانا ٹانگ کو پیٹ کے ساتھ	نیفائلیم200 دن

سکیڑ کر لیٹنے سے آرام - کرسی پر بیٹھنے سے آرام آئے اور حرکت سے درد بڑھے -
میں دو مرتبہ

☆ جب درد خصوصاً دائیں ٹانگ میں ہو درد کولہے سے گھٹنے یا ایڑی تک جائے - ٹانگ سن ہو جائے درد والی ٹانگ کا گھٹنا موڑ کر لیٹنے سے آرام آئے -
کولوسینتھ 200 دن میں دو بار

کمر درد

(Back ache)

☆ چڑچڑے ٹھنڈے مزاج والے مریضوں میں لیٹے لیٹے کمر درد جس کی وجہ سے مریض کروٹ بھی بیٹھ کر بدل سکے -
نکس وامیکا 30 دن میں تین بار

☆ موٹے بھاری بھر کم لوگوں میں نہاتے وقت کمر درد -
کیل کیریا کارب 200 ہفتہ میں ایک بار

☆ زیادہ کام کرنے یا چوٹ لگنے سے درد -
آرنیکا 200 دن میں تین مرتبہ

☆ ریڑھ کی ہڈی میں درد جو رات کو بڑھے -
سلفر 30 دن میں تین بار

☆ ایسا کمر درد جیسے کچھ چبھ رہا ہو کمزوری اور پسینہ صبح تین چار بجے درد بڑھتا ہے۔	کالی کارب 30 دن میں تین مرتبہ
☆ کمر کے نچلے حصے میں جھٹکے آنے سے درد۔	ایسکیولس × 6 دن میں تین بار
☆ جب درد سردی اور حرکت سے بڑھے۔	برائی اونیا 30 دن میں تین بار
☆ سونے اور آرام کرنے سے طبیعت بہتر ہو کمر کے نچلے حصہ میں درد (خاص کر خواتین میں)۔	پلسٹیلا 30 دن میں تین بار
☆ کمر درد میں ڈکار آنے سے آرام آئے۔	سیپیا 30 دن میں تین مرتبہ
☆ اگر درد حرکت سے کم ہو سردی اور آرام کرنے سے بڑھے۔	رسٹاکس 200 دن میں تین مرتبہ
☆ سرد ہوا لگنے کی وجہ سے اچانک درد۔	ایکونائٹ 30 دن میں چار مرتبہ
☆ بایوکیمک میں۔	کیل کیریا فلور × 6 دن میں چار بار
☆ اگر گرم ٹکور سے آرام آئے۔	میگ فاس × 6 دن میں چار بار

جوڑوں کا درد، گینٹھیا اور ریاحی امراض وغیرہ

(Gout Rheumatism and Arthritis)

جوڑوں کا درد دو قسم کا ہوتا ہے- چھوٹے جوڑوں کے درد کو گینٹھیا (Gout) کہتے ہیں جب یہ کافی پرانا ہو جاتا ہے تب جوڑ ٹیڑھے ہو جاتے ہیں اسے ہڈی کی دائمی سوجن (Arthritis Deformans) کہتے ہیں بڑے جوڑوں اور پٹھوں کے درد کو ریاحی مرض Rheumatism کہتے ہیں گینٹھیا میں جوڑوں کی گانٹھیں سوج جاتی ہیں- بخار ہو جاتا ہے بہت درد اور بے چینی ہوتی ہے-

اسباب :- اوس میں سونا یا سردی لگنا دیر تک بھیگنا- زیادہ گوشت اور ترش اشیاء کھانا- شراب نوشی اور عیاشی اس کے اسباب کہتے ہیں-

☆ جب گینھٹیا کے ساتھ جلدی امراض بھی ہوں-	سلفر 30 دن میں تین بار
☆ ذرا سا چھونے سے تکلیف بڑھے کمزوری اور پسینہ، خصوصاً کافی خون بہنے قے اور دست آنے کے بعد-	چائنا 30 دن میں تین بار
☆ جب مرض سردی سے بڑھے، سینکنے اور چلنے پھرنے سے آرام آئے-	رسٹاکس 200 ایک خوراک روزانہ
☆ اگر درد حرکت سے بڑھے-	برائی اونیا 30 دن

میں تین بار

علامات	دوا
☆ جوڑوں میں سرخی اور کھلنے کا سا درد چھونے سے درد بڑھے۔	آرنیکا 30 دن میں تین بار
☆ ہاتھ پاؤں کے چھوٹے جوڑوں میں درد اور سوجن۔	سٹافی 30 دن میں تین بار
☆ موسم کی تبدیلی کے ساتھ مرض دوبارہ ابھر آئے۔	کیل کیریا کارب 30 دن میں تین بار
☆ شرابیوں میں جوڑوں کا درد۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین بار
☆ ایڑیوں کا گینٹھیا، ایڑیوں پر پورا وزن ڈالنے سے آرام ساتھ جگر اور گردے بھی متاثر ہوں۔	بربیرس ولگیرس Q دن میں تین بار
☆ اگر درد اوپر سے نیچے کو جائے او جوڑ سن ہو جائیں۔	کالمیا 30 دن میں تین بار
☆ اگر درد جوڑوں سے ہٹ کر دل میں ہونے لگے۔	کیکٹس گریڈی فلورا ×3 دن میں تین بار
☆ جب درد جگہ بدلتا رہے حرکت سے تکلیف بڑھے جگر بھی متاثر ہو۔	سٹلیریا میڈیا ×۲ دن میں تین مرتبہ
☆ بھیگنے اور سردی لگنے سے درد رطوبت آمیز مقامات میں	ڈلکامارا 30 دن میں

رہنے سے درد۔	تین مرتبہ
☆ ملیریا بخار کے بعد جوڑوں میں درد۔	ملیریا آف 30 دن میں تین مرتبہ
☆ چلنے سے درد بڑھے۔	فیرم پکرم ×6 دن میں تین بار
☆ انگلیوں کے جوڑوں میں درد ساتھ میں گیس بھی رہے۔	لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین مرتبہ
☆ درد کے ساتھ پیشاب میں ایلبومن وغیرہ بھی ہو جوڑوں کی سوجن۔ چلنے پھرنے اور سردی لگنے سے مرض بڑھے دبانے سے آرام آئے۔	فارمیکا روفا ×3 دن میں چار بار
☆ تیز درد جو کچھ وقت کے لئے سردی سے ٹھیک رہے پسینہ آئے۔ اگر درد والی جگہ ڈھانپ لیا جائے تو درد ننگی جگہ پر چلا جائے۔	کالی کارب 200 ہفتہ میں دو بار
☆ درد کو گرم ٹکور کرنے سے آرام آئے۔	میگ فاس ×6 دن میں چار بار
☆ اگر پیشاب میں یورک ایسڈ کافی مقدار میں آئے تو۔	ارٹیکا یورنیس Q دن میں تین بار
☆ چھوٹے جوڑوں میں درد اور سوجن، رات کو چلنے پھرنے سے بڑھے۔	کالکیم ×6 دن میں تین بار

علامات	دوا
☆ جب درد ایک جوڑ سے دوسرے جوڑ میں چلتا پھرتا رہے۔	پلسں 30 دن میں تین بار
☆ مرض خصوصاً پیر کے انگوٹھے میں سوجن کے ساتھ سردی سے درد کم ہو درد نیچے سے اوپر جائے۔	لیڈم پال 6x دن میں چار بار
☆ جب مرض اچانک سردی سے شروع ہو۔	ایکونائٹ 30 دن میں چار بار

فالج

(Paralysis)

علامات	دوا
☆ فالج جو بتدریج نیچے سے اوپر کے اعضاء کے طرف جائے آنکھ بند کرتے ہی مریض کو پسینہ آئے لگے۔ سر کو ادھر ادھر گھمانے سے چکر آئیں۔	کونیم 30 ہر دو گھنٹے بعد۔
☆ اگر جوڑوں کے درد کی وجہ سے ٹانگوں کا فالج ہو بہت بے چینی ہو اور مریض حرکت کرتے رہنا پسند کرے۔	رسٹاکس 30 دن میں تین مرتبہ
☆ دائیں طرف کا فالج۔ سرد ہوا لگنے ٹائیفائیڈ اور ڈفتھریا کے بعد فالج۔	کاسٹی کم 200 ہر تیسرے دن بعد
☆ ذرا سا بھی چھونا برداشت نہ ہو اعضا میں ڈنگ لگنے اور پھاڑنے جیسا درد۔ کلائی کا جھول جانا، پاؤں کا جھول جانا اور سخت قبض وغیرہ۔	پلمبم میٹ 30 دن میں تین بار

☆ سارے جسم میں کمزوری، بھاری پن، پٹھے بے حس، تمام اعضاء ڈھیلے۔ — جیلسی میم 30 دن میں چار بار

☆ پاؤں میں لمس کا احساس نہ ہو۔ سوئی چبھنے پر بھی درد محسوس نہ ہو۔ ٹانگیں اتنی بھاری ہو جائیں کہ انھیں گھسیٹ کر چلنا پڑے۔ — ایلومینا 30 دن میں چار مرتبہ

☆ آدھے چہرے کا فالج۔ مریض بول نہیں سکتا۔ مریض اپنے چہرے پر مکڑی کا جال سا چپکا ہوا محسوس کرے۔ — گریفائیٹس 30 دن میں تین مرتبہ

☆ ٹانگوں میں بے حد اکڑن۔ بیٹھے ہوئے مریض ٹانگیں نہ پھیلا سکے۔ پنڈلیاں تنی ہوئی سخت۔ مریض سامنے جھک کر بیٹھتا ہے۔ مشکل سے ہی جسم کو سیدھا کر سکتا ہے۔ — لیتھائرس ×3 دن میں تین مرتبہ

ہڈیوں کا اپنی جگہ سے ٹل جانا

(Slipped Disc)

☆ فوری طور پر درد روکنے کے لئے۔ — آرنیکا 200 حسب ضرورت

☆ جب مرض جوڑوں تک گھس جائے۔ — اورم میٹ 30 دن

میں تین مرتبہ

☆ ہڈیوں کے بڑھ جانے یا سڑ جانے کی وجہ سے پیدا ہونے والی تکلیف۔	ہکلا لاوا ×6 دن میں چار بار
☆ ریڑھ کی ہڈی کے سڑنے وغیرہ کی صورت میں۔	سلیشیا ×۲ دن میں چار بار
☆ کمزوری کی وجہ سے تکلیف جس میں سردی سے اضافہ ہو۔	کیل کریا فاس ×6 دن میں چار بار
☆ اگر گرم ٹکور سے آرام آئے۔	میگ فاس ×6 دن میں چار بار
☆ پٹھوں کو طاقت دے کر مرض ٹھیک کرنے کے لئے۔	کیل کیریا فلور ×6 دن میں چار بار

اعصاب کا ورم

(Neuritis)

اس مرض میں کسی ایک عصب (Nerve) میں سوجن آجاتی ہے یا کئی اعصاب بیک وقت سوج جاتے ہیں اعصاب میں درد ہوتا ہے۔ سن ہو جاتے ہیں۔ چوٹ لگنا، سردی لگنا، یا ٹائیفائیڈ، ڈفتھیریا وغیرہ۔ اس کے اسباب ہو سکتے ہیں زہریلی ادویات اور کثرت شراب نوشی سے بھی یہ مرض

لاحق ہو سکتا ہے۔

☆ اعصاب میں درد جو آہستہ آہستہ شروع ہو اور آہستہ آہستہ ختم ہو درد کسی بھی عضو میں ہو مذکورہ علامات پر یہ دوا کام کرتی ہے۔	سٹینم میٹ 30 دن میں تین بار
☆ اعصاب میں بجلی کے کرنٹ کی تیزی سے درد۔ درد کے دورے بھی پڑنے لگتے ہیں۔	پلمبم میٹ 30 دن میں تین بار
☆ جب اعصاب چوٹ لگنے کی وجہ سے کچلے جائیں۔ ناخن وغیرہ کی چوٹ میں بھی یہ دوا کام کرتی ہے۔	ہائی پیریکم ×6 دن میں تین بار
☆ اعصاب میں تپکن کی طرح کا درد۔ بہت تیز بخار درد اچانک آئے اور اچانک چلا جائے۔	بیلاڈونا 30 دن میں تین بار
☆ ٹھنڈی ہوا لگنے سے یہ مرض نمایاں ہو۔	ایکونائٹ 30 دن میں تین مرتبہ

اعصاب میں درد

(Neuralgia)

☆ دائیں چہرے کا اعصابی درد۔	سینگوی نیریا 30 دن میں تین بار
☆ جسے گرم ٹکور سے آرام آئے۔	میگ فاس ×6 دن میں چار بار

☆ ٹھنڈی ہوا سے چہرے کا اعصابی درد۔	ایکونائٹ 30 ہر دو گھنٹے بعد
☆ ہاتھوں اور سینے میں درد چلتے پھرنے سے آرام آئے۔	رسٹاکس 200 ایک خوراک روزانہ
☆ چوٹ لگنے سے اعصابی درد۔	آرنیکا 200 حسب ضرورت
☆ چہرے کا اعصابی درد جسے دبانے سے آرام ائے۔	کالوسنتھ 6x دن میں تین بار
☆ بائیں آنکھ کا اعصابی درد۔	کالی آیوڈائیڈ 6x دن میں تین مرتبہ
☆ ایسا درد جس کے ساتھ جسم سن ہو جائے۔	کیمومیلا 30 دن میں تین بار
☆ ذہنی پریشانی، تھکاوٹ، احتلام وغیرہ کی وجہ سے۔	کالی فاس 6x دن میں چار بار
☆ کمزوری اعصاب کی وجہ سے درد۔	میفائیٹس 3x دن میں تین بار
☆ دماغی تھکاوٹ۔مریض چڑچڑا ہو۔	ایونیاسٹائیوا Q حسب ضرورت
☆ کام کرنے کو جی نہ چاہے۔ذہنی پریشانی۔	کوکا IX حسب

☆ جنسی زیادتیوں کی وجہ سے - سر بھاری اور جسم بوجھل ہو۔ — ضرورت ایسڈ فاس Q حسب ضرورت

ریڑھ کی ہڈی کی سوزش

(Spondylitis)

☆ ریڑھ کی ہڈی کی سوزش کی وجہ سے کمر درد - دن کے وقت زیادہ - مرطوب موسم میں بڑھے۔ — میڈھورینم 200 ہفتہ میں ایک خوراک

☆ کمر کے درمیانی حصے میں درد جو حرکت سے بڑھے - کمر کے نچلے حصے میں سختی اور سوئی چبھنے جیسا درد۔ — برائی اونیا 30 دن میں تین بار

☆ بھیگ جانے - سردی لگنے سے کمر درد - جسے حرکت سے اور گرمی سے آرام آئے۔ — رسٹاکس 200 دن میں دو مرتبہ

☆ کمر کے نچلے حصے میں درد اور کمزوری - ریڑھ کی ہڈی میں جلن جو چوتڑوں تک جائے اور چلنے پھرنے سے بڑھے۔ — کالی کارب 30 دن میں تین بار

☆ کمر اور کندھوں کے درمیانی حصے میں درد جسمانی اور دماغی کمزوری - چکر آئیں خاص کر کنوارے — کونیم 200 ہفتہ میں ایک بار

مریضوں کے لئے۔

علامات	دوا
☆ خون کی کمی کے مریض جن کا قد لمبا ہو مگر جسم کمزور ہو۔ نمک اور ٹھنڈے مشروبات کی شدید خواہش اندھیرے سے ڈر لگے۔ جلن کے ساتھ تیز کمر درد جو سر تک جائے۔	فاسفورس 30 دن میں تین بار
☆ کمر کے سب سے نچلے حصے (Coccyx) میں جلن۔ رک رک کر آنے والا درد جس کے ساتھ جلن بھی ہو۔	سلفر IM پندرہ دن بعد ایک خوراک ہفتہ میں ایک بار
☆ کمر کے نچلے حصے کی سوزش۔ کمزوری مریض کو سردی زیادہ لگے۔ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رہیں۔	کیل کیریا کارب 200 ہفتہ میں ایک بار
☆ کمر کے درمیانی حصہ میں درد جو دائیں کندھے تک جائے۔	کلورومائی سٹین 30 دن میں تین بار
☆ ریڑھ کی ہڈیوں میں تیز درد، ایسے لگے کہ ہڈیاں ٹوٹ گئی ہیں چکر آئیں۔	تھری ڈیون 30 دن میں تین مرتبہ
☆ گردن کی سوزش۔ ریڑھ کی ہڈی کمزور۔ کام کرنے سے تکلیف بڑھے گرمی سے کم ہو۔	ایسڈ فاس 30 دن میں تین بار

حادثات

(Accidents)

چوٹ لگنا

(Injury)

☆ موچ آنے پر۔	پہلے آرنیکا200 کی ایک خوراک پھر روٹا30 دن میں تین بار
☆ کند چیز سے لگی چوٹ۔	روٹا30 دن میں تین بار
☆ بے ہوشی اور سردی کے لئے۔	ورے ٹرم البم 6x ہر دس منٹ بعد
☆ بے ہوشی میں اگر کیمفر دینے سے گرمی نہ آئے تو۔	کاربو ویج 30 ہر پندرہ منٹ بعد
☆ جب چوٹ کی وجہ سے مریض بے ہوش ہو جائے اور جسم ٹھنڈا ہو جائے۔	کیمفر Q پانچ چھ قطرے ہر پندرہ منٹ بعد

☆ ہڈی ٹوٹنے پر۔

سم فائیٹم 3x دن میں تین بار

☆ بائیوکیمک میں۔

کیل کیریا فاس 3x دن میں چار بار

☆ چوٹ کی وجہ سے بہتا ہوا خون روکنے کے لئے۔

کیلن ڈولا Q ٹھنڈے پانی میں ملا کر پٹی باندھیں

☆ تیز چاقو چھری یا استرے سے کٹنے والا زخم۔

سٹافی Q اوپر لگا کر پٹی باندھیں 30 پوٹینسی دن میں تین بار کھانے کو دیں۔

☆ پٹھوں کی چوٹ، سوئی، پن وغیرہ چبھنے سے جب خون کم نکلے مگر درد زیادہ ہو۔

ہائی پیریکم Q کی پٹی کریں 200 پوٹینسی دن میں دو بار کھلائیں

☆ چوٹ کی وجہ سے زخم۔

فیرم فاس 1X کا پوڈر زخم پر چھڑک کر کیلن [illegible] Q

☆ اچانک چوٹ، لڑائی جھگڑا، مار پیٹ کے بعد۔

مرہم کی پٹی کریں آرنیکا Q دس پندرہ قطرے پانی میں ملا کر پلائیں پھر 200 کی تین خوراکیں ایک خوراک روزانہ

☆ سر میں چوٹ لگنے پر۔

آرنیکا 200 اور نیٹرم سلفر 200 باری باری چند خوراکیں دیں

کیڑے یا کسی جانور کا کاٹنا

(Insect or Animal Bites)

بھڑ، بچھو، بھورہ یا شہد کی مکھی وغیرہ کے کاٹنے پر پہلے احتیاط سے ڈنگ نکال دینا چاہیئے پھر کیمفر Q اوپر لگا کر پٹی باندھ دینی چاہیئے۔ایپس میل 30 ہر دو گھنٹے بعد کھانے کو دیں۔

☆ شہد کی مکھی کے کاٹنے پر۔

ایسڈ کاربولک 6× دن میں تین بار

☆ پاگل کتے، بلی، اور گیدڑ وغیرہ کے کاٹنے پر۔
لیڈم 200 دن میں تین مرتبہ۔

ہائیڈروفوبینم 200 تین خوراکیں پھر بیلاڈونا 30 دن میں تین بار

آگ سے جلنا

(Burns)

کپڑوں کو آگ لگ جانے کی صورت میں کبھی بھاگنا نہیں چاہیئے بلکہ فوراً لیٹ جانا چاہئے دری۔ کمبل۔ چادر یا کوئی موٹا کپڑا فوراً لپیٹ لیں۔

چونے کے پانی میں ناریل کا تیل ملا کر اوپر لگانا چاہیئے پھر کینتھرس Q ایک اور دس کے تناسب سے پانی میں ملا کر اوپر لگائیں۔

☆ گرم پانی یا تیل سے جلنے پر جب تک چھالے نہ بنے ہوں۔

ارٹیکا یورنیس Q ایک حصہ اور دس حصے پانی میں ملا کر اوپر لگائیں

☆ اگر زخم سڑنے لگے۔

سلیشیا 30 دن میں تین بار

علامات	دوا
☆ اگر زخموں میں مواد پڑنے لگے اور بے حد درد ہو۔	ہیپر سلف 30 دن میں تین بار
☆ تیز پیاس، کمزوری اور موت کا خوف۔	آرسینک البم 30 دن میں چار بار
☆ جب زیادہ چلنے کی وجہ سے زخم ہو جائیں۔	کیلن ڈولا Q پانی میں ملا کر استعمال کریں
☆ جب زیادہ جلنے کی وجہ سے بے چینی اور خوف ہو۔	ایکونائیٹ 30 دن میں چار بار
☆ جب بے حد جلن ہو۔	کینتھرس 6× ہر دو گھنٹے بعد
☆ جلنے کے بعد جب بار بار زخم ہوں۔	کاسٹی کم 30 دن میں تین بار

بے ہوشی

(Unconsciousness)

کبھی کبھی اچانک گھبراہٹ، خوف کمزوری یا کسی صدمے کی وجہ سے انسان کمزور ہو جاتا ہے۔ مریض کو بے ہوشی کے دورے پڑنے لگتے ہیں ایسے میں مریض کے منہ پر ٹھنڈے

پانی کے چھینٹے ماریں کھلی ہوا میں لٹائیں کیمفر Q سنگھانے سے اکثر فائدہ ہوتا ہے۔

☆ سردی یا برف گرنے کی وجہ سے بے ہوشی۔

کیمفر Q کے چند قطرے پانی میں ملا کر پلائیں

☆ تیز درد کی وجہ سے یا کسی خوشخبری کی وجہ سے بے ہوشی۔

کافیا200 صرف ایک خوراک

☆ مسلسل جاگنے کی وجہ سے۔

نکس وامیکا30 تین چار خوراکیں صرف

☆ خوف کی وجہ سے (حادثے وغیرہ کی پرانی یاد)۔

اوپیم IM ایک خوراک ہر پندرہ دن بعد

☆ زیادہ خون بہنے سے بے ہوشی۔

چائنا30 دن میں چار بار

☆ جب اچانک خوف کی وجہ سے بے ہوشی کا دورہ بن جائے۔

ایکونائٹ30 ہر دس منٹ بعد

☆ جب ذہنی اذیت، پیار میں دھوکہ، یا منحوس خبر کی وجہ سے بے ہوشی ہو۔

اگنیشیا 200 ہر تیسرے دن ایک

	خوراک
☆ جب غصہ کی وجہ سے بے ہوشی ہو۔	کیموملا 200 دن میں دوبار

سفر کے دوران قے

(Travel Sickness)

☆ کار، بس یا جہاز میں سفر کرنے پر قے۔	کوکولس انڈیکا 30 ہر گھنٹہ بعد
☆ سگریٹ کے دھواں کی وجہ سے چکر آئیں اور متلی ہو۔	ٹافی 30 ہر آدھ گھنٹے بعد
☆ آنکھیں بند کرنے، پانی پینے اور پانی کی طرف دیکھنے سے قے۔	تھیری ڈیون 30 دن میں چار بار
☆ کھٹی قے، کم سونے کی وجہ سے تکلیف بڑھے۔	نکس وامیکا 30 دن میں تین بار

لو لگنا

(Sun Stroke)

☆ گرمی میں دل گھبرائے اور سر درد۔	نیٹرم کارب 6× ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ دن کے گیارہ بارہ بجے مرض میں اضافہ (سر درد، بخار)	نیٹرم 6× ہر آدھے

گھنٹہ بعد

علامات	دوا
☆ لو لگنے کی وجہ سے تیز بخار، سینے اور پیشانی میں اجتماع خون مریض ٹھنڈا ہونے لگے۔	ورے ٹرم ایلبم 3x ہر پندرہ منٹ بعد
☆ بخار تیز۔ چپ چاپ پڑے رہنے کی خواہش۔ پیاس نہیں لگتی۔	جیلسی میم 6x ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ پیشانی تیز گرم، آنکھیں سرخ، تیز بخار۔	بیلاڈونا 30 ہر آدھ گھنٹہ بعد
☆ سر میں چکر۔ بخار۔ گھبراہٹ۔	گلونائن 6x ہر آدھ گھنٹہ بعد

نشہ آور مشروبات اور خراب کھانے کے برے اثرات

(Bad Effect of food and Drinks)

علامات	دوا
☆ تمباکو نوشی کے برے اثرات۔	پلس 30 دن میں تین بار
☆ کافی زیادہ پینے کی وجہ سے بے خوابی۔ سر درد، قبض وغیرہ۔	نکس وامیکا 30 دن میں چار بار
☆ کثرت شراب نوشی سے چہرہ سرخ۔	بیلاڈونا 30 حسب ضرورت
☆ جب کوئی بچہ غلطی سے شراب پی لے۔	نکس وامیکا 30 ہر

	آدھے گھنٹے بعد
☆ زیادہ شراب نوشی کی وجہ سے بے ہوشی۔	اوپیم 30 ہر پندرہ منٹ بعد
☆ افیون کے برے اثرات۔	پلمبم میٹ 200 رات کو سوتے وقت ایک خوراک
☆ پارے کے برے اثرات۔	ہیپر سلف 30 دن میں تین بار
☆ باسی یا سڑا ہوا کھانا کھانے سے۔	آرسینک البم 30 ہر دو گھنٹے بعد
☆ کھٹے پھل یا کھٹی چیزیں کھانے سے تکلیف بڑھے۔	لیکسس 30 دن میں تین بار

بچوں کے امراض

(Diseases of Childrens)

بچوں کے لئے چند خاص ادویات

(Some Importand Medicines for Children)

علامات	دوا
☆ بچے کو جسمانی اور دماغی کمزوری ہو۔	زنکم میٹ ۱۲×
☆ بچہ دیر سے باتیں کرنا سیکھے۔	نیٹرم میور 6 X
☆ بچہ دیر سے چلنا سیکھے۔	کیل کیریا کارب200
☆ بچہ کمزوری کی وجہ سے سر کا وزن نہ سنبھال سکے۔	ایتھوزا30
☆ بچہ خوف یا سزا کی وجہ سے گم سم ہو۔	اگنیشیاIM
☆ بچے کو سردی زیادہ محسوس ہو۔	سلیشیا200
☆ اگر بچے کی نشوونما بہت دھیمی ہو جیسے چلنا، بولنا، دانت نکالنا، وزن بڑھنا وغیرہ۔	برائٹا کارب 6×
☆ اگر بچے کے خصیے نہ اترتے ہوں۔	اورم میور 6× نیٹرم میور 12×
☆ بچہ ہمیشہ پیٹ کے بل لیٹے۔	برائٹا میور 6×

☆ بچے کو دودھ سے الرجی ہو۔	ٹیوبر کولینم IM
☆ بچوں سے کھٹی بو آئے۔	ہیپر سلف30
	رہیوم30 ایسڈ
	سلف30

دانت نکلنے کے وقت تکلیف

(Teething troubles)

☆ کند ذہن بچوں کے لئے۔	برائٹا کارب30
☆ دانت دیر سے نکلیں خصوصاً جب خاندان میں ٹی بی کی ہسٹری ہو۔	ٹیوبر کولینم200
☆ دانت نکلتے وقت پتلے دست، جو مقدار میں زیادہ ہوں بچہ مسوڑھوں کو دباتا رہے۔	پوڈوفائلم30
☆ زور سے بولنے یا ڈانٹنے سے بچہ سہم جائے۔	سٹافی200
☆ بچہ دن میں خوش رہے مگر رات کو پریشان کرے۔	لائیکوپوڈیم30
☆ دانت نکلنے سے لقوہ ہو جائے۔	کالی فاس6×
☆ بچہ دودھ ہضم نہ کر سکے۔	میگ کارب 30
☆ موٹے بھاری بچوں کو دست لگیں، ہڈیاں کمزور ہوں، سر پر پسینہ آئے۔	کیل کیریا کارب6×
☆ دانت نکلنے کے دنوں میں بچے کا جسم اکڑ جائے۔	بیلاڈونا30

☆ دانت نکلنے کے وقت بچہ درد برداشت نہ کر سکے، چیخے، چلائے، صرف گود میں اٹھانے سے خاموش ہو رات کو پریشانی بڑھے۔ — کیمو میلا 30

بچوں کی ذہنی علامات

(Mental Symptoms)

☆ بے رحم مزاج کا بچہ، گندھ، چڑچڑا، ناخن کھائے، چیزیں چرائے اور کتوں سے ڈرے۔ — سٹرامونیم 200

☆ ذرا سی بات پر غصہ آئے، خود کو سنبھال نہ سکے۔ غصے میں چیزیں پھینکے، توڑ پھوڑ کرے۔ — سٹافی 200

☆ نرم مزاج بچے جو بچپن میں آرام سے گود میں رہنا چاہیں اور جنہیں بہت پیار پسند ہو۔ ایسے بچوں کو اچانک غصہ آئے، زیادہ مرغن اشیاء کھانے سے اور گرمی سے ان کے امراض بڑھیں۔ — پلسٹیلا 200

☆ جب بچوں میں جھوٹ بولنے اور چیزیں چرانے کی عادت ہو۔ — اوپیم IM

☆ بچوں میں ٹیکہ لگنے کے بعد امراض۔ — تھوجا 200

☆ غصیلے اور بے رحم بچے، جو دوسرے بچوں کو ماریں۔ — سفلینیم IM

☆ منگول بچوں کے لئے۔ — کیل کیریا کارب

علامات	دوا
	فاسفورس-لائیکو پوڈیم-میڈورینئم IM علامات کے مطابق
☆ ضدی بچے جنہیں چپ کرانا مشکل ہو-	ٹیوبر کولینم-ڈروسرا-سنا IM علامات کے مطابق
☆ احساس کمتری کا شکار بچے، جن میں خود اعتمادی کی کمی ہو حافظہ کمزور، جھگڑالو اور ضدی-	لائیکوپوڈیم IM
☆ جو کسی کی پرواہ نہ کریں جو جی میں آئے کر گزریں-	سلفر 200
☆ ضدی اور نافرمان بچے، جو دھمکیاں دیں-	ٹرن ٹولا 200
☆ شرمیلے، بزدل، اجنبیوں سے ڈریں، دوسرے بچوں سے نہ کھیلیں، جسمانی اور ذہنی نشوونما میں کمی-	برائٹا کارب 6×
☆ وہ بچے جو اپنے چاہنے والوں سے بھی حسد کریں-	ایسڈ فلور 200
☆ چلنا بولنا دیر سے سیکھیں اچھا کھاتے پیتے بھی کمزور ہوں نمکین اشیاء کھانے کی خواہش ہو۔ حال چال پوچھنے پر رو پڑیں-	نیٹرم میور 200
☆ ضدی، جھگڑالو، شرمیلا، ماں کے پلو سے چمٹا رہے انتہائی غیر سنجیدہ-	سلیشیا IM

☆ تنہا رہنے سے اور اندھیرے سے ڈرے، جلدی غصہ آئے، لاڈ پیار پسند کرے۔ — فاسفورس IM

☆ دقی مزاج، جلدی سردی محسوس کرے دم گھٹنے والی کھانسی۔ — ڈروسرا IM

بستر میں پیشاب کرنا

(Bed Wetting)

☆ پیشاب کافی مقدار میں ہو اور پیٹ میں کیڑے ہوں۔ — سینا 30

☆ نرم مزاج بچوں کے لئے خاص دوا۔ — پلسٹیلا 30

☆ پہلی نیند کے دوران پیشاب کرے اور پتہ تک نہ چلے۔ — کاسٹی کم 200

☆ اگر کاسٹی کم کام نہ کرے تو۔ — جیلسی میم 30

☆ جب خاموش بیٹھے بیٹھے یا بستر پر پیشاب کر دے۔ — رسٹاکس 200

☆ جب پیشاب کی مقدار بہت زیادہ ہو۔ — پلان ٹیگو 30

☆ بچے کو رات میں جگانا مشکل ہو۔ — کریازوٹ 30

☆ اگر کوئی ظاہری علامت نہ ہو بچہ عادتاً پیشاب کر دے۔ — ایکوی زیٹم 6×

☆ جب پیشاب میں سے بلی کے پیشاب جیسی بو آئے۔ — وایو لاٹرک 6×

☆ کیڑوں کی وجہ سے بستر پر پیشاب کرنا جب کہ بچہ سردی بھی محسوس کرتا ہو۔ — سلیشیا 30

☆ جب پیشاب میں گھوڑے کے پیشاب جیسی بو آئے۔ — نائٹرک ایسڈ 30

☆ کمزور بچوں کے لئے۔	چائنا 30
☆ جلد کے مریض بچوں میں جب دانوں میں شہد جیسا مواد ہو۔	گریفائٹس 6x
☆ اگر بچہ بستر پر لیٹنے کے کچھ دیر بعد ہی پیشاب کر دے۔	سیپیا200
☆ زرد۔مریل، پیٹو بچوں میں جنہیں میٹھا اچھا لگے نہانا دھونا بالکل پسند نہ کریں۔	سلفر200
☆ میٹھا اور گرم کھانے کی خواہش۔	لائیکوپوڈیم200
☆ جب پیشاب خواب کے ساتھ ہو اور نیند کھل جاتی ہو۔	لیک کین200
☆ موٹے اور بھاری بھر کم جسامت والے بچے جنہیں پسینہ زیادہ آتا ہو۔	کیل کیریا کارب200

سوکڑا

(Marasmus)

☆ بوتل سے دودھ پینے والے بچوں میں سوکھا، پیٹ پھولا ہوا، جگر بڑھا ہوا۔	نیٹرم فاس 6x دن میں چار بار
☆ جب کسی خاص خوف کی وجہ سے بچہ سوکھتا جائے۔ سخت قبض، مریض سست بھی ہو۔	اوپیئمIM ہفتہ میں ایک بار
☆ جب ذہنی اور جسمانی نشو ونما نہ ہو رہی ہو۔	برائٹا کارب200 جسب ضرورت

☆ جب پیٹ میں کیڑے ہوں، بچہ پنگھوڑے میں ہی سونا چاہے- میٹھا کھانے کی خواہش، بچہ ناک رگڑے-

سائنا 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جب ٹی بی کے اثرات بھی موجود ہوں-

ٹیوبر کولینیم 200 ہفتہ میں ایک بار

☆ کمزور اور سرد مزاج بچوں میں جن کا سر بڑا ہو، پیٹ بڑا ہو مگر ہاتھ پیر کمزور، ہڈیوں کی نشوونما موزوں طور پر نہ ہوئی ہو-

سلیشیا×6 دن میں تین بار

☆ سوکھے کے لاعلاج بچوں کے لئے جب پیٹ پھولا ہوا ہو، ناف کے ارد گرد شدید درد ہو، اور قبض بھی ہو-

پلمبم میٹ 30 دن میں تین مرتبہ

☆ جلدی سردی لگے، جسم سے بو آئے-

سورائینم IM پندرہ دن کے وقفہ سے

☆ پتلے اور نازک، جلدی بڑھنے والے لڑکے جنہیں سوکھے کا مرض لاحق ہو جائے-

فاسفورس 200 ایک خوراک ہر تیسرے دن

☆ جب ٹانگیں پہلے سوکھیں باقی جسم بعد میں-

ابروٹینم 30 دن میں تین بار

☆ اگر بچہ سوکھے کی وجہ سے بوڑھے جیسا لگے-

امبراگریشیا 30 دن میں تین بار

☆ جب اچھا کھاتے پیتے بھی کمزوری ہو پہلے اوپر کا حصہ

نیٹرم میور×6

سوکھے پھر نچلا۔

علامات	دوا
☆ جب نیٹرم میور جیسی علامات ہوں اور چار سے آٹھ بجے تک تکلیف بڑھے۔	لائیکوپوڈیم 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جب اچھا کھانے پینے سے بھی جسم سوکھتا جائے مگر کمزوری محسوس نہ ہو۔	آیوڈیم 30 دن میں تین بار
☆ سارا جسم سوکھنے لگے میٹھا کھانے کی شدید خواہش۔	آرجینٹم نائٹ 30 دن میں تین مرتبہ
☆ جسم کے تمام اعضا سوکھنے لگیں پیٹ پھول جائے اور جلن ہو مریض گندہ رہنا پسند کرے۔ مریض گرم مزاج ہو۔	سلفر 200 دن میں ایک بار
☆ جب سوکھے کے مرض میں پیٹ اندر کو دھنس جائے پتلے دست ہوں۔	کیل کیریا فاس 6x دن میں چار بار
☆ سوکھے کے مرض میں مریض ٹھنڈے مزاج کا ہو۔	کیل کیریا کارب 30 دن میں تین بار

بچوں کی ہڈیوں کا نرم ہونا

(Rickets)

علامات	دوا
☆ سر بڑا۔ بھوک زیادہ، کمزوری بہت، بوڑھوں جیسی	سلفر 30 دن میں

شکل جلد لٹکنے لگتی ہے۔ | تین بار

☆ پیشانی بڑی، جسم پتلا، غذائیت کی کمی، ہڈیوں میں خرابی، پیٹ اندر کی طرف دھنسا ہوا، گردن انتہائی پتلی جو کہ سر کو نہ سنبھال سکے۔ بچہ احمق سا نظر آئے۔ | کیل کیریا فاس ×6 دن میں چار بار

☆ دبلے بچوں میں گوشت نہ ہونے کے برابر۔ پیٹ بڑا، دودھ ہضم نہ ہو، جسم کمزور۔ | سلیشیا30 دن میں چار بار

☆ موٹے بھاری جسم والے بچے جن کو رات کو پسینہ خوب آتا ہو۔ پاخانے میں کھٹی بو ہو۔ جسم کے غدود جگہ جگہ سے پھولے ہوں۔ | کیل کیریا کارب200 دن میں دوبار

پولیو

(Polio)

☆ ٹانگیں سن، چیونٹیاں سی چلتی ہوئی محسوس ہوں، جسم پر کپڑا نہیں اوڑھنا چاہتا۔ | سکیل کار30 دن میں تین مرتبہ

☆ انفلوئنزا وغیرہ امراض کے بعد جب اعضا میں کمزوری اور تھکاوٹ ہو بچہ سست پڑا رہے۔ | لیتھائرس ×6 دن میں تین مرتبہ

☆ جب پولیو کے ساتھ قبض ہو۔ | پلمبم میٹ30 دن میں تین مرتبہ

☆ پیٹ اور آنتوں کی کمزوری کی وجہ سے بچہ | ایتھوزا 30

دودھ پیتے ہی ویسے کا ویسا الٹ دے ہاتھ پاؤں سن، مٹھی بھینچ لیتا ہے۔ | دن میں تین بار

بچوں میں اینٹھن

(Convulsion)

☆ مرض جب کیڑوں کی وجہ سے لاحق ہو۔ سائنا کے ساتھ ایک خوراک سلفر 200 کی دیں۔ — سائنا 30 دن میں تین بار

☆ اگر غصے کے ساتھ جسم میں اکڑاؤ آئے۔ ایک رخسار سرخ اور گرم دوسرا زرد اور ٹھنڈا۔ — کیمومیلا 30 دن میں تین بار

☆ اگر تیز بخار کی وجہ سے بے ہوشی جیسی کیفیت کے ساتھ تشنج۔ — بیلاڈونا 30 دن میں تین بار

☆ جب تشنج کی وجہ سمجھ نہ آئے۔ — اگنیشیاء 30 دن میں تین بار

☆ جب متلی اور قے ہو سینے پر بوجھ محسوس ہو۔ — اپی کاک 30 دن میں تین بار

☆ اگر دل میں بیٹھنے والے کسی خوف کی وجہ سے مرض لاحق ہو۔ — اوپیم 200 دن میں ایک بار

☆ جب مذکورہ ادویات کام نہ کریں تو۔ — ٹیوبر کولینم 200 ہفتہ میں ایک بار

زنانہ امراض

(DISEASES OF WOMEN)

حیض میں تاخیر

(DELAYED MENSTRUATION)

علامات	ادویات
☆لڑکی حساس ہو اور بات بات پر رو دیتی ہو۔ گرمی برداشت نہ ہوتی ہو۔	پلسٹیلا30 دن میں تین بار
☆جب ماہواری ایک مرتبہ شروع ہو کر پھر رک جائے۔ چڑچڑا مزاج، اداسی، تنہائی میں رہنے کی خواہش۔ ماہواری بہت کم یا بالکل رک جائے۔ لیکوریا، قبض، اندام انہانی میں بھاری پن۔	سیپیا30 دن میں تین بار
☆ماہواری نہ ہونے پر سر درد، سردی لگنا اور قبض۔	نیٹرم میور30 دن میں چار بار
☆خون کی کمی کی وجہ سے ماہواری نہ ہو۔	فیرم میٹ30 دن میں تین بار

☆خوف یا اچانک سردی لگنے سے ماہواری نہ آئے۔
بخار، پیاس اور بے چینی۔

ایکونائٹ 30
دن میں تین مرتبہ

☆ماہواری نہ آنے پر ناک سے یا منہ سے خون نکلے۔

برائی اونیا 30
دن میں تین مرتبہ

☆کمزوری کی وجہ سے ماہواری نہ ہونے پر۔

چائنا 30
دن میں تین مرتبہ

☆بھیگنے سے ماہواری کا رک جانا۔
چکر آنا، کھلی ہوا میں مریضہ کی طبیعت بگڑے۔

سائی کلیمن 30
دن میں تین بار

☆دل گھبرانا، پیٹ درد، مسوڑھوں اور رخساروں میں
میں سوجن۔ لیکوریا۔

کالی کارپ 30
دن میں تین بار

☆اگر مذکورہ ادویات سے افاقہ نہ ہو تو۔

سلفر 1M کی ایک
خوراک دیں

ماہواری میں بے قاعدگی

(IRREGULAR MENSTRUATION)

☆خون سرخ چمکدار، مقدار میں زیادہ اور قبل از وقت، ساتھ
بہت کمزوری بھی ہو۔

اپی کاک 30
دن میں چار بار

☆ حیض کا وقت سے پہلے آنا۔ جسم ٹھنڈا، حیض شروع ہونے سے پہلے تیز درد۔

امونیم کارب 30

☆ بے قاعدہ حیض کی خاص دوا۔

سنے شیو (SENECIO) 3x
دن میں تین بار

☆ مہینہ میں دو دو بار ماہواری آنا۔

اگنیشیا 200
ایک خوراک روزانہ

☆ دیر سے اور تھوڑی مقدار میں حیض آنا۔

کونیم 30
دن میں تین بار

☆ بہت دیر سے اور تھوڑی مقدار میں حیض آنا۔ حساس اور گرم مزاج خواتین کے لیے۔

پلس ٹیلا 30
دن میں تین بار

درد کے ساتھ حیض آنا

(DYSMENORRHOEA)

☆ درد رحم سے شروع ہو کر سارے جسم میں پھیل جائے اور اچانک شروع ہو۔

وائی برنم اوپولس Q
دن میں تین مرتبہ

☆ درد میں گرم ٹکور سے کمی ہو۔

میگ فاس 6X
دن میں چار بار گرم پانی کے ساتھ

☆ حیض بہت مقدار میں اور یہ دس پندرہ دن بعد آئے۔

اگنیشیا 30

علامات	دوا
سیاہ بدبودار خون کا اخراج ہو۔	دن میں تین بار
☆جی متلائے، جسم اکڑے، خون تھوڑی مقدار میں	کیوپرم میٹ 30
خارج ہو۔	دن میں تین بار
☆حیض وقت سے پہلے اور تھوڑی مقدار میں آئے۔	کاکولس 3X
سخت قسم کا کمر درد۔ پیٹ میں درد گویا پیٹ میں پتھر	
آپس میں گھس رہے ہیں۔	دن میں چار بار
☆شدید درد کے ساتھ حیض، مقدار میں زیادہ،	کیمومیلا 30
دردِ زہ جیسا درد اور دست۔	دن میں تین بار
☆چڑچڑے مزاج کی خواتین میں حیض سے ایک دو دن	ایبروما اگسٹا Q
پہلے پیٹ میں تیز درد۔ سیاہ رنگ کا جمے ہوئے خون کا اخراج۔	دن میں تین بار
☆ماہواری سے پہلے کمر درد۔ سردی لگے۔ جی متلائے۔	کالوفائلم 30
	دن میں تین بار
☆جوشیلی، گرم مزاج مریضہ، تیز درد، دبانے اور گرم ٹکور	کولوسنتھ 30
سے آرام آئے۔	دن میں تین بار
☆جوانی جب ماہواری ابھی شروع نہ ہوئی ہو، دردِ مخصوص ہو	پلسٹیلا 30
سردی لگے۔ درد کبھی کہیں کبھی کہیں۔ علامات بدلتی رہیں۔	دن میں تین بار
☆سیلان حیض کم ہونے پر درد بڑھے، اور زیادہ ہونے پر کم ہو۔	لیکس 30
خون کا اخراج دیر سے اور مقدار میں تھوڑا ہو۔	دن میں تین بار

دو ماہواریوں کے درمیان سیلانِ خون

(METRORRHAGIA)

☆دردِزہ کے بعد انتہائی سیلانِ خون، رحم میں تشنج جیسا درد۔

کالوفائلم 30
دن میں تین بار

☆مریضہ ابھی شفایاب بھی نہیں کہ اگلے ماہ کی ماہواری شروع ہو جاتی ہے۔

تھیلا سپی Q
حسب ضرورت

☆چمکدار سرخ خون کا اخراج، مقدار میں زیادہ، جی متلائے دردِزہ جیسا درد۔

فائی کس
دن میں تین بار

☆بدبودار، سیاہ خون کا اخراج، لیٹنے یا سونے پر اخراج بڑھے اٹھ کر بیٹھنے سے سیلان بند ہو۔

کریازوٹ 30
دن میں چار بار

☆غیر شادی شدہ خواتین کے رحم سے بہت زیادہ مقدار میں سیلان خون، رات کو سونے کے بعد بڑھے۔

مگنیشیا میور 6X
دن میں چار بار

☆سرخ چمکدار اور گرم خون کا اخراج بے حد درد کے ساتھ۔

بیلاڈونا 30
دن میں تین بار

☆انتہائی جنسی خواہش، پورا مہینہ متواتر اخراجِ خون ہو۔

سبائنا 30
دن میں تین بار

☆رحم میں دردِزہ جیسا درد اور بدبودار سیاہ خون کا اخراج جسم ٹھنڈا مگر پھر بھی مریض کپڑا اوڑھنا پسند نہ کرے۔ — سکیل کار 3X دن میں چار بار

حیض کا رک جانا

(AMENORRHOEA)

☆خوف کی وجہ سے یا اچانک سردی لگ جانے سے حیض نہ ہونا، بخار، پیاس، اور بے چینی۔ — ایکونائٹ 30 دن میں چار بار

☆سردی لگ جانے سے ماہواری بند ہو جانا۔ — پلسٹیلا 30 دن میں چار بار

☆حیض بہت کم ہو یا بالکل بند ہو، لیکوریا، قبض، اور اندامِ نہانی میں بھاری پن محسوس ہو۔ — سیپیا 200 ایک خوراک روزانہ

☆ماہواری نہ ہونے پر سر درد، سردی لگنا، اور قبض — نیٹرم میور 1M ہفتہ میں ایک بار

☆خون کی کمی کی وجہ سے ماہواری نہ آنا۔ — فیرم میٹ 3X دن میں چار بار

☆بھیگنے سے ماہواری رک جانا۔ سر درد، چکر آنا، کھلی ہوا میں تکلیف بڑھے۔ — سائی کلیمن 30 دن میں تین بار

☆دل گھبرائے، پیٹ درد، مسوڑوں اور گالوں میں سوجن، لیکوریا۔

کالی کارب 200
ایک خوراک روزانہ

سیلان الرحم

(LEUCORRHOEA)

☆سیلان جاری ہونے پر طبیعت بہتر ہو ، بند ہونے پر تکلیف بڑھے.

کاربو ویج 30
دن میں تین بار

☆جلن پیدا کرنے والا لیکوریا، خارش کے ساتھ ،رات کو بڑھے۔

مرکیورس 30
دن میں تین بار

☆مریضہ بات بات پر روتی ہو اور اظہار ہمدردی پسند کرتی ہو۔ اخراج سفید اور گاڑھا۔

پلسٹیلا 30
دن میں تین بار

☆جلد کو چھیل دینے والا زیادہ دیر تک رہنے والا سیلان جلن پیدا کرے۔ کمزوری اور کمر درد کے ساتھ۔

کریازوٹ 30
دن میں چار بار

☆رحم سے متعلقہ امراض کی خاص دوا۔ پیٹ کے نچلے حصے میں مسلسل بوجھ بنے رہنا گویا تمام اندرونی اعضاء باہر نکل آئیں گے۔ پتلا دودھیا اور جلد کو چھیلنے والا سیلان مقدار میں کم اور ساتھ قبض۔

سیپیا 200
ہر تیسرے دن ایک خوراک

☆انڈے کی سفیدی جیسا سیلان، گرم پانی بہنے جیسا احساس۔

بوریکس 30
دن میں تین بار

☆پتلا دودھیا سیلان، بچیوں میں لیکوریا۔

کیل کیریا کارب 30
دن میں تین بار

☆اخراج اتنا زیادہ کہ ٹانگوں تک بہہ جائے شفاف پانی کی طرح اخراج، شدید قبض۔

ایلومینا 30
دن میں تین بار

☆حیض کی بجائے سیلان رحم، پوشیدہ اعضاء میں بے حد خارش اور دانے، قبض۔

گریفائیٹس 30
دن میں تین بار

☆گاڑھا زرد سیلان، کمزوری، دل کی دھڑکن تیز۔

ہائیڈریٹس Q
دن میں تین بار

☆ماہواری سے قبل انڈے کی سفیدی جیسا سیلان، بار بار پیشاب کی حاجت۔

فاسفورس 30
دن میں تین بار

☆اگر شفاء تیزی سے ہوتی محسوس نہ ہو تو۔

میڈورینم 200
ہفتہ میں ایک بار دیں

حیض کا زیادہ آنا

(MENORRHAGIA)

☆ حیض قبل از وقت اور زیادہ آئے۔	کیل کیریا کارب 30 دن میں تین بار
☆ کثرت حیض میں بہت مفید اگر ٹیومر کی وجہ سے حیض زیادہ آئے تو بھی اس سے آرام آجاتا ہے۔ خاص کر موٹی خواتین میں۔	ہائیڈراسٹس Q دن میں تین بار
☆ زیادہ مقدار میں سیاہ رنگ کا سیلان اور بے حد کمزوری۔	چائنا 30 دن میں چار بار
☆ ادھیڑ عمر کی خواتین میں حیض بند ہونے سے قبل بہت زیادہ مقدار میں خون کا اخراج۔	لیکس 30 دن میں تین بار
☆ درد کے بغیر بہت زیادہ مقدار میں سیلان خون۔	ملی فولیم Q دن میں تین چار مرتبہ
☆ بہت چمکدار، سرخ رنگ کا پتلا خون، ذرا سی حرکت پر اخراج بڑھ جائے، جی متلائے، پیٹ میں درد۔	اپی کاک 30 دن میں تین بار
☆ ذہنی غم اور دکھ کی وجہ سے زیادہ سیلان خون۔	اگنیشیا 30 دن میں تین بار

علامات	دوا
☆رحم سے بہت زیادہ خون کا اخراج۔	ٹریلیئم Q حسب ضرورت
☆چمکدار سرخ خون کا اخراج، سر درد، چکر آنا، آنکھیں سرخ، رحم میں دباؤ۔	بیلاڈونا30 دن میں تین بار
☆حیض قبل از وقت اور بہت زیادہ، جی متلائے اور پیٹ درد۔	بوریکس30 دن میں تین بار
☆چوٹ لگنے کی وجہ سے سرخ چمکدار خون کا اخراج۔	آرنیکا200 دن میں دو مرتبہ
☆بہت زیادہ مقدار میں اور بہت دنوں تک جاری رہنے والا سیلان خون۔	اشوکاQ
☆پیٹ کے نچلے حصے میں بہت بھاری پن کے ساتھ سیاہ رنگ کافی مقدار میں خون خارج ہو درِزہ جیسا درد۔	ایلٹرس فیری نوساQ دن میں تین بار
☆درد کے ساتھ بہت زیادہ مقدار میں حیض جو کافی دنوں تک جاری رہے۔	تھیلاسپی برساQ دن میں تین بار

حیض کا مکمل طور پر بند ہو جانا

(MENOPAUSE)

چالیس پچاس سال کی عمر میں خواتین کی ماہواری ہمیشہ کے لیے بند ہو جاتی ہے اسے فراغت حیض یا مینوپاز (MENOPAUSE) کہتے ہیں اس وقت کئی تکالیف پیدا ہو سکتی ہیں مثلاً بہت زیادہ خون کا اخراج، چڑچڑاپن اور جسم میں گرمی کی لپٹیں محسوس ہونا۔

علامات	دوا
☆ چڑچڑاپن، جھگڑالو خواتین میں کافی مقدار میں حیض، قبض بھی ہو.	نکس وامیکا30 دن میں تین بار
☆ اگر مرض کی علامات بدلتی رہتی ہوں، علامات بتاتے وقت مریضہ رو پڑے.	پلسٹیلا 200 ایک خوراک روزانہ
☆ لمبی، پتلی، پریشان و افسردہ خواتین کیلئے جب اچانک گرمی محسوس ہو، لیکوریا اور کمر درد، سردی لگے.	سیپیا 30 دن میں تین بار
☆ چہرہ ایک دم گرم ہو جائے اور ہلکا پسینہ آئے سر میں گرمی اور پاؤں ٹھنڈے.	سلفر 200 ایک خوراک ہر تیسرے دن
☆ گرمی محسوس ہو، چڑچڑاپن، پسینہ آئے سو کر اٹھنے کے بعد تکلیف بڑھے.	لیکس200 تین دن بعد ایک خوراک

شدید نفسانی خواہشات

(NYMPHOMANIA)

☆ دوران حیض بے حد نفسانی خواہش — سٹرامونیم 200

☆ جب اندام نہانی میں کیڑے (WORMS) پہنچ جانے کی وجہ سے خارش ہو اور وہ خارش نفسانی خواہش کو بیدار کرے۔ — کیلیڈیم 30، دن میں تین بار

☆ پوشیدہ اعضاء میں خود بخود ہی خارش ہو، بے چینی شدید نفسانی خواہش اور ہم آغوشی کی خواہش۔ — اگنس کس 30، دن میں چار بار

☆ اگر نفسانی خواہش کے ساتھ لیکوریا بھی ہو۔ — سیپیا 30 اور پلس 30 باری باری دن میں تین بار کھلائیں

☆ مریضہ انتہائی فحش حرکات کرے، اپنے پوشیدہ اعضاء کو ننگا کرے، بے شرم اور بے حیا ہو جائے۔ — ہائیوسائمس 200

☆ خواتین میں شدید جنسی خواہش، خاص کر غیر شادی شدہ خواتین میں جنسی خواہش اتنی زیادہ کہ ہر کسی سے جنسی تعلقات قائم کرنا چاہے۔ — پلاٹینا 30، دن میں تین بار

☆ مریضہ اپنے جنسی اعضاء کو ننگا کرے جنسی خواہش کو روکنا اس کے بس میں نہ ہو۔ — فاسفورس 30، دن میں تین بار

☆پوشیدہ اعضاء کو ذرا سا بھی چھونے سے جنسی خواہش بھڑک اٹھے۔ | میورکس 30 دن میں تین بار

بانجھ پن

(STERILITY)

☆حیض کی بے قائدگی، قبض اور لیکوریا کے ساتھ۔ | سیپیا 30 دن میں تین بار

☆ذہنی افسردگی کے سبب۔ | اورمیٹ 1M

☆لیکوریا کی وجہ سے بانجھ پن، پوشیدہ اعضاء میں بدبو اور پسینہ، ٹانگوں اور ہاتھوں پر بال۔ | تھوجا 200 ایک خوراک روزانہ

☆عورت کی جنسی خواہش بالکل ختم ہو چکی ہو۔ | لونوس موڈیم 30 دن میں تین بار

صرف ایک طاقت CM میں بھی کھلا دیں۔

☆لیکوریا کی زیادتی کی وجہ سے بانجھ پن۔ | بوریکس 6 X دن میں چار بار

☆رحم کی خرابی کی وجہ سے بانجھ پن۔ | اورم میور نیٹرونیٹم 3 X دن میں تین بار

☆اگر رحم اور پستانوں کے غدود سکڑ گئے ہوں۔ — برائٹا کارب 30 دن میں تین بار

پستان میں پھوڑا یا سوجن

(ABSCESS MASTITIS)

☆پستان کی رنگت پھوڑے کی وجہ سے نیلی ہو جائے۔ — لیکسس 30

☆بچے کا سر لگنے، چوٹ لگنے یا دودھ اکٹھا ہو جانے پر پستان میں سخت گانٹھیں بن جائیں۔ — فائی ٹولاکا 30 دن میں تین بار

☆دودھ یکجا ہونے پر پستان سخت ہو جائیں۔ — برائی اونیا 200 ایک خوراک روزانہ

☆پستان میں پیپ بن جائے اور سخت درد کرے۔ — ہیپر سلف 30 دن میں تین بار

☆پستان سرخ اور سخت ہوں۔ — بیلاڈونا 30 دن میں تین بار

پستان کا سوکھ جانا

(ATROPHY)

☆پستان سوکھ جائیں اور جسم کے دوسرے غدود بڑھ جائیں یا سوج جائیں۔ — آیوڈیم 30 دن میں تین بار

☆پستان سوکھ جائیں اور جلد لٹک جائے۔
کونیم 30
دن میں تین بار

☆پستان جو بہت اچھی گولائی کی شکل لئے ہوئے تھے اچانک سوکھ جائیں۔
نکس ماشکاٹا 3 X
دن میں چار بار

☆پستان بہت زیادہ بڑھ جائیں یا پھر بہت زیادہ سوکھ جائیں
چیمافیلا Q

☆پستانوں کی قدرتی شکل اور سائز میں لانے کیلئے
اونوس موڈیم CM
مہینے میں ایک مرتبہ

☆رحم سے متعلقہ خرابیوں اور حیض کے بہت دیر سے ہونے پر پستانوں کا سوکھ جانا۔
سبال سیری Q

پستانوں کا بڑھ جانا

(HYPERTROPHY)

☆پستانوں کے بہت بڑھ جانے پر۔
کونیم 1M
حسب ضرورت

☆پستانوں کے بڑھنے اور سوکھنے دونوں میں مفید ہے۔
چیمافیلا Q
دن میں تین بار

☆زیادہ دودھ ہونے پر پستانوں کی شکل بگڑنا، انہیں واپس اصلی حالت پر لانے کیلئے۔
فریکیریا 30
دن میں تین بار

☆پستان بہت بڑھ جائیں اور بھاری لگیں۔
فائی ٹولاکا 30

دودھ کے امراض

(AFFECTIONS OF MILK)

علامت	دوا
☆دودھ بڑھانے کیلئے۔	رسی نس 6X اور کیل کیریا کارب 30 دن میں تین بار (باری باری)
☆ماہواری کے دنوں میں پستانوں میں دودھ آنے لگے مگر ماہواری نہ ہو۔	مرکیورس 30 دن میں تین بار
☆دودھ کا ذائقہ خراب ہو جائے تو	بوریکس 3 X
☆پستانوں میں دودھ بڑھانے کیلئے	لیکٹا وروسا Q دن میں تین بار
☆پستانوں میں دودھ بالکل نہ ہو تو دودھ بڑھانے کے لئے۔	سبال سیری Q دن میں تین بار
☆پستانوں کا دودھ بالکل بند کرنے کیلئے	چیو مُتھس Q دن میں تین بار
☆پستانوں کا دودھ کم کرنے کیلئے	لیک ڈیف 6 X دن میں تین بار
☆دودھ نمکین ہونے پر	کیل کیریا فاس 6 X دن میں تین بار
☆اگر دودھ کے ساتھ خون بھی آئے	بیو فو 30 دن میں تین بار

علامات	دوا
☆ دودھ زیادہ آئے اور اسے کم کرنے کیلئے	لیک کین 200 ایک خوراک روزانہ
☆ زچگی کے بعد پستانوں میں دودھ نہ آئے	سکیل کار 30 دن میں تین بار
☆ غصہ کی وجہ سے دودھ نہ آئے.	کیمومیلا 30 دن میں تین بار
☆ دودھ کی مقدار بڑھانے اور اسے زود ہضم بنانے کیلئے	الفاالفا Q

نپل میں سوجن

(SORE NIPPLES)

علامات	دوا
☆ نپل کے سوجنے اور پھٹنے پر	سیپیا 200 دن میں تین بار
☆ نپل پر زخم ہو جائیں اور ان سے گوند جیسا سیلان نکلے.	گریفائٹس 200 ایک خوراک روزانہ
☆ کیلن ڈولا لوشن سے نپل دھوئیں.	
☆ دودھ پلاتے وقت نپل درد کریں۔	فلنڈریم 6X
☆ دودھ پلاتے وقت درد پستان سے چل کر پیٹھ کی طرف جائے۔	کروٹن ٹگ 6X

پیشاب میں البیومن آنا

(ALBUMINURIA)

☆سارے جسم میں سوجن۔پیاس بالکل نہ لگے	ایپس میل 6X دن میں تین بار
☆پیشاب بوند بوند کر کے اور شدید جلن کے ساتھ آئے۔بعد میں بھی جلن ہوتی ہو	کینتھرس 30 دن میں تین بار
☆حمل کے آخری دور میں پیشاب میں رکاوٹ ہو۔ پیشاب بوند بوند کر کے آئے۔	ٹربن تھینیا Q دن میں چاریار

بیزاری

(STRONG AVERSIONS)

☆دوران حمل روٹی کھانے کو جی نہ چاہے بلکہ روٹی کا خیال آنے پر جی گھبرائے.	سیپیا 200 ایک خوراک روزانہ
☆دوران حمل کسی بھی طرح کے کھانے کی خواہش نہ ہو.	لاردوسی رے سس 30 دن میں تین بار

کھانسی

(COUGH)

☆کھانستے کھانستے منہ سرخ ہو جائے۔

بیلاڈونا30

دن میں تین بار

☆خشک کھانسی، کھانستے وقت پیشاب نکل آئے۔

کاسٹی کم30

دن میں تین بار

☆خشک تھکا دینے والی کھانسی جو رات کو زیادہ ہو۔

کالی بردم30

دن میں تین بار

☆ مسلسل کھانسی جس سے اسقاط حمل ہونے کا خدشہ ہو۔

کالی بائی کروم30

خواہشات

(STRONG DESIRES)

☆ٹھنڈی اور نمکین اشیاء کھانے کی خواہش۔

ورے ٹرم ایلبم30

دن میں تین بار

☆ میٹھا اور اچار کھانے کی خواہش۔

سلفر30

دن میں تین بار

☆ نمکین چیزیں کھانے کی خواہش۔ — نیٹرم میور 30

☆ چونا، مٹی، چاک کھانے کی خواہش۔ — نائٹرک ایسڈ، کیل کیریا کارب 30، دن میں تین بار

☆ کوئلہ، چونا، چاک کھانے کی خواہش۔ — ایلومینا 30، دن میں تین بار

سوجن

(DROPSY)

☆ جب پاؤں اور منہ پر سوجن ہو، پیاس بالکل نہ ہو۔ — ایپس میلی فیکا 30

☆ جب سوجن جگر کی وجہ سے ہو۔ — ایپوسائی نم Q

☆ جب سوجن کے ساتھ دھڑکن زیادہ ہو۔ — ڈیجی ٹیلس 6X، دن میں تین بار

☆ اگر پیاس تھوڑا تھوڑا پانی کے لیے جلدی جلدی لگے اور ساتھ بے چینی ہو۔ — آرسنیک البم 30، دن میں تین بار

الٹیاں

(MORNING SICKNESS)

علامات	دوا
☆سفر کے دوران الٹیاں آئیں کھانے کی بو سے متلی بڑھے۔	کوکیولس 30
☆کھاتے وقت نیند آئے چلتے وقت متلی ہو۔	کالی کارب 30
☆پانی کو دیکھ کر الٹیاں آئیں نہاتے وقت مریضہ آنکھیں بند کر کے نہائے۔	فاسفورس 30
☆پیٹ میں گیس ہو زبان صاف ہو۔	اپی کاک 30
☆اگر الٹیاں رکنے کو نہ آئیں۔	سمفوری کارپس 200
☆پیٹ میں گیس، قبض، منہ سے کھٹا پانی، زبان پر سفید لیپ اور الٹیاں آئیں۔	نکس وامیکا 1X اور اینٹم کروڈ 6X ادل بدل کر دیں

اسقاط حمل

(ABORTION-OR-MISCARRIAGE)

علامات	دوا
☆ساتویں مہینے اسقاط حمل۔	سیپیا 1M
☆ساتویں مہینے کے بعد اسقاط حمل۔	اوپیم 200

☆پہلے چار پانچ مہینوں میں اسقاط حمل۔	ایسڈ نائٹرک 30
☆دوسرے مہینے میں اسقاط۔	کالی کارب 200
☆تیسرے مہینے میں اسقاط۔	سبائنا 30
☆تیسرے مہینے میں اسقاط اگر خون سیاہ رنگ کا ہو۔	کریازوٹ 30
☆چوتھے مہینے اسقاط۔	ایپس میلی فیکا 30
☆پانچویں اسقاط۔	سیپیا 200
☆پہلے مہینے میں اسقاط۔	کروکس سٹائیوا Q
☆دوران حمل کسی مہینے میں اسقاط ہو جائے۔	وائی برنم Q

دردِ زہ

(LABOUR PAINS)

☆جب تیز دردزہ اچانک آئیں جائیں، چہرہ اور آنکھیں سرخ، ذرا سا جھٹکا لگتے ہی تکلیف بڑھے۔	بیلاڈونا 30
☆جب درد کے ساتھ پیشاب اور پاخانہ کی حاجت ہو۔	نکس وامیکا 200
☆چڑچڑے مزاج کی عورت دردزہ برداشت نہ کرسکے اور چلائے۔	کیمومیلا 200

☆کمزور اور خون کی کمی والی خواتین میں جب دردزہ بند ہو جائے یا کم ہو جائے۔	سکیل کار 200
☆اگر درد کافی دیر رہنے کے بعد بند ہو جائے۔	کالو فائیلم 200
☆دردزہ کو باقاعدہ اور تیز کرنے کے لیے۔	گوسی پیئم
☆اگر درد کے ساتھ تیز متلی بھی ہو۔	اپی کاک 200
☆جب دردزہ بند ہو کر مریضہ پسینہ سے تر اور برف کی طرح ٹھنڈی ہو مگر پھر بھی کپڑا اوڑھنا پسند نہ کرے۔	کیمفر 30

جھوٹے دردزہ

(FALSE LABOUR PAINS)

☆ثقیل اور مرغن کھانا کھانے سے درد بڑھے۔	پلس 200
☆موج آنے پر درد جیسے دردزہ مریضہ چڑچڑے مزاج کی ہو۔ مصالحے دار کھانا کھانے سے درد بڑھے۔	نکس وامیکا 200
☆حرکت سے درد بڑھے، زیادہ پیاس، قبض، درد پیٹ سے شروع ہو اور ساتھ پیٹھ اور کمر میں کھنچاؤ کے ساتھ درد ہو.	برائی اونیا 30

مردانہ امراض

(DISEASES OF MEN)

سرعت انزال

☆ جسمانی کمزوری، عضو تناسل کمزور اور مباشرت کے وقت سرعت انزال.	ایسڈ فاس Q
☆ زیادہ جلق کی وجہ سے سرعت انزال	کیلیڈیم 200
☆ مباشرت کے وقت انزال نہ ہو یا بہت دیر سے ہو.	گریفائیٹس 30
☆ عضو تناسل کا تناؤ ہونے سے قبل ہی انزال ہو جائے.	سلفر 30
☆ جب انزال کے ساتھ خون بھی شامل ہو.	کاسٹی کم 30
☆ تناؤ بہت زیادہ ہو انتہائی جنسی خواہش کے ساتھ سرعت انزال	ایسڈ پکرک 30
☆ نوجوان لڑکوں میں سرعت انزال	کالی بروم 6 X
☆ دل کی دھڑکن کے ساتھ سرعت انزال	ڈیجی ٹیلس 6 X
☆ سرعت انزال کی خاص دوا	سیلینیم 6 X

☆سرعت کی وجہ سے کمزوری اور چکر آئیں	سٹانی 30 چائنا 30
☆سرعت انزال جلق کی وجہ سے ہو، عضو تناسل کمزور تناؤ نہ ہو، ٹھنڈا اور ڈھیلا پن، جنسی خواہش زیادہ اور طاقت کم	ایگنس کاسٹس Q

جلق

(MASTURBATION)

☆جلق کی وجہ سے عضو میں تناؤ نہ رہے۔	ایگنس کاسٹس Q
☆بچوں میں جلق کی عادت	سٹانی 30
☆غیر شادی شدہ افراد میں یہ عادت	کونیم 200
☆انتہائی جنسی خواہش کی وجہ سے جلق	اوری گونیم
☆جلق کی عادت، عضو کمزور اور ڈھیلا	کیلیڈیم 30
☆بلوغت کے آغاز ہی میں جلق کی عادت	پلاٹینا 30
☆جلق لگانے کی شدید خواہش، دماغی کمزوری	اسٹی لاگو Q
☆تنہائی میں بیٹھ کر جلق لگانے کی شدید خواہش، دماغی کمزوری	بیوفورانا 30

پوشیدہ مردانہ امرض

(TROUBLES OF PENIS)

☆عضو تناسل میں خارش	کاسٹی کم 30
☆عضو تناسل ٹھنڈا رہے	لائیکوپوڈیم 200
☆اگر عضو تناسل چھوٹا ہو جائے	نیوفارلیوٹیئم Q
	لائیکوپوڈیم ، لیکس
☆رات کے وقت درد کے ساتھ تناؤ	کیپسی کم 30
☆مریض اپنا ہاتھ عضو تناسل پر رکھے	ہائیوسائمس 30
☆کھانسی کے وقت عضو تناسل میں تناؤ	اگنیشیا 200
☆بچہ عضو تناسل کو کھینچتا رہے	مرک سول 30
☆مباشرت کے دوران عضو تناسل میں جلن اور اگلے دن سوجن	کریازوٹ 30
☆صبح کے وقت عضو تناسل میں جلن اور تناؤ	میگ میور 6 X
☆عضو تناسل میں پیشاب کی شکایت کے ساتھ جلن	پریرا Q
☆ایسا محسوس ہو کہ عضو تناسل ہے ہی نہیں	کوکا 6 X

نامردی

(IMPOTENCY)

☆خاص دوا	ڈمیانہ Q
☆موٹے لوگوں میں کمزوری	کیل کیریا کارب 200
☆بڑھاپے میں کمزوری	لائیکوپوڈیم 1 M
☆چوٹ کی وجہ سے کمزوری	آرنیکا 200
☆جلق لگانے کی وجہ سے	کیلیڈیم 30
☆آتشک کی وجہ سے	کالی آئیوڈائیڈ 200
☆جنسی بدپرہیزی کی وجہ سے	سٹافی 30
☆اگر عضو تناسل اور خصیے ٹھنڈے اور خشک ہوں ساتھ پیشاب کی بھی تکلیف ہو	سبال سیری Q
☆اگر جنسی خواہش نہ ہو اور تناؤ بھی نہ ہو پیشاب یا پاخانہ کے ساتھ انزال ہو.	نوفر لیوٹیئم Q

مادہ تولید کا کم ہونا یا بالکل نہ ہونا

(AZOO SPERMIA)

☆خاص دوا	ڈمیانہ Q

☆جب جنسی خواہش بالکل نہ ہو	چینی یم سلف 6 X
☆اگر کمزوری بھی ساتھ ہو	کونیم 30
☆شدید جنسی خواہش	سڑکنی ایم 3 X

امراض مباشرت

☆مباشرت کے بعد قے	ماسکس 6 X
☆مباشرت کے بعد پیشاب کی نالی میں درد	کنتھرس 2 X
☆مباشرت کے بعد کمزوری	سیلینئم 3 X
☆مباشرت کے بعد پسینہ	نیٹرم کارب 6 X
☆مباشرت کے وقت سو جانا	برئٹاکارب 200
☆مباشرت کی خواہش نہ ہو، پیٹ میں گیس بنے	لائیکوپوڈیم 1 M
☆مباشرت کے بعد دانت درد	ڈافنے انڈیکا Q
☆مباشرت کے وقت سرعت انزال	ٹائی ٹینم 3 X
☆مباشرت کے وقت شرم یا احساس کمتری کی وجہ سے تناؤ نہ ہو.	سڑکنی ایم فاس 3 X
☆پورا تناؤنہ ہو اور انزال ہو جائے	سلفر 200
☆مباشرت کے وقت تناؤ اچانک کم ہو جائے:	ایسڈ فاس Q

☆مباشرت کے بعد کمر درد اور آنکھوں کی کمزوری	کالی کارب 30
☆دوران مباشرت سانس کی تکلیف	امبرا گریشیا 6X
☆دوران مباشرت دورہ	بیوفو 30
☆مباشرت کے بعد عضو تناسل میں جلن	کریازوٹ 6X
☆جنسی خواہش کی وجہ سے ہمیشہ عضو تناسل پر ہاتھ رہے۔	سٹرامونیم 30
☆نامردی کی وجہ سے جنسی خواہش پیدا نہ ہو، قبض بھی ہو۔	گریفائیٹس 30
☆مباشرت کے بعد گردے میں درد	مرک کور 30
☆مباشرت کے بعد پیشاب کی تکلیف	سبال سیری Q

جنسی خواہش

(SEXUAL DESIRE)

☆شرابیوں میں جنسی خواہش کی زیادتی۔	نکس وامیکا 30
☆نامردی کی علامات کے ساتھ شدید جنسی خواہش۔	کیلیڈیم 30
☆شدید جنسی خواہش جو جلق پر مجبور کرے۔	اوری گینم 30
☆مریض ہمیشہ برے خیالات میں گھرا رہے۔	سٹافی 200
☆شدید جنسی خواہش۔	ٹرن ٹولا

☆جب مریض ایک عورت سے مطمئن نہ ہو دائیں بائیں جائے اور بھولی بھالی خواتین پر بری نظر ڈالے اپنے عزیز و اقارب سے لگاؤ نہ ہو۔ — ایسڈ فلور

☆محض خیال آنے سے انزال۔ — کونیم 200

☆نہ چاہتے ہوئے بھی جنسی خواہش کا پورا خیال اور عضو تناسل میں تناؤ۔ — فاسفورس 30

خصیوں کا فوطوں میں نہ اترنا

(UNDESCENDED TESTICLES)

خاص دوا — اورم میوریٹیڑو 3X

آتشک

(SYPHILIS)

☆جب مرض دائمی ہو۔ — سفلی نم 1M

☆جب دائمی مریضوں میں ناک اور آنکھ میں جلن اور زخم ہوں۔ — اورم میٹ 200

☆مرض کے شروع میں جب زخم محسوس ہوں۔	مرک سول6X
☆جب مرض دائمی ہو کر ہڈیوں اور مسوڑوں تک پھیل جائے۔	پیپر سلف200
☆جب جانگھوں میں درد اور سوجن ہو۔	فائی ٹولاکا30
☆زخم گہرے، پھیپھڑوں میں سوجن، ناک چھیلنے والا سیلان۔	کالی آیوڈائیڈ 6X
☆جب مرض کی وجہ سے بہت درد ہو۔	ایسڈ نائٹرک 200
☆جب زخم سڑنے لگیں اور جلن ہو۔	آرسنک البم 200
☆جب زخم پکنے پر پیپ بھر جائے۔	سیلشیاء 30

سوزاک

(GONORRHOEA)

☆جب موادیا پیپ زردیا سبز ہو۔ جب مرض سردی یا نمی میں پریشان کرے۔	نیٹرم میور سلف6X
☆مرض دبانے کی وجہ سے پیشاب کی نالی میں شدید درد۔	ایسڈ نائٹرک200
☆دائمی مرض۔ سردی سے پریشانی۔	مرک سول200

☆اگر سوزاک کی وجہ سے پوشیدہ اعضاء میں مسے ہوں۔ مرض دبانے سے جوڑوں کا درد، گینٹھیا، بال جھڑنا، پروسٹیٹ غدود میں خرابی وغیرہ نمایاں ہوں۔	میڈورینم1M
☆جب پیشاب جلن کے ساتھ بوند بوند خون آلود آئے۔	کینتھرس6X
☆بالوکیمک میں۔	کالی سلفر6X

فوطوں میں پانی بھرنا

(HYDROCELE)

☆چھوٹے بچوں میں۔	گریفائٹس30
☆لڑکپن کے دوران۔	سیلشیا200
☆اگر جلد پر دانے دب جانے کی وجہ سے ہو۔	ہیلی بورس30
☆جب فوطے بڑھتے ہی جائیں ڈنک مارنے جیسا درد۔	اپیس30
☆دائیں فوطے کا مرض۔ آندھی طوفان میں مرض میں اضافہ۔	روڈوڈینڈران 30
☆بائیں فوطے کا مرض۔ آہستہ آہستہ مرض میں اضافہ۔	پلس200

فوطوں کی سوجن

(ORCHITIS)

☆سوجن کے ساتھ اکڑن۔	ہمامیلس30
☆سوجن پتھر کی طرح سخت ہو۔ جلنے اور کٹنے جیسا درد۔	کونیئم 200
☆چوٹ لگنے کی وجہ سے مرض، کچلے جانے جیسا درد۔	آرنیکا200
☆سوجن کے ساتھ جلن اور بے چینی۔	آرسینک البم30
☆سوجن صرف اوپری تھیلی میں ہو اور ڈنگ مارنے جیسا درد۔	ایپس میل200
☆سوجن سرخ اور گرم ہو۔	بیلاڈونا30
☆اگر اچانک بخار بھی ساتھ ہو جائے۔	ایکونائٹ30
☆مرض کی ابتداء میں۔	پلس30

بڑھاپے کے امراض

(AILMENTS OF OLD AGE)

☆بڑھاپے میں بچوں جیسی حرکات کرنا۔ دماغ ماؤف۔	برائٹا کارب1M
☆اگر پچاس برس کی عمر میں اسی برس کی عمر لگے۔	

یاداشت کمزور۔ جسمانی اعضاء کا خود بخود ہلنا یعنی رعشہ۔ امبرا گریشیا Q

پروسٹیٹ غدود

(AFFECTION OF PROSTATE GLANDS)

خاص دوا

☆جب مرض پرانا ہو۔	پلس 200
☆جب پیشاب رک رک کر بوند بوند آئے۔	سلفر 1M
☆اگر تکلیف رات کو بڑھے۔	پریرابراوا Q
☆اگر مرض چوٹ لگنے کی وجہ سے ہو۔	مرک سول 30
☆مرض کی ابتداء پر خصیوں میں درد جو چھونے سے بڑھے۔ پیشاب میں رکاوٹ ہو۔	آرنیکا 200
	سبال سیری Q